

Mujery Poder

No. 99 Agosto de 2013

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Mirtha Alvarado
Pasión por los
Negocios

El Agua... ¡Es de Todos!
Despierta la Sociedad Civil

"Robé para jugar"
Testimonio de una Ludópata

Los Libros de Texto
Hay que Fincar
Responsabilidades



**REGRESO
A CLASES
CON TODO**



INGRESE A
liverpool.com.mx
Y DESCUBRA COMO GANAR
UN AUTOMÓVIL PEUGEOT 208,
MODELO 2013

Peugeot

18 mensualidades
sin intereses* con
Tarjetas Liverpool

o **13** mensualidades sin intereses con tarjetas de crédito externas

EN TECNOLOGÍA PARA ESTE REGRESO A CLASES



Liverpool
es parte de mi vida

liverpool.com.mx



VENTAS Y CENTRO DE ATENCIÓN 52 62 99 99 D. F. Y DEL INTERIOR 01 800 713 55 55

Del 10 de julio al 18 de agosto. *Con Tarjeta de Crédito Liverpool, Fábricas de Francia, Liverpool Premium Card Visa y Galerías Fashion Card Visa. Consulta tarjetas participantes y restricciones en las cartulinas en piso de venta. **CAT 0%** Informativo.



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Los Libros de Texto

El 19 del presente mes inicia oficialmente el nuevo ciclo escolar. Los alumnos de primaria de todas las escuelas públicas del país recibirán en las aulas sus libros de texto y lo harán con la emoción que los adultos alguna vez sentimos al recibir los flamantes ejemplares.

Desafortunadamente, esos libros llevan en sus páginas decenas de errores de redacción y ortografía; para ser precisos: 117.

Resulta increíble e imperdonable que esto sea así, y que de la máxima institución de cultura, la *Secretaría de Educación Pública*, los menores reciban libros con información incorrecta. Desde el inicio de su instrucción educativa, desde la base de sus conocimientos les llegará material inexacto, lo cual es deplorable.

El *Secretario de Educación Pública de México*, Emilio Chuayffet Chemor, al conocerse la garrafal falla aclaró, presuroso, que los errores en los libros de texto que se entregarán en las primarias de todo el país no son responsabilidad de esta administración. Pero a los padres de familia no les interesa tanto de quién sea la equivocación o ineptitud, sino que sus hijos reciban la educación correcta en las aulas, porque precisamente a eso van a la escuela: a estudiar. Y lo lógico, lo correcto, lo esperado y lo prioritario es que aprendan bien.

Se ha informado, a través de los medios, que la editorial encargada de la impresión de más de

250 millones de ejemplares no es culpable del error, sino que éste es de quienes no revisaron correctamente el material antes de enviarlo a prensa, pero la realidad es que a la fecha no se ha fincado responsabilidad a nadie, cuando lo que se espera es que, tanto si la encomienda fue realizada por personal de la propia institución, o por contrato externo, se asuma el compromiso y la pérdida económica no resulte a cargo del erario pues la población no debe pagar por las ineficiencias que otros comenten al proceder con negligencia en sus actividades, máxime que los montos destinados a estos fines alcanzan niveles multimillonarios.

Entonces, así como el presidente Enrique Peña Nieto despidió -hace un par de meses- al titular de la *Procuraduría Federal del Consumidor* (PROFECO), Humberto Benítez Treviño, para demostrar a los funcionarios de primer nivel que no se aceptarán actos de prepotencia en este gobierno, debería brindar atención a este caso, porque de igual o mayor importancia es el garrafal error cometido por "alguien" en perjuicio de los niños que asisten a las escuelas públicas. Por ello, debe actuarse con firmeza, fincar responsabilidades y proceder en consecuencia para que no se repita en el futuro algo similar, ya que si algo ha perjudicado severamente a nuestro país, es la ignorancia y la mala educación. Y ahora resulta que en este ciclo escolar, el daño les vendrá a los pupilos del propio plantel educativo.

¡Qué lamentable incongruencia!

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

**Mirtha Alvarado –
Pasión por los Negocios**

Desarrollarse como empresaria en un ramo considerado tradicionalmente para el sector masculino, no ha sido tarea fácil para Mirtha -directora general del Grupo Alvarado-, pero gracias a su carácter y preparación ha demostrado que la mujer es capaz de sacar adelante el trabajo, en cualquier área que se desenvuelva.

El mes pasado, fue nombrada presidenta de la Organización Nacional de Expendedores de Petróleo, A.C. (ONEXPO). Un éxito más en su vida profesional.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **COEDITORA** Lupita Lugo. Cel. 6621 035459. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Grupo Gráfico. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

“Y los que hicieron lo bueno saldrán a resurrección de vida”
Jn 5:29

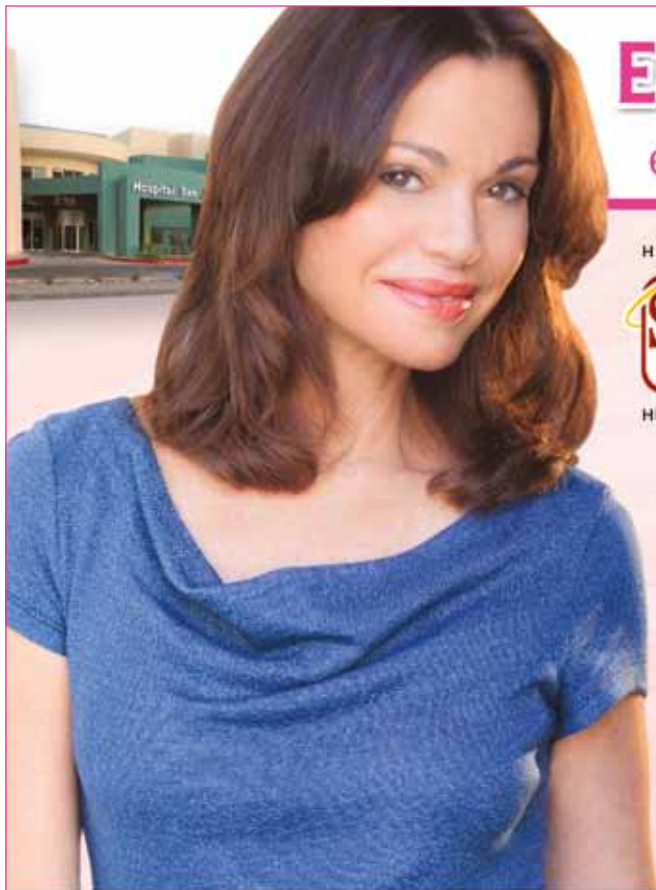
Lamentamos profundamente el fallecimiento de doña
Irma Barragán de González
dama de grandes afectos que se distinguió siempre por su gentileza, carisma y sólidas virtudes, a quien tuvimos el privilegio de conocer de cerca, apreciar su calidad humana y su característica alegría y positivismo

Enviamos un abrazo fraternal a su esposo Ing. José González y a toda su familia, especialmente a sus hijos José y Gabriela, articulista de Mujer y Poder.

Descanse en Paz esta Gran Mujer

Natalia Vidales Rodríguez
Directora General de Mujer y Poder
Lic. Rafael Vidales Tamayo y Familia
Hermosillo, Sonora, julio 23 del 2013

MujeryPoder



EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.



Hospital San José de Hermosillo cuenta con la mejor tecnología para su detección oportuna.



Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130

AGOSTO
01**PRIMERA ESTAMPILLA MEXICANA**

Aniversario 157 de que se imprimió la primera estampilla postal mexicana la cual llevó la efigie de Don Miguel Hidalgo. En 1856 Don Ignacio Comonfort expidió el decreto que ordenaba la emisión de estampillas en México y a Don Valentín Gómez Farías le tocó implementar las modificaciones para hacer un correo más moderno y eficiente.

AGOSTO
03**SERVICIO MILITAR**

Se pone en vigor en México la *Ley y Reglamento del Servicio Militar* obligatorio en 1942, por decreto del entonces Presidente de México, General Manuel Ávila Camacho, y se inició el servicio con los jóvenes varones nacidos en el año de 1924, quienes fueron encuadrados el primero de enero de 1943. De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 5º de la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, se declara obligatorio y de orden público el servicio de las armas para todos los mexicanos por nacimiento o naturalización, quienes lo prestarán en el Ejército o en la Armada, como soldados, clases u oficiales, de acuerdo con sus capacidades y aptitudes.

AGOSTO
09**DÍA INTERNACIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS**

El 23 de diciembre de 1994, la *Asamblea General de las Naciones Unidas*, en la resolución 49/214 estableció el 9 de agosto como *Día Internacional de los Pueblos Indígenas*. En 2004, la Asamblea proclamó un Segundo Decenio Internacional, del 2005 al 2015, con el tema "Un decenio para la acción y la dignidad". Este día es para crear conciencia sobre la grave situación en la que viven los indígenas que habitan en el mundo y promover la aplicación por los gobiernos de la *Declaración de las Naciones Unidas* sobre los derechos de los Pueblos Indígenas.

AGOSTO
25**FUNDACIÓN DEL BANCO DE MÉXICO**

Fue fundado por decreto como sociedad anónima el 25 de agosto de 1925 bajo el Gobierno de Plutarco Elías Calles, iniciando su operación como banco central el 1 de septiembre de ese mismo año. Por mandato constitucional, el *Banco de México* es una institución autónoma desde abril de 1994. Con valor de cinco pesos se emitió el primer billete, el cual tenía la efigie de una gitana. Los primeros billetes emitidos no eran aceptados y los comerciantes realizaron campañas para apoyar la circulación del papel moneda ofreciendo a sus clientes descuentos y regalos si lo usaban.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Muere Ignacio Allende, uno de los caudillos de la Independencia de México.
- 01 Día del Telefonista.
- 05 El presidente Benito Juárez instala la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* (1867).
- 05 Nace Neil Armstrong, el primer ser humano en pisar la luna (1930).
- 08 Nace Emiliano Zapata, caudillo que levantó la bandera revolucionaria de "Tierra y Libertad" (1879).
- 09 Nace Vicente Guerrero Saldaña, político militar y caudillo de la Independencia (1783).
- 12 Día Internacional de la Juventud.
- 13 Integración del *Cuerpo de Bomberos* en Hermosillo (1946).
- 14 Aniversario de la creación de la *Comisión Federal de Electricidad (CFE)* -1937-.
- 17 Día del Veterinario.
- 20 Día Mundial del Mariachi.
- 21 Día de la Trabajadora Social.
- 21 Muere Leona Vicario, ejemplar heroína de la Independencia (1842).
- 22 Día del Bombero.
- 27 Nace Amado Nervo "El Poeta del Alma" (1870).
- 28 Día Nacional del Abuelo.
- 31 Día Internacional de la Solidaridad.
- 31 Se crea el *Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA)*.

**04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?**

*Cursos: Retiro Universal de Meditación *Taller: "Tu Puedes Sanar tu vida" *Cartelera Cultural: Talleres y Concursos del ISC *Eventos: Lorena en San Carlos, N. G. *Todos los Miércoles: *Mesa Caféina*.

11 VIDA PLURAL- Durazo Frente a la Crisis del Agua

Una solución justa para todos, dejando de lado intereses mezquinos por medio del diálogo, la inclusión y la tolerancia, es la propuesta para el problema del agua del Diputado Federal por el *Movimiento Progresista*, Alfonso Durazo Montaño. El periodista Francisco Casanova Hernández escribe al respecto.

18 MESA DE DIÁLOGO DE MUJER Y PODER

El mes pasado, se llevó a cabo la segunda *Mesa de Diálogo* organizada por *Mujer y Poder* donde el invitado especial fue el *Secretario de Seguridad Pública en Sonora*, Ernesto Munro, quien por espacio de casi cuatro horas habló sobre la seguridad estatal, convivió y compartió experiencias con la familia *Mujer y Poder*.

20-21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*Examen Periódico Universal de la ONU *Platicando con tu Secretario *Pepe Peralta se reintegra a las aulas de la *Uni Son* *Diputado Samuel Moreno, ¿En Contra o a Favor? **Cruzada Contra el Hambre* *Diputación Heredada: Rossana Coboj *Crítica a Empresarios *Resultados Satisfactorios para el PAN *En Defensa del Agua.

23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Problema Vial *Los Jubilados *Vecinos Entusiastas *Falta Información en el *Parque Madero* *Publicidad Gratuita **Grupo Stretto*.

33 ARTE Y CULTURA - Ensamble Luz de Luna

El recién conformado *Ensamble Luz de Luna*, inició en enero de este año sus clases de canto y ya han ofrecido dos presentaciones públicas deleitando a los presentes, en su mayoría familiares y amigos, con interpretaciones de compositores mexicanos. Fue el mes pasado cuando hicieron su presentación oficial en el auditorio *Plutarco Elías Calles* del *Partido Revolucionario Institucional* donde se dieron a conocer ya como: *Ensamble Luz de Luna*.

36-37 PRESENTACIÓN DE LIBRO - Doña Belia Aulcy: Rompe Paradigmas y Hace Realidad su Sueño. Doña Belia Aulcy, de 86 años de edad, se descubre como escritora durante la presentación de su obra titulada "*La Mujer Contra los Ángeles*", evento organizado por *Mujer y Poder*, el pasado viernes 28 de junio en la *Sociedad Sonorense de Historia*.

51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

Lo invitamos a leer estos simpáticos y acertados comentarios del analista político Rafael Antonio Vidales, quien nos hace reír pero también reflexionar sobre las acciones y disposiciones de quienes ostentan el poder político, empresarial y gubernamental. El sentido irónico que el autor utiliza suaviza la fuerte crítica... pero no la desvanece.

CURSOS

Retiro Universal de Meditación



Juan Carlos Vives, maestro de luz.

Los días 17 y 18 de agosto se llevará a cabo el *Festival Retiro Universal de Meditación* en el *Monasterio Benedictino* de Ahuatepec, Cuernavaca, Morelos, con el tema: "La Fuente de Satisfacción de toda Búsqueda y Necesidad"; organizado por *La Alianza Universal de Amigos de la Meditación* y *El Centro de Estudios Universal de Meditación A.C.* que dirige el maestro Juan Carlos Vives, en el cumplimiento de su visión y misión universal, social y humanitaria.

Para el retiro no hay límite de edad, género, credo o ideología, ni se requiere experiencia previa, el requisito es sólo estar dispuestos a sorprendemos y renacer. "La amistad y la meditación son los que en verdad pueden traer la nueva conciencia en acción tan urgente y necesaria para el ser humano y para la manifestación de una nueva humanidad, libre, sana, feliz, pacífica y universal", expresa Juan Carlos Vives, maestro de luz.

La reservación e inscripción es anticipada y mayor información puede obtenerse en: jc_viveshotmail.com. Teléfono: 01 777 100 35 33. Cel. 777 236 55 00. Página: <http://wp.me/P17S2X-XK>.



CARTELERA CULTURAL

Talleres y Concursos del ISC

Este mes inician las inscripciones a los talleres artísticos que promueve el *Instituto Sonorense de Cultura (ISC)*, dirigidos a niños, jóvenes y adultos. Entre los talleres ofrecidos se encuentran el de *Artes plásticas, Iniciación Artística, Música, Artes Escénicas* y talleres de *Literatura, Oratoria y Fotografía*. Inscripciones desde el día 19 del presente hasta el seis de septiembre.



Inician los talleres artísticos del ISC.

Por otro lado, se encuentra ya abierta la convocatoria para participar en el concurso de poesía *XLI Juegos Florales Anita Pompa de Trujillo 2013*, que organiza el ISC en coordinación con el Gobierno de Sonora y el fideicomiso de los Juegos. La fecha de cierre de inscripción es el seis de septiembre. Informes en el Tel. (662) 2 12 30 07 y en el correo: publicaciones@isc.gob.mx.

Mayores informes de estos y otros cursos en: www.isc.gob.mx



Felipe Medina, periodista participante.

Todos los Miércoles: Mesa Cafeína



No se olvide de escuchar todos los miércoles el programa radial *Mesa Cafeína*, con la participación de los periodistas Luis Felipe Medina, Natalia Vidales, Carlos Moncada, César Gallegos y Salvador Ávila.

El programa se transmite de ocho a nueve de la mañana, por *Radio Zoom*, en el 95.5 de FM, bajo la conducción de Carlos Aparicio y Erich Moncada.

La producción está a cargo de la comunicóloga Romina García quien atiende los mensajes y comentarios que llegan a través de la red y del twitter @erichmoncada.

www.zoom95.com Contacto: erichmoncada@gmail.com. Tel. en cabina: (662) 215 9005 y (662) 159015.

TALLER

"Tú Puedes Sanar tu Vida"



El taller de Louise L. Hay.

Louise L. Hay es una destacada escritora estadounidense y una precursora de los libros de autoayuda cuyos programas de terapias alternativas han sido ampliamente difundidos no solo en la Unión Americana sino en diversos países del mundo. Ha efectuado múltiples conferencias, seminarios y apariciones públicas con consejos prácticos para combatir las causas de los malestares de la gente -que se manifiestan en lo físico pero que tienen origen en las emociones.

En Hermosillo habrá oportunidad de asistir a uno de los talleres diseñados por ella donde se desarrollará un programa intensivo de afirmaciones, visualización, limpieza nutricional y psicoterapia que sin duda en mucho ayudarán a los presentes. El taller -denominado como su famoso libro "Tú Puedes Sanar tu Vida"- es organizado por el matrimonio integrado por Juan Enrique García y Finita Siqueiros de García, y tendrá lugar el 24 y 25 del presente en el hotel *Araiza Inn*.

Es un taller que ha llevado a miles de personas de diferentes partes del mundo a la sanación y al amor; otorga a los participantes un formato intenso que permite trabajar muchas áreas en poco tiempo; así como transformar el pensamiento, trabajar con las emociones, descubrir los maravillosos seres humanos que somos y conocer una filosofía que permite vivir con paz interior.

Entre los temas que se abordarán se encuentran: conexión cuerpo-mente, mensajes negativos, afirmaciones positivas, emociones negativas, niño interior, trabajo de familia, el perdón, cocina cósmica y leyes universales.

Mayores informes en el celular: 6622-44-73-07, correo electrónico: finasiqueiros@hotmail.com.

EVENTOS

Lorena en San Carlos, N.G.



El romanticismo de Lorena Robles.

En el restaurant *La Conquista-Mar y Tierra*, de San Carlos, Nuevo Guaymas, se encuentra esta temporada la vocalista Lorena Robles, deleitando a los turistas con su privilegiada voz y sus románticas baladas. Ella cumple contrato en el lugar los fines de semana (viernes, sábados y domingos) de ocho a once de la noche y los domingos, además del horario nocturno, su participación es de tres a seis de la tarde.

Es sin duda una buena opción de entretenimiento y también deleite para el paladar porque la cocina internacional del restaurante así como el servicio, son de primera.

Mirtha Alvarado

Pasión por los Negocios



Por su entrega y profesionalismo, hace unos días Mirtha recibió nombramiento como presidenta de la Organización Nacional de Expendedores de Petróleo, A.C. (Onexpo).

¿Quién es?

- * Empresaria del ramo gasolinero.
- * Recién nombrada presidenta de Onexpo, asociación civil creada libremente para la representación y agrupación de las empresas gasolineras reconociendo y haciendo valer el papel de éstas como fuentes de trabajo y como puntos vitales de distribución de energéticos.
- * Contadora Pública por la Universidad del Noroeste (ahora UVM).
- * En su currículum destacan los programas de Alta Dirección en IPADE y ADIT (Alta Dirección de Innovación Tecnológica).
- * Directora general del Grupo Alvarado.
- * Miembro de Canaco, Onexpo y Coparmex.
- * Sus padres son su ejemplo de trabajo, esfuerzo y superación.
- * Madre de familia de dos adolescentes: Myrtha y Daniel Fernández Alvarado.

mucho a mi padre”, confiesa Mirtha, quien empezó a trabajar desde los quince años de edad en ese entonces en la única gasolinera de la familia. Y a partir de ahí, supo cuál sería su camino.

Mientras estudiaba Contaduría Pública en la Universidad del Noroeste (actual Universidad del Valle de México), seguía organizando sus horarios para cumplir con su empleo. A la vez, empezó a vender ropa entre amigas y compañeras, hasta

concluir su carrera universitaria.

Una vez titulada, en 1992, empezó a desarrollarse durante tres años en *Lubricantes El Serí*, otra empresa familiar de distribución de aceites y grasas Pemex a mayoreo y menudeo, hasta regresar a las gasolineras en ese entonces como encargada de aperturar la tercera. A partir de ahí, no ha parado de trabajar.

Permanencia, el gran reto

“El gran reto de todas las empresas familiares es la permanencia, porque la tendencia es que no duran mucho tiempo porque a veces no las sistematizamos; debemos organizarlas de cierta forma para que duren con nosotros y sin nosotros”, confiesa Mirtha, en esa mañana de lunes.

A la par del crecimiento de la empresa, se debe crecer también en ideas nuevas, en renovar sistemas, buscar asesoría para implementar políticas, controles, todo con el fin de institucionalizar el Grupo, organizarse para la permanencia: “Que duren, crezcan y sigan generando fuentes de trabajo, eso es lo más importante”, asegura.

Todas las empresas del giro ofrecen el mismo producto, al mismo precio, pero en su caso la diferencia radica en los distintos puntos de venta distribuidos en la ciudad para poder ofrecer al cliente cargar en cualquier gasolinera del Grupo; además de brindar un buen servicio y un sistema de control de flotillas para registro de sus consumos.

Su objetivo es seguir creciendo como empresa para cubrir otras áreas de la Ciudad y seguir consolidándose como empresa líder en

*Hilda Leonor Moreno

Ella, Mirtha Alvarado Verdugo, es una mujer joven, de gran personalidad, notorio temple y carácter que la ha llevado a triunfar en el mundo de los negocios. Trae en la sangre el mismo gen empresarial de su padre, don Manuel Alvarado Rosas, un hombre visionario que de ser empleado en una refresquera hoy día es el presidente-fundador del *Grupo Gasolinero Alvarado*, empresa familiar conformada por nueve gasolineras, generando un promedio de 120 empleos.

Su lema “*Cuando es tiempo de trabajar es tiempo de trabajar; cuando es tiempo de cosechar, es tiempo de cosechar*”, marcó a nuestra entrevistada desde su infancia al verlo trabajar incansablemente, pues se las ingenió para combinar su tiempo como empleado y a la vez abrir un negocio propio en el cual tuvo el apoyo de su esposa María Julia Verdugo de Alvarado.

Un ejemplo de carácter, superación y disciplina para Mirtha como primogénita y sus hermanos menores Jacqueline y Manuel al ver a sus padres “dar el alma trabajando” día tras día. Un hombre proveniente de la cultura del esfuerzo –la real, no la frase trillada utilizada por los políticos para sumar votos.

Educar con el ejemplo

Con una experiencia de toda la vida como comerciante y casi treinta años como empresario gasolinero, se refiere a Don Manuel como un hombre inteligente, trabajador, audaz, quien sin título universitario formó un patrimonio, un hombre congruente al que nadie regaló nada, todo producto de su esfuerzo.

“Yo me siento honrada de que él haya depositado toda su confianza en mí para ser la directora del Grupo, ojalá y pueda aprenderle

Continúa...

Continuación de la página anterior...

su ramo, de la mano de la capacitación, la asesoría, las relaciones con empresarios de otros giros para el intercambio de experiencias.

Mujer y madre ante todo

Desarrollarse como empresaria en este ramo considerado tradicionalmente para el sector masculino, no ha sido tarea fácil para Mirtha, pero gracias a su carácter y preparación siempre ha demostrado que la mujer es capaz de sacar adelante el trabajo y no sólo en esta área sino en cualquiera ya sea política, social, económica, sector salud, etc.

“Yo estaba muy joven, en una empresa donde no estaba vendiendo cosméticos, eran aceites y grasas y tenía que ir a los talleres, a los campos, a las industrias... a veces se ponía difícil porque en este país machista a los empleados no les gusta tener jefas mujeres y menos si son jóvenes de veintitantos años; yo era jefa de señores de 40, 50 años y muchas veces me llegaron a decir: *Es que no soporto que una mujer más joven me diga algo a mí*”, recuerda.

El reto de la mujer es demostrar su capacidad y no tiene por qué ser pleito con el sexo opuesto, ambos se necesitan unos a los otros para coexistir. Y agrega: “Los hechos demuestran quién es quién, hay hombres que ya están tomando en cuenta el valor y la honestidad de la mujer, la organización con que trabajamos, lo multusos que somos, podemos con muchas actividades a la vez”.

Este tipo de situaciones, no pueden limitar a nadie en su desarrollo profesional –continúa la empresaria– en cualquier área puede haber envidias, los obstáculos en el camino para que alguien brille no es exclusivo ni de género, ni de profesión, ni de nada.

Como madre de una jovencita de 17 años de edad y un varón de 12, está consciente de que el trato y la educación deben ser igual para ambos sexos, sin distinciones de ningún tipo, pues –considera– los extremos como el machismo y feminismo no son sanos.

“No hay que ser tan radicales en la vida, porque más duro es el golpe... hay que estar abiertos a las oportunidades, al constante aprendizaje, a crecer como persona porque hasta las experiencias negativas a futuro dejan algo positivo para por lo pronto no cometer el mismo error, para levantarte y para saber que ése no es el camino correcto. El chiste es aprender, de lo bueno, de lo malo, de lo que quieres, de lo que no quieres”, dice con sabiduría.



Desarrollarse como empresaria en el ramo gasolinero, considerado tradicionalmente para el sector masculino, no ha sido tarea fácil para Mirtha, pero gracias a su carácter y preparación ha podido destacar teniendo siempre presentes las enseñanzas valiosas heredadas de su padre.

Puesto vitalicio

Con la madurez de sus 43 años y el cúmulo de experiencias personales, familiares, profesionales y laborales, Mirtha tiene claro su principal rol en la vida, su principal título: Ser mamá de Myrtha y Daniel Fernández Alvarado, quienes son el motor de su vida.



Considera que ser mamá es un puesto vitalicio, honorario y sin goce de sueldo y cumple con gusto el doble rol que le ha tocado desempeñar. En la foto aparece con quienes son, según expresó, el motor de su vida: sus hijos Myrtha y Daniel.

“Ser mamá es un puesto vitalicio, honorario, por gusto y sin goce de sueldo. Y vitalicio por siempre, 24 horas, sin vacaciones, ni aguinaldos, pero es lo mejor, es el motor de la vida para mejorar como personas, hacer cosas nuevas, brillar en todos los sectores y hallarle el sentido a la vida, estar feliz haciendo lo que amas”.

Como madre de dos adolescentes, trata de educarlos para ser los mejores ciudadanos posibles, el sueño de todo padre de familia: Hacer hombres y mujeres de bien para dejar en esta sociedad.

“Yo les cuento a mis hijos de cómo empezó su abuelo porque luego se siente muy merecedores y no valoran. Les digo que en la vida también existe la palabra NO y tenemos que decírsela para cuando un NO se presente en su vida laboral, familiar, social no sea tan grande la frustración”.

Como cabeza de familia desde hace siete años, la joven empresaria hace referencia a la cifra cada vez mayor de mujeres en esta misma situación, mujeres que sin importar su condición, ni su clase social sacan adelante a sus hijos a pesar de la adversidad.

“Yo tengo aquí señoras que trabajan en las bombas, jefas de familia y aparte en la tarde hacen tamales para mantener a sus hijos y son mujeres que no tienen los títulos colgando, ni el dinero, pero ¿sabes qué tienen?: Coraje y amor por sus hijos porque el amor de una madre mueve montañas. Las mujeres somos multifuncionales”, puntualiza.

De su vida personal, comparte a *Mujer y Poder* ser una mujer plena, enamorada, con gran entusiasmo para seguir adelante, con muchos sueños y proyectos personales y laborales por cumplir.

Es, además, una mujer comprometida con el trabajo, con la familia, agradecida con la vida por el ejemplo de carácter, esfuerzo y superación de sus padres, enseñanzas que ahora se encarga de transmitir a sus hijos para formarlos como ciudadanos de bien. El reto de todo padre y madre de familia.



* Hilda Leonor Moreno. Periodista y Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com

Dilma Rousseff



Visitante distinguido en Brasil, el mes pasado, lo fue el Papa Francisco, cuya visita aprovechó la presidenta Dilma Rousseff para solicitarle su apoyo a los proyectos internacionales de lucha contra la pobreza y la exclusión social, causa prioritaria en su gobierno.

*Mujer y Poder

Economista y política brasileña, considera por la revista *Forbes* como la segunda mujer más poderosa del mundo (2013), es actualmente presidenta de Brasil desde el primero de enero de 2011. ¿Su nombre? Dilma Rousseff, de 65 años de edad, nacida en Belo Horizonte, Brasil el 14 de diciembre de 1947.

Hija del abogado y empresario búlgaro, Pedro Rousseff y de la ama de casa Dilma Jane Coimbra Silva, de origen brasileña, Dilma se crió en el seno de una familia de clase media alta; se instruyó en un colegio privado católico y en una respetada escuela pública de Belo Horizonte. Mientras estudiaba en el colegio secundario, tuvo lugar el *Golpe de Estado* de 1964 y desde aquel momento, de acuerdo en su biografía, comenzó a militar en el movimiento de resistencia contra la dictadura militar.

Siendo estudiante de secundaria, inició su participación política en la POLOP (en español Política Obrera), para formar luego parte del *Comando de Liberación Nacional* (COLINA), reorganizada más adelante como *VAR Palmares*, uno de los grupos armados más grandes formados contra el régimen militar. Según testimonios de sus compañeros de militancia, la joven Dilma se distinguía por su capacidad de liderazgo, imponiéndose en una cultura en la que los hombres estaban acostumbrados a mandar. Detenida en 1970, fue torturada y luego condenada por un tribunal militar, permaneciendo presa durante tres años.

Una vez libre, se radicó en el Estado de Río Grande del Sur, donde estudió la carrera de Economía, recibiendo la licenciatura en la *Universidad Federal de Río Grande del Sur* (1977). Con la apertura gradual hacia la democracia, que abrió la dictadura militar en la década de 1980, Dilma inició su actuación política en el *Partido Democrático Laborista* (PDL), liderado nacionalmente por Leonel Brizola, llegando a ser *Secretaria de Minas y Energía del Estado* en la década de 1990.

En 2001 rompió con el PDT para ingresar al *Partido de los Trabajadores* (PT), liderado nacionalmente por Lula da Silva, quien al asumir la presidencia en 2002 la designó para ser *Ministra de Minas y Energía*, donde se caracterizó por una gestión pragmática y articuló a las empresas privadas con el sector estatal, dándole buenos resultados que le permitieron negociar con el gobierno nacional que la reducción del 20% en el consumo de energía, no se aplicara en Río Grande del Sur.

Tras el escándalo de las mensualidades (*mensalão*) el Jefe del Gabinete José Dirceu renunció y fue reemplazado por Rousseff. Renunció a ese cargo el 31 de marzo de 2010 para postularse a la presidencia de Brasil, resultando electa en segunda vuelta con el 56 % de los votos. Asumió el cargo el primero de enero de 2011 siendo la primera mujer que ostenta el cargo de máximo dirigente político de Brasil. La elección de Dilma como Presidenta de Brasil, coincidió con la elección

de otras mujeres como Presidentas en América Latina en la misma década, como Mireya Moscoso en Panamá (1999-2004), Michelle Bachelet (2006-2010) en Chile, Cristina Kirchner (2007-2011 y 2011-2015) en Argentina y Laura Chinchilla Miranda (2010-2014) en Costa Rica, en un proceso de género que no tiene antecedentes en la historia latinoamericana.

La política social de Dilma para un enfoque multidimensional de la lucha contra la pobreza extrema considera seis dimensiones básicas: ingreso monetario, inserción productiva, condición demográfica, educación, condiciones de vida y seguridad alimentaria..

Su plan de gobierno sigue básicamente los mismos pasos que su antecesor en áreas sociales, económicas e internacional, focalizando su acción en el objetivo de terminar con la pobreza extrema.

El mes pasado Brasil se vistió de manteles largos al recibir la visita del Papa Francisco, en su primera gira a América Latina. Varias autoridades eclesiásticas y gubernamentales, lideradas por Dilma Rousseff, lo recibieron en el aeropuerto en un marco de gran emoción. Posteriormente, en reunión privada, aprovechó la visita del Santo Padre para solicitar apoyo a los proyectos internacionales de lucha contra la pobreza y la exclusión social.



Dilma Rousseff

*Presidenta de la *República Federativa del Brasil* (desde el 1 de enero de 2011)

*Jefa del Gabinete Civil de la Presidencia (21 de junio de 2005 - 1 de noviembre de 2010)

*Ministra de Minas y Energía de Brasil (1 de enero de 2003 - 21 de junio de 2005)

Antiguos Problemas: Difusión Masiva

***Sara Lovera López**

En las últimas semanas el consorcio *Televisa* ha “descubierto” con sorpresa y mucha información de qué tamaño es la violencia contra las mujeres, en aspectos menos dramáticos que el homicidio y tremendamente cotidianos como el abuso de pareja, la trata con fines de prostitución y el contorno del desarrollo de estas violencias.

Es lo mismo que sucedió con el homicidio de mujeres en Ciudad Juárez, reportado por Esther Chávez desde 1993 y que cobró gran difusión sólo y hasta cuando los diarios de Estados Unidos lo reportaron. Después supimos, digo la opinión pública, que el fenómeno del feminicidio es común, por desgracia, en nuestra sociedad occidental no sólo en todo el país sino en todo el mundo, con diferencias de impacto y características diversas, pero existe y muchas mujeres pierden la vida todos los días a manos de un enemigo llamado patriarcado, discriminación y el supuesto de que las mujeres valemos menos que los hombres, no importa edad, condición social, clase o etnia.

Considerar a las mujeres sólo como cuerpos intercambiables, sin derechos en la práctica cotidiana de las relaciones sociales o de pareja; consideradas casi no humanas en distintas comunidades, usado su cuerpo para vender en muchas campañas publicitarias, vistas sólo como instrumentos del placer de los otros, es un asunto largamente tratado, investigado y denunciado por las feministas. En la época reciente, hace más de 30 años, los medios masivos frecuentemente no lo reportan y les ha importado poco porque “no es noticia”, no se profundiza sobre sus causas y menos ponen en discusión el carácter patriarcal de la sociedad mexicana.

Elsa Conde, quien fue Diputada por el *Partido Alternativa Social Demócrata*, hace poco más de seis años, realizó en 1994 por encargo de la recién fundada entonces *Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal*, un estudio sobre la trata de mujeres que llegaban a la zona de la Merced en el primer cuadro de la ciudad de México, descubrió cómo esto tenía que ver con los “usos y costumbres” de un pueblo llamado Tenancingo, Tlaxcala. Es decir, hace casi 20 años.

Hoy es espectacular la conducta que ha puesto en escena el *ex Ministro de la Corte*, Genaro Góngora Pimentel, cuando allá por 1981 existió un grupo llamado *Madres Libertarias*, que con abundante información planteó lo que sucedía entre las parejas, donde los hijos son botín de guerra interna y la manera como los juzgados familiares se asociaban con los hombres, ya sea para que se evadiera la responsabilidad paterna para pagar alimentos en la separación o una horrenda historia de cómo con el poder se hacían de la patria potestad de sus hijos, sólo para “vengarse de sus parejas”, mayoritariamente mujeres.

¿Qué queremos decir? Que los fenómenos de maltrato a las mujeres, uso y abuso de sus cuerpos, para

Muchas mujeres pierden la vida todos los días a manos de un enemigo llamado patriarcado, discriminación y el supuesto de que las mujeres valemos menos que los hombres, no importa edad, condición social, clase o etnia.

grandes o pequeñas industrias de prostitución, han producido la trata de personas una de las más crueles formas de esclavitud, en una época que queremos pensar de avance democrático y científico. Que ese horror existe y no hay mecanismos de justicia capaces de detenerlo. Ahora, como son los hombres quienes se acercan a estos problemas, el asunto llega a la pantalla chica, con un halo de estupor. Bienvenida esta difusión y planteamiento del problema. Ya era hora.

Lo que llama la atención, y hay que hacer hincapié, es que se presentan como casos aislados; un periodista que logró colocar su investigación en la *Revista Nexos* es presentado como el gran descubridor de la cadena de trata de Tlaxcala al país, donde las jóvenes enganchadas de ninguna manera ejercen la prostitución como un asunto de decisión personal sino porque han sido engañadas, maltratadas y esclavizadas. Ahora también son exportadas a Estados Unidos y es ahí donde se ha dado la voz de alarma, mientras que en México, además de una Ley en proceso de operación (es de 2012), podría encarar el problema. El tema es que en México nuestro signo es la impunidad.

Es obvio que no podemos desestimar esta “toma de conciencia” que de pronto aparece en la televisión monopólica, encargada sistemáticamente de reafirmar el papel subordinado de las mujeres en sus imágenes y contenidos de la programación cotidiana que llega hasta el más recóndito lugar de la República Mexicana.

Habría que pedir a los sorprendidos integrantes de la *comentocracia*, como se llaman a sí mismos, si serán capaces de quitar a sus informaciones el amarillismo y la sorpresa, como si hubiera en este país un solo Góngora Pimentel, e ir, con todas las herramientas con las que cuentan, a relatar este horror que sucede tras cada puerta de muchos “hogares” en México; si serán capaces de quitar la cara de sorpresa y el tono de victimización de las mujeres, algunas, unas cuantas, que insinúan son una pequeña porción de la población femenina, para ir más allá y como sabemos, realmente coadyuvar a mitigar el fenómeno de la violencia contra las mujeres.

Poderosos como son, podrían empujar, por ejemplo, la declaración de Alerta de Género en lugares precisos donde la investigación feminista y de derechos humanos ha mostrado hasta el cansancio que son lugares donde se ha rebasado cualquier frontera de la violencia contra las mujeres, donde las asesinan sin justicia cotidianamente; donde crecen las violaciones sexuales y la trata con fines de prostitución.



Todos los colores del quehacer público

Solo para Mujeres

El emporio inglés “Procter & Gamble” que produce bienes y servicios al mayor número de hogares y empresas del mundo tiene en su sede en Londres decenas de miles de empleados, y mantiene actualmente una paridad de género en todas sus áreas.

Su oficina de innovación en materia de recursos humanos hizo una gráfica del personal de los más grandes negocios del Reino Unido, y luego sacó al género femenino encontrándose con que tanto en los segmentos inferiores (mano de obra, intendencia, inspección), como en los superiores (direcciones de área, superintendencias, consejos de administración y presidencias) prevalecía el género masculino, a diferencia de los sectores intermedios (ventas, publicidad, mercadotecnia, administración) en que había mayor paridad de género. La sorpresa fue que al revisar en su propio negocio, en estos últimos sectores la productividad era notablemente mayor que en los otros dos y había menos problemas de todo tipo. Progresivamente se experimentó una mayor paridad de género en aquellas áreas donde no lo había y el resultado fue el mismo: aumentaba la productividad del sector y disminuían los malentendidos. Por eso hoy la paridad de género en esa empresa es la regla, y otras corporaciones han seguido su ejemplo para no quedarse atrás en la guerra por la innovación productiva que se traduce en mayores ingresos. No fue, pues, ninguna cuota de género obligada por la ley lo que logró lo anterior; ni un afán justiciero. Fue, simplemente para mejorar el rendimiento de la empresa.

Las acciones afirmativas a que obliga la ley en muchos países se refieren a la contratación de cierto número de personas por su condición de minorías, como por ejemplo: los inmigrantes, los discapacitados, los adultos mayores, etcétera. Pero el género femenino no entra en esa categoría. Primero porque sí se contrata con regularidad a las mujeres y además, obvio, porque no son minoría en ningún lugar. Son la mitad de la población del mundo... y la mitad de los clientes de “Procter & Gamble”.

Se han hecho varios experimentos que muestran el mejor desempeño cuando existe paridad de género. En una habitación se coloca solo a hombres, en otra solo a mujeres y en otra hombres y mujeres. Se les proporcionan pliegos de cartulinas y cinta para pegar y se les pide que construyan la estructura más alta que puedan, pero que logre sostener en la cima una pelota de medio kilo. En el primer grupo prevaleció un liderazgo y los demás aceptaron su modelo y lo llevaron a cabo. Lograron la construcción más alta, pero no resistió el peso de la pelota; en el grupo de solo mujeres la colaboración en el proyecto fue la regla. Hicieron una base que resistió el peso, pero de poca altura. Y en el grupo mixto la interacción de géneros observó una mejor disposición, relajación y ánimo que les valió ganar el experimento: una construcción de regular altura que sostuvo la pelota.

El movimiento feminista empezó, paradójicamente, por la exigencia de condiciones de igualdad obrera (por ejemplo misma paga por igual trabajo); luego de igualdad ante la ley (el voto femenino); y más recientemente las cuotas de género en los cargos de elección popular. Todo ello con la fuerza de la ley. Exigiendo leyes ante la cerrazón. Con la razón de la ley en la mano, la ley sería el camino que llevaría a la justicia de género. Pero ahora tenemos algo más, digamos la siguiente generación para lograr el equilibrio, el reparto de las oportunidades por género en el mundo: La fuerza de lo más provechoso.

Es hora, mis estimadas féminas, de exigirle al gobierno, como el mayor empleador del mundo que para su mejor desempeño vaya incluyendo al género femenino en las altas esferas de la administración pública. Que se hagan pruebas y sondeos como lo hizo “Procter & Gamble” y una vez demostrada la validez del silogismo se llegue a la misma conclusión. Esa sería una nueva exposición de motivos para sostener la ley de paridad de género sin regateos.

Posdata retro: Allá por los 90's se convocó a aspirantes a policías. Uno de los requisitos era ser del sexo masculino. Llamé a mi hermana Susana, una febril feminista, y le hice notar la discriminación. Me dijo que comentaría el caso en su columna periodística. Yo esperaba un furibundo ataque pero su comentario fue más cáustico: dijo que tras un robo en su casa unos grandotes agentes se habían presentado días después; tomaron nota y nunca más volvieron. Eso, dijo Susana, igual lo podía haber hecho una chica. Tiene razón.



* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Lo Mejor y lo Peor



Fotografía: mediaocu.com

***Gabriela González Barragán**

En las últimas semanas escuchamos a dos grandes mujeres de la política feminista mexicana decir que: *Las mujeres sacan lo mejor y lo peor de sí mismas en presencia de los hombres, por lo que es necesario construir las estrategias para la igualdad de género, solo entre mujeres. Pero... ¿quiénes son éstas políticas del feminismo mexicano? Son aquellas que luchan, entre otras cosas, por posicionar a más mujeres en puesto de toma de decisión en el país y lo están logrando.*

La gran paradoja, producto de este triunfo feminista, es que la mayoría de las mujeres posicionadas institucionalmente carecen de visión de género, por lo que con dificultad llevan consigo a esos espacios de poder, las agendas de las mujeres. Antes bien, son consideradas como aprendices espurias de las prácticas segregacionistas del patriarcado. Aprenden lo único que tienen al alcance: cómo ejercer el poder, haciendo réplica de prácticas de opresión y sin ningún compromiso con la transformación cultural y erradicación de las brechas de género. Algunas de ellas lo declaran abiertamente y en corto: *“A mí no me interesa el tema de las mujeres, ni de género”.*

No reconocen el esfuerzo de los grupos de las feministas, a quienes denominan sociedad civil organizada, escondiendo el verdadero contenido de su trabajo. Por lo general se ocupan de temas socialmente aceptados como propios de su sexo. Por ejemplo la asistencia social y aquellas que no lo hacen son consideradas *garbanzos de a libra*, porque incursionan en el territorio de los hombres, procurando prácticas semejantes a ellos, con el fin de no ser discriminadas o segregadas.

Sí, el tema de las mujeres en la política es más complicado que aumentar el número de las mismas en los puestos de toma de decisiones y romper con los *techos de cristal*. Como estrategia del feminismo es sólo un paso en la lucha por la transformación cultural, en la revolución de los géneros.

Existen otros tantos problemas por resolver: el acuerdo entre los diversos grupos de mujeres en el país para el logro de una agenda consensada para la erradicación de las brechas de género; la conciencia de ser mujer frente al otro, sin sentirse atraída, dominada o atemorizada, simplemente entre iguales y con el derecho fundamental de elegir por sí misma, sin temor al abandono o vacío existencial.

Por último, queda pendiente el tema de las alianzas con los hombres del poder. El más importante e ineludible y al que más se resiste el movimiento feminista.

Pertinente o no, es necesario que deje de ser un tema tabú y empiece a discutirse. Quien es feminista lo sabe. Hasta la próxima.



* **Gabriela González Barragán**. Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Durazo Frente a la Crisis del Agua

***Francisco Casanova**

La historia política de Sonora ha sido muchas veces sinónimo de corrupción, manipulación y de desprecio al ciudadano, expresa el diputado federal Alfonso Durazo Montaña en el tema de la crisis por el agua. Su aportación es crítica, seria y contundente. Además esboza una estrategia que nada tiene que ver con el enfrentamiento, y antepone las necesidades de la población sobre el interés particular o de grupo.

Se trata de encontrar, afirma: “una solución justa y equitativa” al conflicto por el agua en Sonora. Su propuesta llama la atención porque no se centra exclusivamente en la falta de agua en Hermosillo, sino que aprovecha las repercusiones de este drama estatal en materia social, política y económica: “El clima de crispación política requiere de una solución global y no solamente jurídica”. Y plantea que “a estas alturas del conflicto es imprescindible la participación de una instancia ajena a la polarización para reconducirlo por vías institucionales y en un marco de racionalidad”.

La propuesta del diputado Durazo señala que es necesario integrar una comisión especial, multisectorial, en la cual deben participar la *Segob, Semarnat, Conagua, SHCP, Sedesol, Sagarpa, la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, el Gobierno del Estado de Sonora*, las autoridades tradicionales Yaquis, el *Movimiento Ciudadano por el Agua* y demás movimientos ciudadanos involucrados “en un diálogo constante de inclusión y tolerancia”.

Por parte del *Congreso de la Unión*, propone la participación de dos Diputados Federales y dos Senadores. Y esta columna recomendaría incluir a un grupo de investigadores especialistas de la *Unison, Colson, Ciad e Itson* así como dos representantes de la *Comisión Legislativa de Desarrollo Sustentable* -si acaso existe en el Congreso local. El fin último de esta Comisión –explica Durazo Montaña– “es la defensa del interés social y no la promoción de intereses basados en complicidades y en corruptelas vinculadas al uso y abuso del agua”.

Subraya la importancia de impulsar un desarrollo regional integrador en Sonora, al destacar que “el potencial económico de las regiones construye el del Estado” y que, estas alturas, “urge hacer un esfuerzo prioritario para fomentarlo”. Aconseja que la “administración -y distribución- del agua del Estado no se utilice para atizar la confrontación social ni para manipular la orientación de la inversión pública y privada en beneficio de una región y en detrimento de otra”.

El desprecio al ciudadano al que se refiere el diputado Durazo se refleja en la pobreza de cientos de miles de sonorenses, ocasionada por la corrupción y las complicidades del poder económico y el poder político durante décadas. Y la pobreza ancestral que sufre la etnia Yaqui –de 45 mil que existen solo 10 % tiene acceso al agua potable–, mientras el resto de las etnias de Sonora sufre condiciones similares, como si se tratara de su exterminio.

En Hermosillo, el abuso ha sido de lo peor: Se inventó lo de la gran sequía para dejar la presa Abelardo L. Rodríguez vacía. El privilegio del agua para algunos intereses privados ha sido evidente. Ya desde los años 60 se afirmaba que el mejor negocio para los ganaderos



Una solución justa para todos, dejando de lado intereses mezquinos por medio del diálogo, la inclusión y la tolerancia, es la propuesta para el problema del agua del diputado federal por el *Movimiento Progresista*, Alfonso Durazo Montaña.

era la sequía. Por si fuera poco, se ha sometido a la población a los famosos “tandeos” de cuatro horas durante tres lustros. Pero lo más grave: se han hecho inversiones públicas multimillonarias en la red de agua potable que no han dado rendimiento en ninguno de los sexenios; se habla de proyectos a 10, 20 y 30 años que no han servido para nada.

Durazo reconoce que el *Acueducto Independencia* es ya una realidad, por lo que “sería una acción de peores consecuencias para el patrimonio y las necesidades del estado abandonar una obra en la que se han invertido más de 3 mil 500 millones de pesos”. Y, aunque “Hermosillo necesita agua con urgencia”, considera que “la solución debe darse de manera equilibrada, democrática y transparente, considerando equitativamente los intereses de la población civil de Hermosillo, de la población civil del Sur del estado y los derechos de la Tribu Yaqui”.

En síntesis: el diputado Durazo Montaña propone el ejercicio de una política diferente con una solución justa para todos, dejando de lado intereses mezquinos por medio del diálogo, la inclusión y la tolerancia.



* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la *Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.*

¡Aguas con los Yaquis!



Los verdaderos *Yoremes* (los Yaquis) se refieren a la tierra como madre tierra y para ellos la madre no se vende ni se negocia, pero se muere por ella. El agua, el aire, los animales, las plantas, los ríos y los mares son de origen divino y su razón de existir es para sustentar.

***Domingo Valdez Gómez**

El pueblo Yaqui, respetable etnia con más de 50 años de lucha abierta y posteriormente toda una vida de lucha disfrazada, pasó por un intento de exterminio por su secuestro y deportación hacia Yucatán como estrategia para debilitarlos, para servir de peones --los más fuertes y resistentes que se han visto por esos rumbos--. Muchos de ellos regresaron a pie, guiados por su instinto felino, el sol y las estrellas; otros más se abatieron de tristeza por su diario afán de conservar la riqueza natural en la forma de tierra y agua, que han ido perdiendo a través del tiempo y que siguen perdiendo con el disfraz del arrendamiento. Todo eso no ha sido suficiente para derrotarlos. Un pueblo que proviniendo de un glorioso y rico pasado ha ido mermando su calidad de vida, pero sin perder su calidad de espíritu; sabe bien lo que son las sequías prolongadas, las enfermedades y las carencias y ha sabido superarlas, mirando con orgullo hacia arriba.

En su cosmogonía, los verdaderos *Yoremes* (los Yaquis) se refieren a la tierra como madre tierra y la madre no se vende ni se negocia, pero se muere por ella. El agua, el aire, los animales, las plantas, los ríos y los mares son de origen divino y su razón de existir es para sustentar, por igual, la supervivencia de todas las especies incluyendo al hombre. No está en su visión la sobreexplotación ni el uso inmoderado de los recursos. Casi todo lo negativo con lo que hoy los estigmatizamos vino de afuera. Ellos no inventaron la pereza, la dependencia, los vicios ni el apego por los objetos ni el amor por el dinero.

Soportaron con paciencia y tolerancia las heridas infringidas a su tierra, que dejaron como imborrables cicatrices los rieles del ferrocarril, la carretera internacional, los ductos de Pemex, los distritos de riego, las demarcaciones territoriales con postes de mezquite y cercos de púas, las casetas de cobro y otras acciones impuestas por gente y gobiernos que se atrevieron hasta a negar su

existencia; que no respetan sus costumbres y espacios sagrados; que se atreven a empujarlos y que aplican trucos, mañas y leyes a modo. Hechos que nunca han aceptado porque para ellos los conceptos persona, nación, vida, muerte, propiedad y religión están muy definidos en sus propios términos. Todo lo que antes tuvieron sienten que sigue siendo de ellos y están convencidos de que tarde o temprano volverá a serlo, así como un péndulo. Pueden esperar sin pestañear por años y años, el tiempo que tome --ellos no usan el reloj-- porque lo consideran como un hecho.

Eso y mucho más que escapa a nuestro conocimiento forma parte de su cosmos, al que no tenemos acceso los *Yoris*.

Conectando lo anterior con lo que hoy sucede en el pueblo de Vícam, ¿Quién no dice que llegó la hora, el tiempo de recuperar lo perdido y hasta de obtener más? Su lucha pudiera ir más allá que simplemente evitar un despojo de agua más, que de hecho no reciben lo que por decreto les corresponde. Podrían vendernos unos 100 millones de metros cúbicos que no les llegan y resolver así muchos de sus problemas; imaginemos lo que podrían hacer con 400 o más millones de pesos al año más lo que recibirían del Gobierno Federal en una relación peso a peso. En su tiempo supieron compartir lo que tuvieron sin egoísmo con misioneros y militares.

Podrían hoy querer recuperar su historia, hacer efectivo el decreto cardenista e ir más allá para recuperar los cientos de miles de hectáreas de tierra perdidas; obtener recursos, equipo y capacitación para trabajarlas ellos mismos en vez de rentarlas; porque para sembrar, cultivar, cosechar, vender y administrar se requiere mucho más que buenas intenciones. Serían ricos.

Mientras tanto se escuchan voces que dicen que deberían ponerse a *chambiar*, que son flojos y viciosos, que son manipulados, que se pueden comprar y otras imprecisiones. Nos debería dar vergüenza pensar tan chiquito acerca de ese pueblo. Nos debería dar tristeza y envidia no tener un origen y un destino tan definido como el de ellos. ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos? No sabemos, ellos sí. Ellos sí tienen origen y destino, por eso son como son y lo seguirán siendo: "Antes como antes, ahora como ahora".

Vámonos poniendo de su lado, son mejor compañía, podemos aprender mucho de ellos; llenar ese hueco que tenemos en nuestro interior, ese vacío que se agranda día con día y que nos hace bandear de un lado a otro guiados por banales circunstancias del exterior; modas y manipulación institucionalizadas que nos ha convertido en *mujeres y hombres en busca de sentido* tal y como lo expresó el austriaco Viktor Frankl (1).

(1) Viktor Frankl: 1905-1997. Psiquiatra y psicoterapeuta austriaco, que desarrolló la teoría psicológica conocida como logoterapia. La "tercera escuela" de psicoterapia Vienesa, tras las de Sigmund Freud y Alfred Adler.



* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones.
Correo: domingovaldez@hotmail.com

¿Estado Laico?



Margarita Arellanes, alcaldesa de Monterrey, entregó la ciudad a Jesucristo.

*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

La interrogante que se plantea del Estado laico, obedece a que una vez más, buena parte de la clase política viola disposiciones constitucionales, a pesar de que al momento de protestar a sus cargos públicos se comprometen a respetar y hacer cumplir la constitución y las leyes que de ella emanen.

La disposición expresa la forma de Gobierno laico que se dio recientemente, concretamente en noviembre de 2012, al reformarse el artículo 40 constitucional que

a la letra dice... "es voluntad del pueblo mexicano constituirse en una República representativa, democrática, laica, federal..."; sin embargo, desde 1917 la Constitución lo dejó expresado en el artículo tercero, definiendo el laicismo como un respeto a la libertad de creencias religiosas, un laicismo que es independencia y libertad, que se traduce también a un respeto a la separación entre lo metafísico y religioso y lo pragmático costumbrista. Es pertinente mencionar que la interpretación de este laicismo se hizo con base a nuestra realidad histórica y cultural, que en su origen sufrió un colonialismo y un imperialismo que la hacían presa fácil de la ignorancia, los fanatismos y los prejuicios.

Con todo lo anterior, en flagrante violación a los artículos primero, tercero y 40 constitucionales y a las disposiciones secundarias que establecen "El Estado no podrá establecer ningún tipo de preferencias o privilegios a favor de ninguna religión, tampoco a favor o en contra de ninguna iglesia, ni agrupación religiosa" (art. 3). En otra disposición establece "Las autoridades no podrán asistir con carácter oficial a ningún acto religioso de culto público, ni actividades que tengan motivos o propósitos similares" (art. 25), el Gobernador de Chihuahua, Cesar Duarte, el pasado mes de abril, consagró "a los sagrados corazones de Jesús y de María", en un acto público ante fieles y obispos de las diócesis católicas de Chihuahua.

Igualmente a la actuación de la alcaldesa de Monterrey Margarita Arellanes, el mes de junio pasado, cuando también "entregó la ciudad a Jesucristo para que su reino de paz sea establecido", el Gobernador de Veracruz, Javier Duarte, hizo lo mismo al consagrar al Estado, al doloroso e inmaculado Corazón de María; de la misma manera tres alcaldes de Nuevo León, por separado, entregaron simbólicamente las llaves de la ciudad a Jesucristo y abrieron las puertas de los municipios a Dios, como la máxima autoridad; de igual manera sucedió en Baja California, con el edil de Ensenada y el Gobierno delegacional de Benito Juárez, del Distrito Federal.

Como podemos observar, la clase política sin distinguos partidistas, quieren dejar sus responsabilidades en manos de Dios. Cuando los políticos en público hacen ostentación de su religiosidad, hay que dudar que lo hagan movidos por una fe sincera. En ellos siempre está presente el cálculo de costo-beneficio en la imagen,

El credo religioso es un acto voluntario, válido y legítimo en un Estado democrático, y no una resolución de políticos inspirados que confunden la esfera gubernamental con el ámbito de las conciencias de los ciudadanos.

la mercadotecnia política para la obtención de una abundante cosecha electoral, y si en ello hay que involucrar a Dios y los Santos, no dudan en hacerlo.

En su ramplón pragmatismo, los políticos no reparan en nada, olvidando que seguir algún credo religioso es un acto personal, válido y legítimo en un Estado democrático, pero no es una resolución de políticos inspirados que confunden la esfera gubernamental con el ámbito de las conciencias de los ciudadanos. Los políticos, si realmente tienen una creencia religiosa derivada del Cristianismo, deberían de tomar las enseñanzas de Jesús cuando expresaba a sus discípulos, que la forma en que deben evaluarse las creencias de las personas es mediante sus actos. Evocando a los "fariseos", aquel grupo judío tan poderoso como impuro, que con simulaciones e hipocresías enfrentó a Jesús.

Si evaluamos los actos de los políticos en nuestro país, no salen bien librados, dado que sus actos en una gran mayoría de ellos, son de corrupción, abuso, engaño, y todas aquellos actos y mañas que los mexicanos les conocemos muy bien. Que se aboquen al estudio de los evangelios de San Lucas, Marcos, Mateo y Juan, y encontrarán en ellos, que Jesús ridiculizó a los poderes político, económico y religioso de su tiempo, y dejó muy claro que nadie puede decretar la "cristianización" de la sociedad, desde el poder, aunque siglos después, desgraciadamente para su enseñanzas, la cristianización fue decretado por el emperador romano Constantino.

Sigue siendo válida la réplica de Jesús, "al Cesar lo que es del Cesar y a Dios lo que es de Dios". Que los ministros de culto religioso se abstengan de invadir la esfera política-electoral, de igual forma, los políticos no invadan el ámbito religioso como recurso de posicionamiento político.



Javier Duarte, Gobernador de Veracruz, consagró al Estado al Corazón de María.



* MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Las Elecciones de Baja California



Francisco "Kiko" Vega: futuro gobernador de Baja California. Una vez más, el PAN ganó la elección.

*Ricardo Olvera Torres

Se nota a leguas que ni ellos mismos se la creen. Saben muy bien, y así lo reflejan en cada uno de sus gestos, que no tienen ningún argumento para poner en duda el triunfo de Francisco "Kiko" Vega, candidato a la gubernatura del Estado de Baja California. El error de conteo del *Programa de Resultados Electorales Preliminares* (PREP), si es que realmente lo hubo, en todo caso se corrigió y para nada pudo alterar el resultado final del mismo. Y, como lo afirma el propio presidente del *Instituto Electoral y de Participación Ciudadana* (IEPC), tan presto para legitimar todas las truculencias y escenarios del PRI, el único conteo válido es el de las actas de las 4,230 casillas de todo el estado, de las cuales ellos mismos, los que hablan de "incertidumbre" y de "cochinerito", tienen una copia firmada por todos los partidos.

En base a esta información, los priistas saben muy bien que perdieron. Lo supieron desde los primeros resultados del PREP así que el error momentáneo en el conteo, haya sido real o fingido, solo fue aprovechado para hacer boruca, una "cortina de humo" para ocultar la derrota y crear un ambiente de desconfianza para manchar el triunfo del adversario y endulzar un poco la amarga derrota. Pero no con fines de mera auto-consolación, sino para apaciguar a los grupos de poder priistas estatales y nacionales, en particular a los beltronistas, que ya andaban picados de poder con Castro Trenti, tal como lo argumenta Salvador García Soto (Diario 24 Horas).

Dijo el autor que le cuesta mucho trabajo creer que el numerito del presidente nacional del PRI, César Camacho, y de Manlio Fabio Beltrones, de declarar triunfador al derrotado Castro Trenti, la misma tarde de las elecciones, haya sido por ingenuidad o imprudencia, considerando el largo y retorcido colmillo de ambos políticos.

Más bien pudo ser "lo que algunas voces en el PRI comienzan a deslizar por lo bajito. César Camacho supo en todo momento que la elección estaba perdida y debió saberlo también el ex gobernador sonoreense, pero en busca de apaciguar al priismo de Baja California -y quizá de todo el país- y de exorcizar al fantasma de la concertación que rondaba esa noche de domingo por Tijuana, recibieron la indicación de salir a declarar supuesto ganador a Castro Trenti para que no se dijera que entregaron la elección sin pelearla..."

"El autogol del PRI"

Así lo llaman varios comentaristas, pues en vez de salir a celebrar los grandes triunfos tricolores en todo el país y darle al Presidente Peña la oportunidad de lucir su nuevo talante democrático, el presidente nacional del PRI salió a hacer el ridículo escenificando un vil madrugete estilo siglo XX.

"El fallido madrugete de Baja California", le llama Rubén Aguilar Valenzuela (*El Economista*): "Declaraciones anticipadas de victoria sin fundamento deberían estar fuera del discurso de los partidos y todavía más del que está a cargo de la Presidencia de la República. En *Los Pinos*, alguien debería hacerse cargo de que madrugete priistas al estilo Baja California ya no vuelvan a tener lugar. El más afectado de los mismos es el Presidente de la República, que se ha visto obligado a declarar para intentar el control de daños."

Del triunfo panista, el resultado más importante es que al partido se le da lo que tal vez sea su última oportunidad para consolidar el gran proyecto progresista y democrático que inició hace 24 años en Baja California, así como el hecho de que a nivel nacional salieron fortalecidas la combinación de fuerzas políticas favorables a las reformas, para lo que será sin duda la "madre de todas las batallas" del sexenio, la mancuerna de reformas energéticas y hacendaria.



Los priistas festejaron antes de tiempo el supuesto triunfo de Castro Trenti.



*Ricardo Olvera. Periodista en el tema político desde 1975. Colaborador de diversas publicaciones internacionales y editor de varios medios. Del 2005 a la fecha, director de *Selección de Prensa*. www.selecciondeprensa.com. Correo: rolvera@prodigy.net.mx

Un *Ombudsman* Sonorense Renovado

***Mtro. Jorge Sáenz Félix**

El o la president@ de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* no tiene, en el ejercicio de sus responsabilidades, facultades coercitivas sobre quien viole o trastoque los derechos humanos. La ley no se las otorga y por ello su capacidad de ser reconocido por los ciudadanos y la sociedad radica, esencialmente, en su prestigio y trayectoria; en su honestidad; espíritu de equilibrio y justicia, así como en el conocimiento profundo de la filosofía del derecho y las garantías individuales.

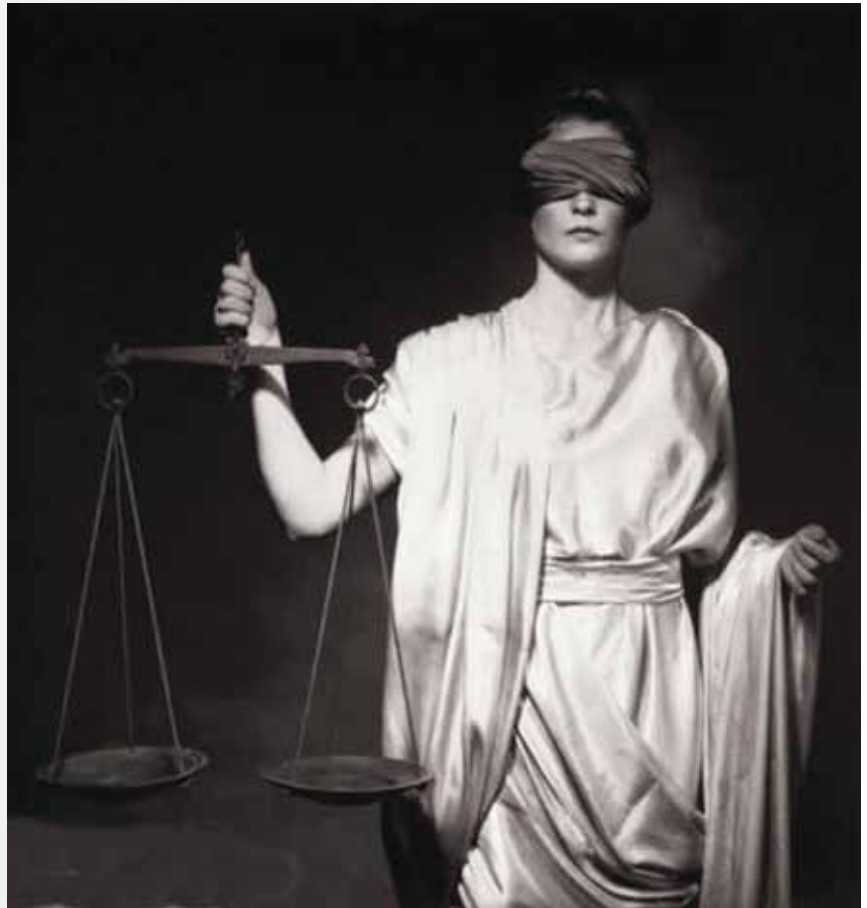
Poseer convicciones firmes y firmeza en la aplicación de sus responsabilidades, particularmente en la defensa de la autonomía del organismo, es también lo que fortalece su presencia en la comunidad y obtiene así el respeto tan necesario para el logro de las recomendaciones que emite.

El fin del período del actual *Ombudsman*, Lic. Raúl Ramírez Ramírez, está a la vuelta de la esquina. El *Congreso del Estado*, en poco tiempo habrá de publicar la convocatoria para la elección de su sucesor, como lo estipula la ley.

La reelección de Ramírez sería negar los talentos humanos y académicos existentes en nuestra comunidad. La población espera que en esta ocasión los legisladores sean congruentes con sus funciones y seleccionen a la mejor o al mejor candidato con criterio jurídico; con capacidades personales y moral privada y pública intachable. Nuestros representantes en el Congreso deben dejar acuerdos, negociaciones y beneficios personales como sucedió en el pasado reciente... con las consecuencias que están a la vista: en el ejercicio gris del actual presidente, quien no ha cumplido –ni cumplirá por lo visto– por lo menos con el mandato de integración del Consejo para la validación del 60% de las decisiones de la institución. Es decir: ha actuado al margen del estado de derecho lo que podría, incluso, dar lugar a la revocación de su mandato.

Los diputados sonorenses no deben caer en los errores en que incurrió la anterior legislatura, pues el nombramiento basado en una elección inapropiada ha traído consecuencias que contravienen el espíritu democrático del *Ombudsman*.

Hay tiempo para realizar, si fuese necesario, cambios y adiciones a la Ley 123 y al Reglamento Interior de la Comisión para que ésta cuente, en verdad, con una figura de prestigio, confiable y que fortalezca el desarrollo de la institucionalidad.



El fin del período del *Ombudsman* sonorenses está a la vuelta de la esquina. El *Congreso del Estado*, en poco tiempo habrá de publicar la convocatoria para la elección de su sucesor, como lo estipula la ley. ¿Qué se espera?

Esperamos que la nueva legislatura tenga respeto a la ley, decoro, responsabilidad e interpretación correcta de las exigencias de la sociedad sonorenses.

Así, estaría contribuyendo a la política que impulsa el presidente Enrique Peña Nieto: *Movamos a México para vivir mejor*.



* Jorge Sáenz Félix. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la *Comisión Estatal de los Derechos Humanos*. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com

La Mediación: Valiosa Herramienta



El cambio social debe transitar de una sociedad violenta a una pacífica, y esto se logra con la mediación. En la gráfica aparece la psicóloga Silvia Sallard impartiendo clases a líderes de la colonia *Café Combate*, para dotarlas de herramientas en la solución de conflictos en su entorno.

***Ma. Elena Carrera Lugo**

El incremento de la violencia sea ésta de índole interpersonal o social, entre comunidades y hasta la auto violencia, es un fenómeno complejo de entender y explicar. Es por ello, que no existen “varitas mágicas” para disminuirla y mucho menos erradicarla bajo las actuales condiciones de acelerada concentración poblacional en ciudades medianas y grandes, deterioro de los espacios públicos, incremento de jóvenes que no encuentran trabajo que llene sus expectativas económicas, madres o padres jefes de familia que no tienen la posibilidad de estar pendientes de sus hijos y el embarazo adolescente, así como el abuso en el consumo de alcohol y tabaco, entre otras problemáticas, son factores que ponen en riesgo la armonía y la paz en una comunidad.

Tratando de encontrar una salida de fondo a esta realidad, se ha hablado mucho de Prevención Social en los últimos tiempos, digamos de tres años para acá; y en Sonora en particular, la *Secretaría de Seguridad Pública (SSP)* ha involucrado a *Asociaciones Civiles* que trabajan con los temas y que llevan años haciendo y perfeccionando sus metodologías para lograr un municipio o un Estado donde se pueda respirar libertad y tranquilidad.

Una de esas *Organizaciones de la Sociedad Civil (OSC)* es la *Asociación Sonorense para la Salud Reproductiva (MEX FAM)* quien, bajo la dirección de su presidenta Elvia Salazar Antúnez, presentó en 2012 a la SSP un proyecto para trabajar con las familias y en comunidades que viven en conflicto constante y que resuelven de manera violenta sus diferencias.

Con recursos del *Fondo de Aportaciones para la Seguridad Pública (FASP)*, esta AC planteó lo siguiente: “En la familia se origina un conjunto de factores que dan centralidad a las relaciones humanas... es base originaria del orden... es responsable de nutrir afectivamente a su descendencia... de inculcar valores cívicos, éticos y espirituales y educar en el respeto a la cultura de la legalidad...” (Pesqueira, J. 2008).

A partir de esa base, MEX FAM trabajó durante seis meses de manera ininterrompida, con líderes sociales en la otrora *Invasión Combate* y detectó que en una gran mayoría de hogares, la comunicación que prevalecía entre sus integrantes era de la siguiente manera:

Las ventajas de la mediación:

- * Fortalece las relaciones humanas buscando el entendimiento y la armonía.
- * Conjuga esfuerzos entre partes en conflicto.
- * Permite el desarrollo de las cualidades humanas.
- * Aborda el conflicto específico.
- * Se preocupa por mejorar la relación a largo plazo y se concentra en beneficios mutuos.
- * Asume la conexión entre la construcción de la relación y la resolución del conflicto.

Sometimiento a través de las amenazas, opresión, injusticia y abusos; padres y madres con miedo a ejercer la autoridad, alto índice de familias monoparentales, miedo generado por la violencia, conductas de riesgo y/o delictivas.

Se planteó trabajar con aquellas familias que estuvieran dispuestas a dar un poco de su tiempo en adquirir herramientas para facilitador@s del diálogo y diplomado en mediadores de conflictos familiares y comunitarios. En diciembre de 2012, 20 facilitador@s para el diálogo y 22 mediador@s recibieron su diploma y constancia de participación en estos diplomados vivenciales, es decir, donde la teoría se aprende de la propia dinámica que se da en el grupo.

El cambio social argumenta el Dr. Jorge Pesqueira -destacado criminólogo y presidente fundador del *Instituto de Mediación en México-*, debe transitar de una sociedad violenta a una pacífica, y esto se logra con la mediación y para ello, debemos desarrollar habilidades socio-cognitivas como el autocontrol, empatía, asertividad y compasión. Con sólo estos cuatro elementos, podríamos tener una mejor sociedad, cuyo fin último sea la solidaridad.

Decíamos entonces que la SSP busca verdaderos modelos que ayuden a dar solución a comunidades conflictuadas, pues no son los cuerpos policiacos con acciones coheritivas quienes logran la paz, sino vecinos o familias que pueden dirimir sus diferencias a través de la escucha activa y el diálogo apreciativo.

¿Qué aprendió este grupo de valiosos hombres y mujeres multiplicadores de la mediación y del diálogo durante siete meses? Aprendieron a sanear y reconstruir el tejido social dañado, a mejorar sus relaciones y a encontrar por vía de la comunicación y el reconocimiento a los demás otras soluciones distintas de aquellas que no les han dado los resultados esperados, y que por el contrario, les han ocasionado ruptura en sus relaciones incluyendo la violencia.

La SSP junto con las asociaciones civiles, asume con responsabilidad, que ésta es una herramienta que puede propiciar el regreso a comunidad cohesionada.



* Ma. Elena Carrera. Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro* en *Radio Sonora*. Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como *Ciudades Seguras* en el *ITESM-Campus Monterrey*. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Z-40

La Subcultura de la Violencia y su Impacto en los Jóvenes



Los que están pagando el muy alto precio de un futuro inexistente son los jóvenes, así que la clave que puede hacer algo es la prevención, formando, educando, buscando en lo mejor de cada uno de nosotros y que ésta sea la herencia para los que vienen después. Un terrible ejemplo de mala prensa lo está dando la revista *Rolling Stone*, que en su portada tiene al terrorista responsable del atentado en el pasado maratón de Boston... como si fuera héroe y no un homicida.

***Salvador Ávila Cortés**

“El arresto envía un mensaje bienvenido de continuidad, tanto a Estados Unidos como a los críticos internos de la política de seguridad del señor Peña”, señaló *The Economist*.

Imposible regatear el mérito al operativo de la *Marina Armada*, y las nuevas formas de comunicación al respecto de un hecho tan relevante, como lo es la captura del Z-40. Siendo éste el primer gran resultado de la actual administración, cuando ya ésta era duramente cuestionada por considerarse que no existía una política estratégica real para enfrentar al crimen organizado y que sólo se trataba de comunicar los hechos de una forma diferente (que no es cosa menor).

Pero ahora todo cobra sentido, siempre y cuando el *Poder Judicial* no de un nuevo *campanazo*, ya que el detenido en cuestión ya tramitó cuatro amparos; no olvidemos que hay una delincuente francesa libre porque la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* (SCJN) la dejó ir.

Pero en el caso particular de los Z, ¿estamos hablando del fin de esta organización?, o ¿es solamente un momento en lo que se

reorganizan? Como señalamos, no es cosa menor la nueva forma de comunicar los hechos, fue de manera serena y prudente, todo el tratamiento en medios por parte de las autoridades, intentando no dar categoría de figura al detenido, procurando que todo el procedimiento fuera respetado y sujeto al ya muy famoso “debido proceso”, que sea así para todos.

Pero en lo que todo el gran desorden anterior toma sentido y se ordena, hay una generación que está pagando los errores de todos -legisladores que rehúyen a comprometer su capital político, jueces que actúan por libro y no por justicia, qué decir de los Ministerios Públicos que son todo, menos representantes de la sociedad y líderes que no existen. Nos referimos a las declaraciones de Roberto Campa, *Subsecretario de Prevención y Participación Ciudadana de Gobernación*, que señala que la primera causa de muerte de jóvenes en el país, en un rango de edad de entre 15 y 19 años, es el homicidio, ya que éstos según señala el Subsecretario, se ubican en el centro de la violencia del país; son víctimas, pero también son perpetradores de este fenómeno, así que, si no atendemos los problemas de los jóvenes no resolveremos el problema de la violencia y, lo que es peor, estamos negando un futuro a toda una generación de mexicanos.

Apología de la violencia es lo que vemos en todos los canales de televisión, en las salas de cine, en las canciones populares, incluso en representaciones artísticas; las expresiones culturales se expresan ante una realidad que es la subcultura del crimen, sorprende que niños y jóvenes quieran ser sicarios y tengan el anhelo de convertirse en criminales famosos. Dinero, poder, influencia y consumo de todo, incluso un muy mal entendido respeto por figuras que tendrían que generar rechazo.

Sabemos que es muy difícil pedirlo, pero consideramos que deberíamos hacerlo y solicitar a todos los medios de comunicación que el manejo de las notas rojas fuera de otra manera, que no se mal interprete lo malo con lo bueno, lo ético con lo que no es. La libertad de actuar y de decidir es algo que no debe de cambiar, pero hay héroes que no lo son, hay personas que cobran vidas, causan terror y dolor a cientos, pero son tratados como si fueran ejemplos a seguir.

Comunicar diferente puede comenzar a considerarse, entre otras muchas acciones más.



* **Salvador Ávila Cortés**. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

Mesa de Diálogo de Mujer y Poder

El invitado: Ernesto Munro, *Secretario de Seguridad Pública en Sonora*



El *Secretario de Seguridad Pública en Sonora*, Ernesto Munro fue el invitado a la segunda *Mesa de Diálogo de Mujer y Poder*. Habló de la seguridad y también compartió aspectos de su vida personal, con su característica sencillez y amabilidad. En la foto lo acompaña la directora, Natalia Vidales, quien le dio la bienvenida.

puede lograrse y no tenemos porqué auto limitarnos y decir que no podemos”, aseguró, al afirmar que se está trabajando para ello a través del examen de *Control de Confianza* que se aplica a los elementos policíacos no solo para medir su capacidad sino para tener la certeza de que en momentos de crisis sabrán cómo actuar. El análisis consiste, dijo, no solo en la comprobación de su preparación académica sino también para medir el nivel psicológico, emocional y de actitud de quienes cumplen con la función policíaca, siendo Sonora, aseguró, el único en el país que utiliza este filtro de selección de elementos, lo que garantiza la preparación de quienes velan por la seguridad de la población.

“El estado no va a permitir el secuestro, ni la extorsión, ni el cobro de piso, ni que se maten inocentes ni policías” expresó tajante, al afirmar que se trabaja en todos los municipios, aun los más peligrosos, para la seguridad y tranquilidad de los residentes pero -aún cuando aseguró que la dependencia a su cargo está haciendo su labor-, es necesario que se den las denuncias de parte de los ciudadanos, quienes pueden hacerlo de forma anónima y sin poner en riesgo su integridad física.

En su intervención dio su opinión sobre la *Reforma Educativa*, la legalización de las drogas, el *bullying* y los programas implementados por la Secretaría a su cargo, así como las condiciones en que se recibió la dependencia y el mejoramiento radical que ha tenido, tanto en instalaciones y equipamiento como en la dignificación de los elementos. También compartió con los presentes aspectos de su vida personal y de la situación que lo llevó a ocupar el cargo que ostenta.

*Mujer y Poder

En la segunda *Mesa de Diálogo de la revista Mujer y Poder* -que tuvo lugar el mes pasado- el invitado fue el *Secretario de Seguridad Pública en Sonora*, Ernesto Munro, quien por espacio de casi cuatro horas habló sobre la seguridad estatal, convivió y compartió experiencias con articulistas e integrantes del consejo editorial en mesa que fue presidida por consejeros y la directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales.

Un panorama muy completo sobre la situación actual en Sonora presentó el funcionario quien respondió cada una de las preguntas de los presentes, relacionadas con la seguridad pública en Sonora.

“La solución de fondo del problema de la inseguridad es la prevención” comentó Munro, quien explicó que por ello se han implementado programas en las instituciones de educación primaria, secundaria y preparatoria, principalmente. Dijo que esto, y el contar con una buena policía, pueden garantizar la paz social y que “no es utópico que se puede lograr tener las mejores policías del mundo... esto



Luis Enrique Encinas y Nancy de Salcido, atentos a las palabras del Secretario.



Jorge Güereca y Salvador Ávila, participaron con algunas preguntas.



Francisco Casanova y Margarita Oropeza, escuchando a Munro.



Leticia Madrigal, Ma. Elena Carrera, Jossie Robles, Carmen Alonso y Ma. Teresa Luna, articulistas.

El Ejemplo de Padrés

***Nancy Burruel de Salcido**

El Gobernador Padrés resolvió de fondo el problema del agua para Hermosillo y ya se ven muchos gobernadores tratando de trascender a la historia con este tema, y de pasadita llevarse la estrellita del agua al estilo Padrés, porque quiérase que no, por esta obra trascendental Padrés será reconocido por los sonorenses.

Entre los que siguen su ejemplo está el Gobernador de Nuevo León, Rodrigo Medina de la Cruz, con su *Proyecto Monterrey VI*, que con el aval del Presidente Peña Nieto y una inversión del orden de los 17 mil millones de pesos, atravesarán Veracruz pasando por Tamaulipas con un acueducto de 520 Kilómetros de longitud para asegurarle a Monterrey agua por los próximos 50 años.

Otro que sigue los pasos de Padrés es el Gobernador de Durango, Jorge Herrera Caldera, que tiene la *Comisión de Infraestructura de Agua para los Gobiernos en la Conferencia Nacional de Gobernadores (Conago)*, y que meses atrás declaró haber presentado un proyecto para llevar agua de Chiapas-Tabasco hasta Durango-Chihuahua, pasando por el D.F., Zacatecas, San Luis, etc., con una inversión de obra de 60 mil millones de pesos.

El problema es que para esos dos acueductos al costo de la obra hidráulica deberán sumar el costo de poner el agua en su destino, pues es subirla del nivel del mar a una topografía de cerca de mil metros en el primero y de más de dos mil metros de altura en el segundo, lo que significa un enorme gasto de energía para el bombeo, que repercutirá directamente en el precio del metro cúbico de agua al consumidor, que conservadoramente andaría en los 40 pesos.

La ventaja del *Acueducto Independencia* es que el agua llega a Hermosillo por gravedad, y al contrario, se requieren válvulas para regular la fuerza del agua por la pendiente. Por otro lado, la ventaja que nos da la obra del Gobernador Padrés es que el agua no se privatizó como se pretendía con la desaladora en 1998, sino que es administrada por el organismo operador estatal, lo cual previene, hasta cierto punto, los abusos que se han visto en Aguascalientes y en Saltillo donde la iniciativa privada es concesionaria del servicio de agua potable, y en ambas localidades “ardió Troya”.

El agua de la *Presa El Novillo* ya está en Hermosillo y todos los hermosillenses estamos unidos en la defensa de nuestro legítimo derecho a tenerla, y esta unidad ciudadana está conformada por todos los sectores sociales: empresarios, profesionistas, empleados, amas de casa, estudiantes, etc., porque sabemos



Intensa actividad tuvieron el mes pasado los líderes de la agrupación *Unidos por el Agua*, quienes aparecen en la gráfica en reunión organizada por el dirigente del STIRT en Sonora, Pepe Victorín. Ellos, al igual que la *Unión de Usuarios de Hermosillo* y otros grupos de la sociedad civil, emprendieron lucha feroz por la defensa del agua.

que esa agua no se la quitamos a nadie y mucho menos a los hermanos Yaquis.

La *Unión de Usuarios* y sus líderes Francisco Navarro e Ignacio Peinado, genuinos y fieles representantes de los intereses populares, están decididos a defender el agua para Hermosillo porque su lucha no es de ayer ni de hace tres años, sino de décadas, y su poder de convocatoria es de todos conocido.

Ahora el sector empresarial y los medios de comunicación se han organizado con personajes con mucha presencia y arraigo en nuestra ciudad, conformando la *Agrupación Unidos por el Agua (AGUA)* liderados por Servando Carvajal, Director y dueño de *Super del Norte*, un hombre luchón, sencillo y muy “echado pa’ delante”, junto con Miguel Ángel Figueroa, el famoso “Mágalo”, reconocido por su don de gentes y su sentido filantrópico; Saúl Rojo, empresario del ramo de los sistemas electrónicos y comprometido con las causas sociales de Hermosillo, entre ellas como presidente del patronato de un asilo de ancianos y del patronato de Catedral; igualmente se ha comprometido también como líder en esta defensa del agua para nuestra ciudad José Victorín, el famoso “Pepe Victorín”, hombre con instinto y colmillo y actual líder estatal de la *Sindicato de Trabajadores de la Industria de la Radio y la Televisión (STIRT)*. Enhorabuena a todos por su compromiso social.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editorialista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

Examen Periódico Universal de la ONU Nuevo Instrumento de Vigilancia de los Derechos Humanos

***Dip. Dora Ma. Talamante Lemas**

El Mecanismo de Examen Periódico Universal (MEPU) es un nuevo instrumento de vigilancia de los derechos humanos en los países que integran el Consejo de Derechos Humanos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), con base en la resolución 60/251 de Asamblea General de esta organización. El Estado Mexicano, al ser miembro de la misma, presentará el próximo mes de octubre de 2013 la segunda evaluación respecto al cumplimiento de sus obligaciones y compromisos en materia de DDHH.

Respecto al MEPU, México fue evaluado por vez primera en febrero de 2009 y recibió 15 recomendaciones relativas a la necesidad de eliminar la discriminación y violencia contra la mujer a través de armonización legislativa, ejecución de programas, seguimiento a los esfuerzos para erradicar los casos de violencia contra la mujer y maltrato infantil, etc.

La Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) es la encargada de elaborar el Informe Nacional que presenta México ante el MEPU, integrando los logros alcanzados en la eliminación de la violencia y discriminación contra las mujeres, usando como referentes las recomendaciones dadas a México en la primera evaluación y los desafíos que subsisten en México en torno a la erradicación y la violencia contra las mujeres. Desde la Comisión de Igualdad de Género de la Cámara de Diputados, participamos a través del proceso de consulta que realiza la SRE por un lado, presentando los avances legislativos y presupuestales que atienden recomendaciones de las que este órgano es responsable, y por otro, los grandes retos que aún tenemos, pues a pesar de que en los últimos años el Estado Mexicano ha transitado en la incorporación de mecanismo jurídicos que responden a las exigencias internacionales en materia de derechos humanos, estos siguen siendo insuficientes para resolver y avanzar en la atención del problema.

Ante ello, uno de los principales retos que tenemos desde la Comisión de Igualdad de Género es la evaluación de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, pues aunque a seis años de su promulgación hemos avanzado en acciones de prevención, atención, sanción y erradicación de la violencia contra las mujeres, aún debemos eliminar posibles obstáculos que impidan el cumplimiento efectivo de la ley, por lo que actualmente trabajamos en las reformas necesarias para la atención a la misma.

“Uno de los principales retos que tenemos desde la Comisión de Igualdad de Género es la evaluación de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia”: Dora María Talamante Lemas, diputada federal por el Partido Nueva Alianza.



Foto de archivo



***Dip. Dora María Talamante Lemas.**

Correo de la autora: dora.talamante@congreso.gob.mx. Twitter: Dora_Talamante.

Platicando con tu Secretario

En la clausura de la primera etapa del programa estatal *Vamos Platicando con tu Secretario*, el Secretario de Seguridad Pública Ernesto Munro al finalizar su exposición dio un espacio para preguntas del auditorio, lo que aprovechó Patricia Alonso -Coordinadora del grupo de mujeres campesinas de COBANARAS- para externar su preocupación de que Sonora continúe ocupando los primeros lugares en violencia de género. Le solicitó al secretario dos cosas: 1) Que promueva intensamente la cultura de la denuncia hacia las mujeres y haga visible esta necesidad; y, 2) Que se integre una Comisión Especializada en Violencia hacia las mujeres para que los Ministerios Públicos actúen de mejor manera hacia las mujeres.

Esto último ha sido una constante petición de la población femenina -incluyendo a *Mujer y Poder*- y por ello fue muy bien recibida la respuesta del Secretario, quien se comprometió a dar atención a esta petición de Patricia, quien se ha distinguido por su lucha constante en pro de la defensa de los derechos de las mujeres.

Tal vez la unión de voluntades entre el Secretario Munro y las gestiones de las diputadas federales Lorenia Valle y Dora Ma. Talamante -quienes se comprometieron a etiquetar un recurso especial para capacitación de los MP's precisamente- ponga al fin un alto a los atropellos que sufren las mujeres que son víctimas de un delito o que acuden a denunciarlo y vuelven a ser violentadas por ello. ¿Será posible?



Patricia Alonso, al micrófono.

Se reintegra a las aulas



Estimado maestro: José Peralta.

El popular maestro Pepe Peralta se reintegra de nuevo al quehacer académico después de ausentarse por estar al frente de Comunicación Social en Rectoría de la Universidad de Sonora. Regresa a las aulas con sus alumnos de la Escuela de Ciencias de la Comunicación donde por casi tres décadas ha influido en su preparación y formación integral. Y que bien que así sea porque es de los maestros "completos" de la *Uni Son*.

¡Bienvenido!

¿En contra o a favor?

Entre la serie de desplegados de "dimes y diretes" publicados en los periódicos de la localidad con el tema del conflicto del agua, destacó uno de página completa firmado por el diputado Samuel Moreno Terán, en su calidad de coordinador del *Grupo Parlamentario del PRI en el Congreso del Estado*, donde por un lado expresa que lo que buscan los diputados de su bancada es "que jamás le falta agua a Hermosillo", y por otro -contradictoriamente- no apoyan el Acueducto al buscar que deje de funcionar. ¿Entonces?



Diputado Samuel Moreno Terán, contradicción.

Cruzada contra el Hambre



Rosario Rodríguez y Lourdes Soria, de SEDESOL.

Un buen programa, que permitirá asegurar la educación de los hijos en caso de que la madre Jefa de Familia muera, es el que inició el mes pasado en Sonora, dentro de la *Cruzada contra el Hambre* que a nivel estatal coordina Lourdes Soria, una funcionaria muy activa que siempre ha trabajado en beneficio

de los grupos vulnerables. Mas que satisfecha por el arranque de este programa se encuentra porque conoce muy bien el impacto tan negativo de la orfandad que trunca los estudios de miles de niños y jóvenes sonorenses.

Diputación heredada

Los priístas supieron manejar muy bien el aspecto emotivo de los electores y lograron que Rossana Coboj heredara la diputación que le correspondía a su esposo, el finado Eduardo Castro Luque, por el mérito de ser su viuda... según críticas manifiestas. ¿Será? *Haiga sido como haiga sido* el hecho es que tomará posesión del cargo el mes próximo y quedará así, al fin, integrada debidamente la *LX Legislatura en el Congreso de Sonora*. Tiempo al tiempo y ya se calificará su desempeño.



Rosana Coboj, al Congreso Estatal.

Crítica a empresarios



Diputado Carlos Navarro, pleito partidista.

Fuerte crítica hizo el diputado Carlos Navarro López, representante del PRD en el Congreso, a quienes encabezan el naciente movimiento *Unidos por el Agua*, quienes dijo, "lo están aprovechando para sacar raja política solamente". Con sus palabras logró que la crítica se le revirtiera pues al grueso de la población, que disfruta ya los beneficios del acueducto, no le interesan los pleitos partidistas sino apoyar a quienes defienden ese derecho fundamental... aún cuando al hacerlo llevan "agua para su molino".

Resultados Satisfactorios para el PAN

El líder del panismo sonoreño, Juan Valencia Durazo, destacó que se obtuvieron triunfos muy significativos e importantes en las pasadas elecciones, empezando con el refrendó a la Gubernatura de Baja California, donde se sumarán 30 años de gobiernos humanistas y de resultados.



Adicionalmente, el partido ganó seis capitales del país de los 14 estados que tuvieron elecciones, 18 municipios con más de 100 mil habitantes y 292 en total, 3 mayorías en Congresos locales y 83 distritos, con lo que la población gobernada en 14 entidades por administraciones panistas pasó de 10 millones 878 mil 492 a 12 millones 720 mil 995 de habitantes; ante esto dijo, se dejó en claro la fortaleza y vitalidad de este nuevo PAN que aún se encuentra en proceso de transformación, con miras de volver a ganar la confianza de todos los mexicanos en 2018 y refrendar la Gubernatura de Sonora en 2015.

Los resultados en las pasadas elecciones a nivel nacional son más que satisfactorios, pues el partido se levantó con importantes triunfos y reivindicó su vocación de servicio con los mexicanos: Juan Valencia Durazo, presidente del PAN Estatal.

"El PAN es el único partido que crece y se consolida a nivel nacional y como bien lo dijo nuestro dirigente nacional Gustavo Madero, con estos triunfos se echa por tierra todas esas versiones catastrofistas sobre nuestro partido y por el contrario, demuestra que el Acción Nacional va de nuevo en ascenso", expresó.

"Los resultados son más que satisfactorios para Acción Nacional, pues el partido se levantó con triunfos muy importantes y reivindicó su vocación de servicio con los mexicanos, quienes a seis meses del retorno del PRI al Gobierno federal, ya se están dando cuenta de qué es lo que significa este regreso al pasado, lo cual se pudo ver durante el proceso del siete de julio, cuando en lo que fue la primera elección bajo la Presidencia en manos del PRI, regresaron muchas viejas prácticas que creíamos ya superadas en México", expresó el Presidente del *Comité Directivo Estatal* (CDE) del *Partido Acción Nacional* (PAN), al destacar que es el único partido que creció después los trabajos de renovación y reformas, citando como prueba de ello los buenos resultados obtenidos en las urnas el pasado siete de julio.

En Defensa del Agua

A través de seis brigadas conformadas por panistas y los 62 Sub Comités Ciudadanos, el *Partido Acción Nacional* trabaja a través de reuniones vecinales y recorridos casa por casa en todas las colonias de Hermosillo, multiplicando el llamado para defender el agua que llega a través del *Acueducto Independencia*.



Lo que se busca es salvaguardar el agua que ya estamos recibiendo en nuestros hogares, expresó el dirigente municipal.

El presidente del Comité Directivo Municipal del PAN, Jesús Manuel Enríquez, expresó que al visitar a más de 70 colonias en el inicio de su campaña, llevaron información sobre la ubicación de los módulos de amparo colectivo y los requisitos de inscripción, sumándose así al *Programa de Cuidado y Defensa del Agua* emprendida por el alcalde de Hermosillo, Alejandro López Caballero. Y junto a ello, han continuado encaminando sus esfuerzos a intensificar la concientización del cuidado del agua por medio de volantes y calcas de la campaña *Cuidame el agua*, para que el ciudadano haga buen uso del líquido y se reporten fugas y a personas que lo desperdician.

Plaza Bicentenario

Fotografías exclusivas de *Mujer y Poder*

*Mujer y Poder

La Plaza Bicentenario y sus alrededores se han convertido en lugar preferido por los hermosillenses para disfrutar de un tiempo de esparcimiento. Los fines de semana, sobre todo, la algarabía es impresionante y el cuadro que se aprecia es de felicidad en los rostros de los niños, los jóvenes y aún las personas de la tercera edad que se ven por doquier.

Un acierto de la autoridad ha sido el permitir en la Plaza la presencia de artesanos que, en perfecto orden y limpieza, ofrecen sus productos al visitante local y foráneo. Igualmente constituye también un atractivo

el paseo en trencito para los niños, la renta de bicicletas o el servicio de paseo en triciclo que ofrecen diversos prestadores de servicios.

Por otro lado, los eventos artísticos que frecuentemente organizan las instituciones culturales, así como la música de trova del restaurante y cafetería ubicados ahí mismo, son un deleite no sólo para los comensales, sino para quienes se sientan en las bancas a escuchar las interpretaciones... ¡sin ningún costo!

Las tardes de convivencia en Hermosillo son... ¡en la Plaza Bicentenario!



La fuente, con sus chorros de agua y luces de colores, es un imán para los pequeñitos que no resisten mojar sus pies en ella. Las risas y felicidad de los niños contagia y es todo un espectáculo observarlos, pero hay que tener cuidado en evitar que se utilice la fuente como alberca sobre todo por cuestiones de seguridad y salud, ya que como puede apreciarse en la gráfica, los niños se bañan con todo y su ropa.



El Turibus de Hermosillo es una buen opción de paseo por la ciudad, con los diversos recorridos que ofrece: la Ruta del Pitic, con horario de Lunes a Viernes de 10 a 11 de la mañana (necesario agendar en el Cel. 66 22 517350) y de Lunes a Jueves de 6.30 a 7.20 mientras que de Viernes a Domingo el tema es "Leyendas y Fantasmas", de 8.30 a 9.30 PM. Las salidas son ahí, en la Plaza, y ahí mismo se pueden adquirir los boletos de 35 y 40 pesos.



Al anochecer, el espectáculo lo dan los amantes del pedaleo quienes se reúnen para iniciar y terminar en la Plaza su recorrido. Poco a poco los papás salen de sus casas para llevar a sus niños a este paseo encontrando una nueva forma de diversión al aire libre y desconectándose por un par de horas de la televisión y el internet.



En el andador ubicado entre la Plaza y el Museo de Cultura Regional se instalan los artesanos organizados para vender sus productos: dulces regionales, bisutería, artículos para el hogar y de limpieza, entre otros.

Menores en patines, patinetas, bicicletas y triciclos disfrutaban los amplios espacios mientras las mamás se entretienen en la cafetería del lugar. Se ha convertido en costumbre el paseo vespertino.



☹️ Problema Vial

Diariamente hay congestión vehicular en el tramo de la calle Nápoles, entre Centenario Norte y Centenario Sur, porque al estacionarse los carros en ambos lados de la calle se impide la fluidez vial al únicamente haber espacio para el paso de un vehículo -como puede apreciarse en la gráfica-. Hay que solucionar esto de alguna manera y la sugerencia es la prohibición de estacionamiento en ambas aceras ya que el permitirse el tránsito únicamente en un sentido ocasionaría un problema mayor. La zona es residencial pero hay un par de negocios ahí cerca y entre ellos un plantel educativo. Pero lo que no hay es un estacionamiento público.



Calle estrecha ocasiona trastornos.

☹️ Falta información en el *Parque Madero*



¿Cuál es el horario?

Es un acierto que se haya cercado el *Parque Madero* y exista un control en las entradas porque de esa manera hay protección para los visitantes y por las noches el lugar es seguro al haber vigilancia en las puertas de acceso, pero es necesario colocar en el exterior información sobre el horario de apertura y cierre del lugar. ¿Para qué obligar al visitante a "adivinar" los horarios?



Los Jubilados



Practicantes de Tai Chi.

Jubilados del *ISSSTE-Son* han estado constantes en su práctica de Tai Chi, y es común verlos practicando fuera del *Parque Infantil DIF*. Son integrantes del *Centro de Convivencia para Jubilados y Pensionados*

(Convive), y diariamente realizan sus prácticas encontrando así en esa disciplina un motor para sus vidas. Alimento para el cuerpo, el alma y el espíritu que en mucho les beneficia.

Publicidad gratuita



Mantas descuidadas.

Los cercos de lotes baldíos y de estacionamientos de diversas empresas son utilizados con frecuencia para colocar mantas publicitarias pero en la mayoría de los casos al cabo de pocos días lucen como el de la gráfica: rotas y dando una imagen de descuido y suciedad ¿Hay alguna reglamentación para que esto no suceda? ¿A quien compete el orden en este sentido?

Vecinos entusiastas



Dignificaron su parque.

Digno de reconocimiento y ejemplar es la actitud de estos vecinos de la colonia *San Antonio*, quienes han dedicado tiempo, esfuerzo y dinero para darle vida al deteriorado parque que se encontraba en la esquina de las calles *Sahuaripa* y *Viena*. Hoy, el espacio es un lugar digno, limpio, con juegos infantiles y con plantas. ¡Enhorabuena por ciudadanos como ellos!

Grupo *Stretto*



Oscar Mayoral y sus interpretaciones.

Lleva la música en la sangre el joven director de *IMCATUR*, Oscar Mayoral, quien continúa deleitando con su talento a los hermosillenses al acompañar a su grupo, *Stretto*, en diversas presentaciones. El está consciente de que su nombramiento al frente de la institución es algo temporal y por ello, en su tiempo libre, se reúne con sus compañeros para hacer lo que disfruta. Sigue así dando gusto a su público y a los amantes de la buena música. ¡Bien hecho!



Convocatoria:

Plan Nacional de Desarrollo Institucional 2013-2017



Un acierto es que la *Uni Son* tome en cuenta a la comunidad universitaria y a la sociedad en general, para la elaboración del *Plan de Desarrollo Institucional 2013-2017*.

Con el objetivo de que la comunidad universitaria y la sociedad en general sea partícipe de las propuestas e ideas que contribuyan a la elaboración del *Plan de Desarrollo Institucional 2013-2017*, la *Universidad de Sonora (Uni Son)* inició un proceso de consultas que permanecerá vigente hasta el próximo viernes 20 de septiembre; a través del cual se desean conocer opiniones y puntos de vista

que permitan a la institución tener una actuación determinante en el desarrollo local, estatal y nacional.

La visión de todos contribuirá a definir políticas, estrategias y metas a seguir durante el citado periodo. El mecanismo de consulta está dirigido a los universitarios, egresados, profesionistas, asociaciones civiles, cuerpos colegiados y sociedad en general, quienes podrán aportar sus visiones acerca de los cuatro ejes prioritarios establecidos en un plan de trabajo general: "Formación de calidad para los alumnos en programas educativos de pertinencia social", "Generación, transferencia y aplicación innovadora de conocimientos socialmente útiles", "Difusión cultural y artística, la extensión de los servicios" y "Una gestión administrativa eficiente, eficaz y transparente, con un manejo responsable de los recursos otorgados por la sociedad".

Los interesados pueden hacer llegar sus propuestas directamente en la *Dirección de Planeación de la Uni Son*, ubicada en el ala sur de la planta alta del edificio de Rectoría, al correo electrónico bburgos@guaymas.uson.mx o llenar el formulario que se encuentra en el sitio <http://www.uson.mx/convocatorias/pdi1317/encuesta.php>.



Capacitación a Mujeres en CMIC-Sonora

Con el objetivo de capacitar y certificar para el trabajo en el sector de la construcción a mujeres profesionistas y de negocios, el mes pasado la *Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC Sonora) -Empresa Socialmente Responsable-*, inició un curso de acabados para la colocación de pisos y azulejos dirigido a catedráticas de la *Universidad de Sonora (Uni Son)*, *Universidad de Desarrollo Profesional (Unidep)*, comunicadoras, periodistas, abogadas, contadoras y estilistas.

Miguel Ángel Ayala Guerrero, Presidente de la CMIC Sonora, comentó que en esta capacitación también se incluyen pláticas de valores como la responsabilidad, compromiso, perseverancia, respeto, solidaridad, amistad, honestidad y libertad; además informó que este programa de *Capacitación en el Trabajo Basada en Valores*, dirigida al ciudadano común, está rindiendo buenos resultados también con las mujeres que han llevado cursos de soldadura, electricidad y plomería.

Las asistentes al curso externaron lo gratificante que resulta constatar que organismos como la CMIC tengan programas de capacitación y alfabetización, no sólo para su sector, sino abiertos a la población que más los necesita pues con ello cuentan con herramientas para desarrollo profesional, además de personal, que en mucho las beneficia.

"Ojalá que más organismos y cúpulas empresariales tomaran el ejemplo de CMIC en cuanto al liderazgo formativo, implementando ambiciosos proyectos de capacitación que no requieran de gran

inversión económica para ellos, pero que sin embargo, sean de gran utilidad para la población que no tienen suficientes herramientas para una aspirar a una mayor calidad de vida", expresó Emilse Valencia, asistente a los cursos de este mes.

El curso para la colocación de pisos y azulejos inició el pasado 20 de julio y culminará el diez de agosto (cuatro sábados consecutivos); se imparte en un cómodo horario matutino en el propio *Centro del Trabajador de la Construcción (CTC)* bajo la instrucción del maestro de obra Julio César Talla quien ha estado satisfecho con el rápido aprendizaje de las mujeres que han demostrado aptitud y capacidad para esa actividad que antaño solamente realizaban los hombres.



Gran interés por capacitar a las mujeres en diversas áreas es el que ha manifestado el ingeniero Miguel Ángel Ayala, dirigente de CMIC quien aparece en la gráfica con la comunicóloga Alma Lucía Luna en uno de los recientes cursos, impartidos a periodistas de la localidad. Este mes culmina un curso-taller de acabados para la colocación de pisos y azulejos, para la preparación femenina en diversas actividades.

El programa de capacitación de CMIC es permanente y los cursos se imparten a grupos de 10 personas con un costo simbólico de 100 pesos. Mayor información sobre el siguiente curso en los teléfonos 2 189457 y 2 189562.

El Agua... ¡Es de Todos!

Despierta la Sociedad Civil

*Mujer y Poder

Están unidos por un mismo objetivo: continuar recibiendo agua a través del *Acueducto Independencia*; unidos por la misma causa pero cada uno haciéndolo desde su entorno, desde su círculo, desde su trinchera. Y... ¿cómo no hacerlo así si lo que buscan es un beneficio común?

Son parte de grupos heterogéneos, de la sociedad civil organizada, empresarios, autoridades, funcionarios, integrantes de partidos políticos y de movimientos populares; son personas que se han dado a la tarea de defender su derecho al agua y asegurar que el vital líquido no le falte a la población ni éste ni los próximos veranos; que no falte nunca... como nunca debió haber sucedido.

El mes pasado se movilizaron muy especialmente dos sectores de la sociedad: uno empresarial y otro popular; el primero, *Unidos por el Agua*, que inició así su participación en grupo para la solución de un problema comunitario; el segundo, *Unión de Usuarios de Hermosillo*, con más de cuatro décadas de lucha por la defensa de los derechos de los que menos tienen. El modo de manifestarse fue distinto pero le abonaron a la causa y lograron hacerse oír.

Manifestación de la *Unión de Usuarios*



"No más veranos sin agua".

Pese a la temperatura de más de 45 grados que se sintió el 13 de julio, con una humedad que no es característica de la región, cientos de personas marcharon del *Mercado Municipal* a la *Plaza Zaragoza* para participar en el mitin convocado por don Pancho Navarro e Ignacio Peinado, líderes de la *Unión de Usuarios de*

Hermosillo quienes tienen varias décadas buscando beneficios y defendiendo al sector vulnerable de la sociedad, ese que ha sido el más afectado por la falta de agua pero que –como bien lo dijeron en el mitin– es quien más cara la ha pagado al tener que comprarla embotellada para poder subsistir.



Don Pancho Navarro, líder moral de la Unión.

En defensa del pueblo

Don Pancho Navarro, líder de gran respeto, hizo un recuento de los antecesores del *Gobernador Padrés* y señaló el nulo interés que tuvieron por resolver el problema pese a las diversas opciones que había. No se hizo nada, dijo, hasta que la situación hizo crisis, en este gobierno.

Unidos por el Agua

José Cruz Victorín, Servando Carbajal, Saúl Rojo, Héctor Seldner, Mágalo Figueroa y Carmen Rocío Hernández tomaron el liderazgo para unir a más de 60 ONG's y dieron a conocer los objetivos de la agrupación *Unidos por el Agua* donde a través de diversas estrategias pretenden que la sociedad participe y defienda el derecho a contar con el servicio de agua... todo el día y todos los días. "Debemos de ser una sociedad actora, no espectadora... protagónica, unida en la lucha por el bien común", dijo enfático Servando Carbajal en su participación durante el evento de presentación. Y mucha razón tiene el empresario pero precisamente por eso no debió de haberse excluido a nadie como lo hicieron con los políticos, los funcionarios, las autoridades y con los que andan "candideándose" anticipadamente. Tanto este grupo como los líderes de la *Unión de Usuarios*



Liderazgo ciudadano asumen empresarios sonorense.

pidieron mantenerse al margen a quienes por el contrario debieron haber llamado para, cada uno en su ámbito de poder (puestos, talentos y/o influencias) buscar unidos lograr el objetivo porque no hay que olvidar que la unión hace la fuerza y unidos significa todos... no unos sí y otros no.

Las Mujeres, siempre presentes



Grupo de entusiastas mujeres.

Sobre todo mujeres, porque son las que más han padecido la falta de agua, acudieron a la manifestación porque el agua que hoy reciben en sus casas... no quieren volver a perderla; el uso de cubetas para atender lo primario debe quedar atrás; no más veranos de crisis. En la foto, líderes de la colonia *El Apache* se

organizaron para asistir con la camiseta bien puesta a la Plaza.

Señalamientos precisos

Criticó fuerte a las administraciones estatales pasadas que "vieron venir la crisis y no hicieron lo que debían para garantizar un derecho humano", y también a los empresarios de *Cajeme*, a quienes llamó "caciques del sur del Estado" y a los priistas que, dijo, abanderan sus causas y por ello argumentan la ilegalidad del *Acueducto*.

Y su mensaje al gobernador del Estado fue claro y contundente: "En este tema estamos contigo, defiende a este pueblo con todos los instrumentos legales a tu alcance; estás haciendo lo correcto".



"Defenderemos y alzaremos la voz cuantas veces sea necesario": Ignacio Peinado, presidente de la Unión.

Amparos Colectivos



Movimiento RAP, en lugares estratégicos.

El *Ayuntamiento de Hermosillo*, a través del movimiento *Responsabilidad, Agua y Paz* (RAP), también se sumó al apoyo al *Acueducto* –como debe ser– y facilitó la vida a los hermosillenses con la colocación de 22 módulos en lugares de gran afluencia para que los usuarios firmaran el amparo colectivo contra el corte del agua. En la gráfica se aprecia el módulo instalado en la manifestación de la *Unión de Usuarios*.

Hotel San Carlos Plaza en Alianza por Altruismo



Responsabilidad social: Horacio Terán y Cinthya Chávez, socios de la agencia, así como Marisol Astiazarán y Luis Fernando Astiazarán, Gerente de Marketing y Relaciones Públicas y Director General del hotel San Carlos Plaza, respectivamente.

***Hilda Leonor Moreno**
Para hacer la vida más sencilla y feliz a sus clientes, la noche del pasado jueves 27 de junio se llevó a cabo una alianza entre el Hotel San Carlos Plaza y la Agencia EZ Travel, suma de servicios la cual tiene una noble causa, al aportar un porcentaje para el tratamiento de la menor Daniela Muñoz Ojeda, quien padece el Síndrome de Pfeiffer.

Con esta unión se complementan dos empresas de prestigio comprometidas socialmente, con el objetivo de ofrecer al visitante un servicio de calidad, calidez y sobre todo integral, según dieron a conocer durante el coctel de presentación ante los medios de comunicación, Marisol Astiazarán, directora de Marketing de San Carlos Plaza, Hotel Beach & Convention Center y Cinthya Chávez Tristán, directora comercial de la agencia citada.

Con veinte años de experiencia, San Carlos Plaza ofrece a sus clientes todas las comodidades y confort para estancias de placer o negocios, por lo que al revisar su catálogo de proveedores se vio la necesidad de unirse a EZ Travel para complementar algunos de sus servicios y brindar ese "plus" para mayor comodidad y tranquilidad del visitante, además del compromiso social.

Entre tanto, en grupos, convenciones, congresos, bodas, eventos especiales, tours, el cliente ya no tendrá que preocuparse por la logística del evento, el personal de EZ Travel se encargará de

transportación, boletos de avión, luna de miel, etc., con la garantía de ofrecer buenos precios y excelente atención, características que los han distinguido en estos casi diez años en el mercado.

Durante su participación, tanto Marisol como Cinthya consideraron que hoy en día el empresario tiene que unirse para juntos hacer más e informaron que gracias a la niña Daniela dos empresas grandes, fuertes, pero sobre todo socialmente comprometidas y con responsabilidad pudieron conocerse para poder ayudar a quien lo requiera. Este compromiso social como empresarias es una manera de retribuir la confianza de la gente durante tantos años. "La sociedad te da mucho, te da todo lo que tienes... hoy en día mucho de lo que necesita nuestra sociedad es ayudar a los demás, esta parte no debe perderse de vista, el unirse entre empresarios es fundamental para ayudar y seguir creciendo como empresas".

Horacio Terán Morales reiteró que la idea de esta alianza surgió precisamente a raíz de Dani, cuando en una ocasión Marisol los invitó como patrocinadores a uno de sus eventos cuyos fondos se destinarían a una de las cirugías de la menor. Daniela no respira con su nariz, tiene una cánula en su tráquea, lleva once cirugías en su cráneo, cara y los taponos que se forman en su espina dorsal; hace un año le atornillaron un aparato de titanio por dos meses, cada operación es muy dolorosa y a pesar de eso, nunca se queja. El doctor acaba de avisar la necesidad de practicarle una nueva cirugía, la número doce.

Al evento se dieron cita directivos y representantes de los principales medios de comunicación de la entidad, quienes disfrutaron de un coctel en el mezanine del hotel San Carlos Plaza.



Durante el coctel ofrecido en el San Carlos Plaza, se rifó un crucero entre los asistentes donde resultó ganador Orlando Diarte, quien aparece, feliz, recibiendo el certificado correspondiente.

Capital Privado Emprendedor



El Programa para la Formalización del Empleo 2013, tiene el objetivo de crear más empleos formales y más productivos.

*Lic. Aurora Retes Dousset

Históricamente, en nuestro país el apoyo de financiamiento a las empresas mexicanas ha sido malo, escaso, inoportuno y caro. Pero parece ser que el panorama se empieza a mejorar, sin ser lo ideal, pero hay luz al final del túnel.

El propio Presidente de la República, Enrique Peña Nieto, en el lanzamiento del Programa Para la Formalización del Empleo 2013 acepta que el lastre de la economía mexicana es la informalidad y que afecta a seis de cada diez empleos y no a tres de diez como se consideraba antes.

Peña Nieto reconoció que los beneficios del trabajo formal son inexistentes para 28 millones de mexicanos, lo que "vulnera los derechos de las personas y limita el potencial económico del país".

El mandatario también señaló que el problema abarca a las empresas, pues aquellas informales son en promedio 50% menos productivas, además de quedar excluidas del crédito bancario para poder crecer. "Debemos dejar atrás el círculo vicioso de empleo informal, baja productividad y bajo crecimiento económico", sentenció.

Así que el acceso al crédito va ligado a una economía basada en la formalidad, ya que todos los créditos disponibles en la actualidad, públicos y privados, tienen como requisito indispensable estar registrado en Hacienda y tributar lo correspondiente para acceder a un capital para abrir un negocio, hacerlo crecer o exportar al mercado global.

Los Fondos de Inversión Privados son un desafío capital para nuestra economía, aunque se ve un adelanto en el panorama del financiamiento en México para los emprendedores y empresarios, ya que en el 2007 había un sólo fondo, ahora hay más de una docena, pasando de siete mil millones a casi 15 mil millones invertidos en el 2012. Pero aún estamos muy rezagados comparativamente con las economías emergentes como la nuestra... Es decir, mientras en Chile los fondos privados representan el 0.5% del PIB, en México sólo el 0.06%.

Actualmente el Instituto Nacional del Emprendedor -organismo creado para el apoyo de las Pymes-, busca la creación de diez

Directorio

Adobe Capital: www.adobecapital.org

Alta Ventures México: www.angelventuresmexico.com

Capital Índigo: www.capitalindigo.com

Dila Capital: www.dilacapital.com

Gerbera Capital: www.gerberacapital.com

Ignia Fund: www.igniafund.com.mx

Latín Idea: www.latinidea.com

Promotora Social México: www.psm.org.mx

Venture Partners: www.vpartners.vc

Wayra: www.mx.wayra.org

500 México City: www.500mexicocity.com

Asociación Mexicana de Capital Privado: www.amexcap.com

Fondo de Fondos: www.fondosdefondos.com.mx

fondos cada año, lo que representa un 100% de crecimiento en materia de fondos de capital en etapas tempranas, ha informado Adriana Tortajada, Directora de Programas de Emprendedores y Financiamiento del citado instituto.

El capital privado en México está en auge a pesar de que en otros países se ha retraído por la crisis; en nuestro país los inversores privados tienen confianza generada por la estabilidad macroeconómica, y sobre todo por el avance de las reformas estructurales que el Gobierno Federal está impulsando desde que inició su administración.

El gran reto para la industria del capital privado en México y en Sonora es la recaudación o levantamiento de capital, opinan los expertos, ya que los inversionistas perciben más riesgo en fondos de capital emprendedor que en los de capital privado, dado que los que inician un negocio son empresas pequeñas con pérdidas operativas y sobre todo van a estar necesitando más capitalización y el valor de su empresa no es claro en lo que ha rentabilidad se refiere.

Si usted contempla abrir un negocio o hacer crecer el que ya tiene, hay capital privado para que lo haga; en el recuadro al margen le pasamos los nombres de los jugadores de esta joven industria que le están apostando porque ve un panorama prometedor y confiable con las reformas hacendarias, fiscal y energética en puerta -si es que el Pacto por México no descarrila antes y seguimos sumidos en la mediocridad.

Por lo pronto ponemos a su disposición este directorio que puede resultar la ruta del éxito de su proyecto.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretos0@gmail.com

Presentó José Serrato Ley de Transporte a Universitarios



Foto de archivo

El Diputado José Serrato Castell, presidente de la *Comisión de Transporte en el Congreso del Estado*, presentó la *Ley de Transporte a Universitarios*, misma que tiene el objetivo de solucionar el vacío legal en materia de transporte.

Con el propósito de atender el llamado de diversos representantes de sociedades de alumnos, el Diputado panista José Serrato Castell, dialogó con dichos actores sobre la iniciativa de transporte y los beneficios que representa esta propuesta para el sector estudiantil, donde además se atendió la iniciativa sobre el parlamento joven.

El presidente de la *Comisión de Transporte en el Congreso del Estado* captó inquietudes como calidad en el servicio de transporte público, mayor frecuencia en el paso de las rutas y un subsidio permanente para el sector estudiantil, problemas que aquejan al sector estudiantil, en este caso a estudiantes de educación superior.

Explicó que el traslado en unidades dignas y la frecuencia en las rutas son algunos de los problemas que aquejan al sector estudiantil que diariamente depende del servicio público, aspectos que contempla la iniciativa que actualmente se analiza en el *Congreso del Estado*, misma que tiene el objetivo de solucionar el vacío legal en materia de transporte.

“Estamos involucrando a todos los actores que dependen diariamente de esta herramienta de traslado, en este caso los estudiantes son un factor fundamental que nos han aportado propuestas interesantes para enriquecer esta reforma. Nos han señalado que entre las preocupaciones más latentes se encuentran la constancia en el paso de las rutas, unidades de transporte con mejor calidad, aspectos que contempla la propuesta y que se puede enriquecer”, mencionó.

Durante el desarrollo de la reunión de trabajo que también contó con la asistencia del coordinador de la fracción del PAN, Javier Neblina Vega, Serrato Castell agregó que las propuestas emitidas por el sector estudiantil, forman parte fundamental para enriquecer dicha reforma de ley, por lo que se dará prioridad a cada una de sus inquietudes a fin de garantizar un servicio de transporte justo en el Estado de Sonora.

Reforzará Perla Zuzuki Aguilar programas de prevención desde el Congreso

Tras asistir como invitada especial a la *Conferencia Internacional de Entrenamiento DARE* en esta ciudad, la Diputada Perla Zuzuki Aguilar Lugo, presidenta de la *Comisión de Seguridad Pública en el Congreso local*, atestiguó la premiación del agente de la policía municipal de Hermosillo, Ricardo Abraham Gutiérrez González, como “Oficial DARE 2013 de México”.

Ella calificó como un gran orgullo de los hermosillenses y sus autoridades tener entre sus filas a un agente tan destacado e informó que el motivo de su asistencia a ese encuentro internacional fue el de obtener más y mejores herramientas en materia de prevención de la delincuencia entre los jóvenes para evitar problemas como los de consumo de drogas y violencia. Detalló que entre los temas que analizan en el encuentro están el lado oscuro de la tecnología; el internet, celulares y medios; el odio y la intolerancia; así como la conexión con las drogas; temas que, dijo, afectan cada vez más a los jóvenes, por lo que urgió reforzar trabajos preventivos en esa materia.

Aguilar Lugo aseguró que DARE ha probado ya sus beneficios en Sonora, por lo cual aseveró que continuará apoyando al programa así como lo ha hecho durante muchos años, y ahora, como Diputada,



Perla Zuzuki Aguilar presidió como invitada especial la *Conferencia Internacional DARE* en Cincinnati, Ohio.

pretende desarrollar actividades desde otra trinchera, pero siempre con la misma finalidad, garantizar la salud y seguridad de los que considera prioridad para la sociedad de Sonora.

El Sistema Legal en la Percepción de un Bisoño

*Luis Enrique Encinas Serrano

O bviamente los temas de Derecho deben ser abordados por un abogado. Y no lo somos, pese a que nos inscribimos en la escuela y fuimos sus estudiantes por un plazo aproximado de 15 minutos, al fin del cual decidimos abandonar la carrera. Cosas de la vida.

Sin embargo ejercemos la libertad de opinar de lo que no sabemos con sustento en dos hechos: estamos en México y aquí se valen muchas cosas que no aceptan mundos más civilizados, aunque menos alegres y, además, que lo jurídico, querámoslo o no, nos atañe a todos, porque estamos encadenados a sus consecuencias.

¿Cómo concebimos el sistema legal?

Ante cualquier conflicto de inmediato nuestra imaginación es invadida por cerros de papeles que se reproducen lujuriosamente a niveles astronómicos, al tiempo que nos captura el concepto de eternidad.

La impartición de justicia como objetivo de Estado se ve nulificada, no sólo por el costo económico que implica obtener una defensa eficiente y honesta (cualidades que no siempre empatan), sino también por el desgaste emocional de padecer a lo largo de meses y años la incertidumbre por el fallo que dé la autoridad.

Y vaya problema que se presenta -más seguido de lo estadística y moralmente aceptable- cuando el sistema parece estar mejor orientado a proteger a los delincuentes que a las víctimas.

Se suprime, por una parte, la -discutible, pero con sus ventajas-pena de muerte y se fundan las comisiones nacional y locales de los Derechos Humanos que teóricamente están para evitar abusos del sector público, pero que en la práctica vienen prestándose a defender al victimario, aunque se trate del más perverso de los psicópatas (No digan que son enfermos que no saben lo que hacen, por favor), y por la otra parte, se establece y opera el aborto (crimen contra la más indefensa de las criaturas), por de pronto en el Distrito Federal.

El escenario, serio de por sí, es susceptible de agravarse a extremos si agregamos a los factores tiempo y burocracia el agravante de la corrupción, que presenta muchas caras, pues no sólo aparece cuando dinero y otros bienes cambian indebidamente de manos, sino que tiene otras formas de materializarse, como el desempeño de algún puesto sin contar con suficiente preparación o por la falta de interés por cumplir con las obligaciones inherentes al trabajo.

La percepción, real o imaginaria, de que las autoridades no cumplen con su deber, orilla al ciudadano, al no quedar otra salida o al rechazar vivir ninguneado, a asumir por cuenta propia las obligaciones que éstas se rehúsan a acatar, de tal suerte que se ve precisado a hacerse cargo de la defensa de sus legítimos intereses.

De esta manera, en calidad de ejemplo, podemos citar cómo a nivel nacional hemos visto surgir grupos que se han dado a conocer como



Fuente: www.excelsior.com.mx

Los grupos de autodefensa han surgido por la percepción, real o imaginaria, de que las autoridades no cumplen con su deber. La población entonces, se ve precisada a hacerse cargo de la defensa de sus intereses.

de autodefensa, mientras que a nivel local, en algunos casos de invasión de casas desocupadas, por lo engorroso tardado que resulta la vía legal, se ha optado por contratar a personas de características intimidatorias y con preparación en el uso de la fuerza bruta, para efectuar el desalojo. Según dicen, esto da resultados inmediatos, a diferencia de los meses o años que se requieren por la vía institucional.

A la larga tan nocivo es que se generalice la administración de la justicia por cada afectado, como seguir en estado permanente de conformismo o sumisión, tanto en esto como en otros ámbitos, pues el único resultado posible es el caos, donde siempre triunfa la ley del más fuerte, no del que tiene la razón.

Otro México sería si los que ambicionamos un país justo, incluyente y generoso, aprovecharíamos parte del tiempo que malgastamos en entretenimientos que no dejan ningún fruto relevante -como lo constituye la mayor parte de la programación televisiva-, en buscar la verdad en fuentes honestas y bienintencionadas, y no su caricatura, que fabrican día a día aquellos que, por haber vendido sus alas, tienen que vivir arrastrándose por los suelos.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

Queja Colectiva por el Derecho al Agua

“ Por encima de todo, queremos dejar en claro que el derecho al agua es un derecho humano consagrado en la Constitución y en los tratados internacionales, la necesidad de agua es un sentimiento compartido, más aún porque sabemos el estado de indefensión en el que se encuentra la gente en las zonas marginadas y hemos constatado esta problemática”, expresó el mes pasado, el Presidente de la



El mes pasado, el Presidente de la CEDH Sonora, Lic. Raúl Ramírez Ramírez, recibió por parte del Presidente de la Unión de Usuarios de Hermosillo, Ignacio Peinado Luna, una queja colectiva por el derecho al agua, donde miles de ciudadanos de colonias vulnerables defienden el derecho humano consagrado en la Constitución.

de la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH), Lic. Raúl Ramírez Ramírez, al recibir por parte del Presidente de la Unión de Usuarios de Hermosillo (UUH), Ignacio Peinado Luna, una queja colectiva por el derecho a contar con agua en los hogares de Hermosillo. Ramírez Ramírez expuso a los integrantes de la UUH que desde

el 2011, la CEDH realiza una investigación exhaustiva sobre la situación jurídica y constitucional sobre el tema del agua en Sonora. “Presentaremos una investigación completa sobre el estado que guarda el agua y toda su problemática, debemos ser respetuosos de las decisiones que emite la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, a la que le pedimos actuar apegada a los tratados internacionales sobre los derechos de agua, pero sobre todo, siendo sensibles a la problemática que se vive en Hermosillo”, expuso.

Además mencionó que el agua no es una bandera política y que su derecho es una necesidad real y sentida; ante ello, fundamentó que la *Constitución Política de México*, expone en su artículo cuarto que toda persona tiene derecho al acceso, disposición y saneamiento de agua para consumo personal y doméstico en forma suficiente, salubre, aceptable y asequible, por ello, el Estado debe garantizar este derecho y la ley definirá las bases, apoyos y modalidades para el acceso, uso equitativo y sustentable de los recursos hídricos, estableciendo la participación de la Federación, las entidades federativas y los municipios, así como la participación de la ciudadanía para la consecución de dichos fines.



Inicia en Hermosillo el Juzgado Oral Mercantil

“Se ponen a disposición de los ciudadanos los juicios orales mercantiles; es el primer paso para el sistema de juicios orales en el sistema nuevo de justicia penal, yo creo que va muy avanzando, esto es algo novedoso, es una primicia en el Estado de Sonora”, aseveró el Lic. Guillermo Padrés Elías, Gobernador del Estado de Sonora, al inaugurar el mes pasado, las instalaciones del *Juzgado Primero Oral Mercantil*, con el fin de obtener una mayor eficiencia y transparencia en la impartición de justicia de nuestro Estado.

Juan Sebastián Sotomayor, Presidente del *Supremo Tribunal de Justicia del Estado* (STJ), aseguró que en el *Juzgado Primero Oral Mercantil*, se abre una nueva etapa histórica en cuanto a la impartición de justicia se refiere; será un proceso más cercano a la gente, donde el actor y acusado podrán declarar, así como presentar sus propias pruebas o argumentos de viva voz ante la Juez Gloria Soledad Conde Ortiz, quien está a cargo en Hermosillo.



Acompañados por el Lic. Guillermo Padrés Elías, Gobernador del Estado y por Luis Ernesto Nieves Robinson Bours, Diputado Presidente del *Congreso del Estado*, el Pleno del STJ integrado por los Magistrados Juan Sebastián Sotomayor Tovar, Sandra Luz Verdugo, Irma Meza, Griselda Pandura, Héctor Rubén Espino, Francisco Gutiérrez y Miguel Quintana Tinoco inauguraron formalmente el *Juzgado Primero Oral Mercantil*.

Etapas del Procedimiento Oral Mercantil

1. Presentación, emplazamiento y contestación de demanda.
2. Audiencia Preliminar
3. Audiencia de Juicio
4. Se dictará la sentencia correspondiente.

*Las audiencias serán presididas por el juez, se desarrollarán oralmente; serán públicas y aplicables a las reglas de la *Ley Federal de Transparencia y Acceso a la Información Pública Gubernamental* y se registrarán por medios electrónicos, o cualquier otro medio idóneo a juicio del juez. El nuevo Juzgado está ubicado en Paseo Río y Galeana, Edificio Puebla.

Se atenderán las demandas que se presenten de asuntos derivados de actos de comercio, en los que se reclame una cantidad líquida inferior a 520 mil 900 pesos, y que no tengan una tramitación especial en el Código de Comercio o en otras leyes, ni los asuntos de cuantía indeterminada. Además se cuenta con toda la infraestructura, tecnología y capital humano necesario para el desarrollo del proceso, donde dicho juicio será grabado tanto en audio como video para darle mayor certidumbre al proceso que será más rápido y eficiente.

Después del corte de listón el Magistrado Presidente, Juan Sebastián Sotomayor, invitó a los asistentes a realizar un recorrido por las instalaciones del juzgado, dando una explicación del proceso de los Juicios Orales Mercantiles.



Índice Global de Paz: La Situación de México



Según Steve Killelea, Presidente del *Instituto de Economía y Paz*, México requiere concentrarse en la eficiencia del funcionamiento del Gobierno y en los niveles de corrupción, particularmente al interior de la policía y del ejército.

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Nuestro país retrocedió en los últimos seis años, en cuanto al índice de paz en un 18%, de acuerdo al informe publicado por el *Instituto de Economía y Paz* (1) en junio de 2012.

En atención a dicho informe, la nota publicada en la edición del 11 de junio de 2013 del diario *Expreso*, de esta ciudad -procedente de la *Agencia Reforma*- detalla que “México se sitúa en el lugar 133 entre 162 países en el *Índice Global de Paz* (IGP)”. En América Latina, únicamente Colombia se ubica en una posición más desfavorable que México, al ocupar el lugar 147 según el índice citado.

De acuerdo a las declaraciones del presidente del *Instituto de Economía y Paz*, Steve Killelea, el tener un enfoque de paz en el caso de México hace necesario “concentrarse en la eficiencia del funcionamiento del Gobierno y en los niveles de corrupción, particularmente al interior de la policía y del ejército”.

De conformidad con el informe que publica ese instituto, la paz requiere una política integral de gobierno que propicie: mejorar los niveles de vida, educación, integración, transparencia y bajos niveles de corrupción, esto quiere decir que el combate a la violencia va más allá de contrarrestar los homicidios, las armas, las guerras. Los estudios al respecto han revelado lo siguiente:

- La paz tiene correlación con otros indicadores como los niveles de ingresos, educativos o de integración regional.
- Los países pacíficos suelen tener en común altos niveles de transparencia y bajos niveles de corrupción.
- Los países pequeños, estables y miembros de bloques regionales tienden a obtener puntuaciones más altas.

Por lo que mejorar el IGP, es un reto mayúsculo para el gobierno mexicano, que requiere de una estrategia integral al respecto que

aún no se aprecia. Sencillamente observemos qué está pasando en el combate a la corrupción. Tal pareciera que las acciones van más por el camino de lo espectacular y lo que provoca noticia en los medios, pero no en lo que sucede en el día a día; tomemos como referencia la persistente corrupción de los cuerpos policíacos, que es un problema reconocido invariablemente por los gobiernos, ante el cual poco se ha logrado, porque no se han aplicado medidas eficaces en su contra. Sin duda como en muchos otros problemas más, referidos a corrupción, se requiere que se adopten acciones en el nivel de Gobierno de mayor cercanía a los ciudadanos como es en el orden municipal.

Para contribuir a que los problemas de corrupción se resuelvan es indispensable que los ciudadanos cuenten con mecanismos para realizar las denuncias sin riesgo de ser molestados o perseguidos por las autoridades denunciadas. Además se requiere que en toda intervención de la policía en las calles, las detenciones sean grabadas y que se cuente en los centros de detención con cámaras de video que den cuenta de todas las actuaciones que se realizan con los detenidos. Son alarmantes los actos de corrupción que existen en cualquier detención policiaca y desafortunadamente solapadas por los Ministerios Públicos que son los que están para dar entrada a las denuncias de los ciudadanos pero que son los primeros en disuadirlos cuando pretenden asentarla en contra de los “agentes del orden”.

Cualquier problema para poder resolverse necesita ser examinado en sus distintas manifestaciones, y parece ser que en el caso de la corrupción policiaca, las actuaciones son bastante conocidas, por lo que uno deduce que sencillamente no existe voluntad para combatirla, porque seguramente, bastante se ganaría, sencillamente, si se pusieran en práctica estrategias de verdadero control del trabajo cotidiano de los cuerpos policíacos.

1) Instituto de investigación dedicado a la divulgación de los factores claves y métodos de medida de la paz, desde una perspectiva socioeconómica y macroeconómica. Publica el Índice de Paz Global (Global Peace Index, GPI), un análisis global fundado en 23 indicadores, que propone una clasificación metódica de 153 países en función de su nivel de paz o tranquilidad. También lleva a cabo otras iniciativas académicas y de investigación que contribuyen al progreso de la sociedad sobre la paz y su impacto económico.



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliariq@sociales.uson.mx

Personajes en Verano



De nuevo en actuación: Jorge Martín, Rito Emilio y Alán.

hecho de trabajar con una dirección específica cambia la intención de manera notoria. El piano *Petrof* se afinó concienzudamente en cada una de sus teclas para dar ese sonido exacto; la sonorización e iluminación también tuvieron su rol esencial para que encajasen en su momento preciso. La preparación estuvo de altura.

El segundo día y a la mitad de la función, entró una persona que no era invitada y cuya presencia causó expectación; se mantuvo inmóvil causando sorpresa, cuando imitaba los “gags” de lo que sucedía de manera simultánea en el escenario. El *Performance* terminó y el personaje se levantó calmadamente de su asiento y salió del recinto sin inmutarse. Tiempo después nos percatamos que se trataba de un individuo de mente fragmentada que desde su espacio aplaudía con entusiasmo lo que acababa de presenciar.

El *casting* original está avalado por el trabajo profesional: Jorge Sierra H. en la afinación de *Petrof* –piano-; la interpretación en tres de los personajes corre a cargo de Alán Rodríguez E., Jorge Martín como cantante invitado; Enrique Jiménez G. y su equipo en Iluminación/Sonido; Angélica Sabina en dirección adjunta; y un servidor creativo/narrador/cantante.


Mención especial merece la gente que repitió en las dos presentaciones nuestro trabajo creativo y que continúan comentando de viva voz y por las redes sociales que *Personajes del Centenario* es exitoso. Este *Performance* está posicionado como un espectáculo de catálogo gracias al respetable público que nos ha honrado con su presencia, su aplauso y su apoyo. Se están negociando fechas nuevas que en su momento se lo haremos llegar... ¡y esto sigue adelante!

Disfrute su vida ¡Es única!



* Rito Emilio Salazar Ruibal. Artista/Docente.
E-mail: ritoemiliosalazarruibal@gmail.com

Arte y Cultura
Agradecemos el patrocinio de esta
sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego
en apoyo a la difusión cultural de
Mujer y Poder



Alguien lo comentó: “No hagas ningún evento en esta época del año; hace tanto calor en Hermosillo, que la gente no asistirá” ... entre el público lo decían por ahí pero... ¿Por qué no? En el verano ardiente la vida sigue, no se detiene y ¡Qué mejor si le ofreces un evento con calidad y nostalgia, para que lo haga sentir dentro de la historia y que se refleje en ella! El caso es que *Personajes del Centenario, Performance Narrativo/Musical*, se presentó por dos días el pasado mes de julio *Kiosco del Arte* -un espacio para la cultura- de nuestra capital.

Las diversas reacciones no se hicieron esperar; no fue producto de la casualidad sino del trabajo. Los preparativos para reestructurar el guión se iniciaron desde febrero del año en curso; los principales puntos débiles había que reforzarlos, permitir otras cosas nuevas; desechar la paja que estorbaba en las presentaciones anteriores y esta octava-novena función debería de mejorar y enriquecer los resultados deseados y sobre todo: permitir que el *Performance* tuviese una dirección a cargo de una persona experta.

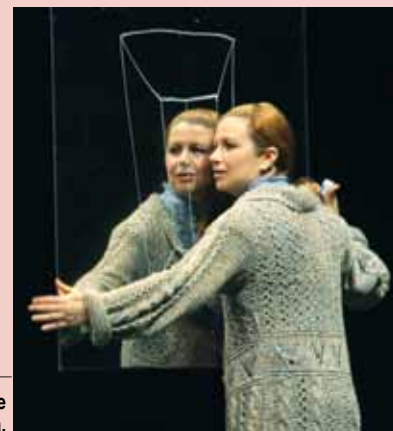
Los ensayos fueron extenuantes, corrigiendo y eliminando el texto reiterativo; las canciones se prepararon con diferentes arreglos; la imagen conceptual mejoró con enormidades insospechadas; el *casting* original se respetó con sus tensiones y relajamientos. En definitiva, el

Teatro a una sola Voz

El mes pasado (11 al 17 de julio), la *Universidad de Sonora* (Uni Son) en coordinación con el *Consejo Nacional para la Cultura y las Artes* (Conaculta) y el *Instituto Nacional de Bellas Artes*, organizó el *Noveno Festival de Monólogos “Teatro a una sola Voz 2013”*, en el *Teatro Emiliana de Zubeldía*; un atractivo programa gratuito que ofreció un talento nacional dedicado a esta disciplina artística.

La cartelera incluyó diversos temas sociales, entre ellos: la intolerancia y el origen del racismo, la importancia de cristalizar los sueños, el amor, la soledad, la generación Nini, las crisis existenciales, la pobreza y el crimen organizado, interpretados todos por nuevos valores de nuestro país y de Latinoamérica.

El Monólogo *La lista*, fue la historia de una mujer presa en su propia libertad, que rechaza los sistemas sociales al recordar y tratar de volver a la vida a su hija muerta.



Ensamble Luz de Luna



El recién conformado *Ensamble Luz de Luna* ya tuvo dos presentaciones públicas. En la foto, aparecen en el evento celebrado con motivo del *Día del Padre*, junto a otro talentoso grupo: *Voces del Pític*. En la gráfica aparecen en plena actuación, bajo la dirección de su maestro Ignacio Quijada.



Teresita de Aguirre, Armida de Navarro, Carmelita y Rosa Ma. de Gómez, en plena interpretación.

*Mujer y Poder

En enero de este año iniciaron apenas sus clases de canto y ya han ofrecido varias presentaciones públicas deleitando con su voz al auditorio.

Vestidas de blanco estuvieron en el evento "Expresarte" organizado por el *Isssteson* que se llevó a cabo en la *Plaza Alonso Vidal* para celebrar el *Día del Padre*, donde cantaron junto al grupo *Voces del Pític*, recibiendo efusivos aplausos por sus interpretaciones; pero fue el mes

pasado cuando hicieron su presentación oficial en el auditorio *Plutarco Elías Calles* del *Partido Revolucionario Institucional* donde se dieron a conocer ya como: *Ensamble Luz de Luna*.

Ahí deleitaron a los presentes, en su mayoría familiares y amigos, con interpretaciones de compositores mexicanos, incluyendo el programa canciones muy conocidas como *Gema*, *Sentencia*, *Sueño de Tantos*, *Aquel Amor*, *Eres tu* y *Sonora Querida*, bajo la dirección del maestro Ignacio Quijada y como pianista Eduardo Chávez, con una buena conducción del evento a cargo de Carolina Patiño.

Sus inicios

El maestro Quijada, comentó a *Mujer y Poder* que el grupo inició formalmente sus clases el pasado mes de Enero a iniciativa de las propias señoras que conforman el Ensamble, quienes anteriormente se reunían a platicar sobre cultura, historia, canto, arte o simplemente para platicar, y espontáneamente nació en ellas el interés por formar un coro musical. Son en total 15 mujeres quienes con constancia asisten a sus clases de canto para así poder entonar con armonía las canciones de su predilección.



Muy inspiradas: Georgina Pompa, Graciela Villalobos, Tere Arias de Saracho y Meche L. de Cabrera

La preparación, dijo el maestro, es tipo operística donde las voces se clasifican en Soprano o Mesosoprano, con clases previas y posteriores de vocalización.

Practican semanalmente en la *Casa Club del Fraccionamiento Terra Blanca*, según comentó una de las más entusiastas integrantes, Lupita Silva de García de la Garza, quien disfruta sus clases junto al compacto y amigable grupo conformado también por Martha Loustaunau, Rosa Ma. de Garza Bay, Mercedes de Cabrera, Gloria Flores, Armida de Navarro, Cuquita de Galindo, Tere de Comsille, Carmelita de León, Ely de Alcaraz, Margarita de Sepúlveda, Mary de Aguilar, Martha de Gómez, Graciela de Villalobos y Teresita de Aguirre.

Ellas, que ya terminaron con la formación de sus familias, ingresaron a este nuevo mundo de la música como una experiencia que les ha resultado muy gratificante por lo cual puntualmente, cada lunes, acuden a recibir sus respectivas clases.

La importancia de las presentaciones públicas, aclara el maestro, es porque "el público hace a la artista" y por ello muestran lo que hacen a través de sus participaciones. Las mujeres, dijo, tienen total disposición para cantar donde las requieran, sobre todo para instituciones y grupos organizados; están felices de compartir sus conocimientos y, sobre todo, de recibir el aplauso y reconocimiento a su dedicación de parte del auditorio.



Con mucho sentimiento cantaron: Carmen Isabel Morales, Lupita Silva de García de la Garza, Ely de Alcaraz, Gloria Flores, Blanca Cárdenas, Martha L. de Amaya, Rosa Ma. de Garza Bay y Cuquita de Galindo.

Mercado Municipal

El *Mercado Municipal de Hermosillo* es el mercado popular más antiguo, ubicado en el Centro de la Ciudad. En un principio se le bautizó con el nombre de "Mercado Luis E. Torres", cuando éste fungía como Gobernador del Estado y colocó la primera piedra del edificio el día 15 de Septiembre de 1910.

En 1912, después de la caída del *porfiriato* se pretendió imponerle el nombre de "Pascual Orozco", sin embargo no fue así porque el caudillo revolucionario se reveló contra el Gobierno de Madero; entonces a finales de 1913, se le puso el nombre de "José María Pino Suárez", quien fue sacrificado junto con el presidente Francisco I. Madero el 22 de febrero de ese mismo año.

En el año 2010, fue reconocido por el *Instituto Nacional de Antropología e Historia* (INAH) como *Edificio Histórico y Patrimonio del Estado de Sonora*, en el marco de los festejos por sus cien años de servicio a la sociedad.

Dentro del mercado se pueden saborear muchos de los típicos y exquisitos platillos sonorenses, incluidos el menudo, pozole, tamales, tacos de cabeza y el exquisito café colado. Además de la comida preparada, existen otros establecimientos comerciales como carnicerías, fruterías, mercerías.



El *Mercado Municipal*, inaugurado en 1914, tuvo su última remodelación en el 2007, en la administración de Ernesto Gándara Camou. Luce, a la fecha, en buen estado tanto en el exterior como en el interior aunque, desafortunadamente, se ha relajado el orden al permitirse la instalación de puestos externos que muestran suciedad y descuido.

Fuente: <http://hermosillo.holalhey.com/2010/01/mercado-municipal-de-hermosillo/>

Efemérides

de Don Gilberto



Este mes recordamos el nacimiento del Monseñor Don Juan Navarrete y Guerrero, decimocuarto Obispo de Sonora y primer Arzobispo de Hermosillo.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

¿Sabías que...?

El nueve de agosto de 1880, fallece en la ciudad de México el General José María Yáñez, quien el 13 de julio de 1854 derrotó a un numeroso contingente de invasores franceses al mando del conde Gastón Raousset-Boulbon. En 1919 sus restos y los de su esposa fueron trasladados a Guaymas donde reposan hasta hoy.

Del mismo modo recordamos el fallecimiento del señor Héctor Espino González (siete de agosto de 1997), beisbolista muy estimado en Hermosillo, cuyo estadio tiene su nombre.

Igualmente este mes conmemoramos el natalicio de Eusebio Francisco Kino (diez de agosto de 1645), en Segno, Italia. En 1687 este misionero jesuita llegó a la provincia de Sonora y durante 24 años realizó una labor civilizadora tan grande, que la mayoría de los pueblos que fundó existen hasta nuestros días. Falleció en la misión de Magdalena, el 15 de marzo de 1711 y sus restos fueron descubiertos y exhumados el 21 de mayo de 1966.

Y fecha muy especial para los sonorenses es el día 12 cuando en la ciudad de Oaxaca, en 1886, nació don Juan Navarrete y Guerrero, XIV Obispo de Sonora. En 1904 se trasladó a Roma ingresando al *Colegio Pío Latinoamericano* y allí recibió las órdenes sacerdotales el 11 de abril de 1909. En 1919 fue preconizado Obispo de Sonora y tomó posesión de la Mitra el 13 de julio del mismo año. Recibió el Palió Arzobispal en Roma, el 11 de octubre de 1964. Su fallecimiento ocurrió el domingo 21 de febrero de 1981.

La Mujer contra los Ángeles

Libro: *La Mujer contra los Ángeles*

Autor: *Belia Aulcy*

Comentario: *Mtra. Ma. Teresa Luna*

Al escribir una autobiografía los personajes reales se convierten en personajes del relato; ya no son los protagonistas reales de una vida, quedan sólo en personajes ficticios. Los personajes, el ambiente, el espacio, las acciones, los motivos literarios son los elementos que se analizan en el relato *La mujer contra los Ángeles*.

Obra autobiográfica narrada en tercera persona, la voz narrativa es un testigo participante que se desdobra en un narrador lejano de 17 relatos que permiten conocer una parte de la vida del pueblo de Magdalena y sus habitantes. Narrativa cinematográfica que atrapa al lector en la trama interesante; desea conocer más. ¿Qué pasa tras los silencios de Refugio, qué esconde, qué piensa tras el silencioso ruido de sus pasos? la respuesta es: el amor.

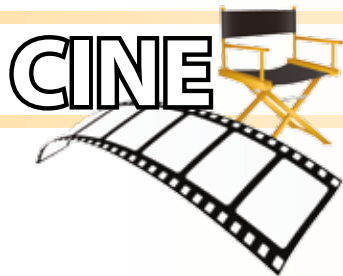
El amor es el hilo conductor de la novela; el amor sin fin de Refugio por el doctor Aulcy, el amor por su hija y antes estaba el amor por su familia; su madre, su hermana Lupe, por los niños de las familias para quien trabaja, el amor a sí misma, el amor a Dios; Refugio, dice la voz narrativa, "era religiosa y profundamente devota" (p.51).

El relato exhibe la lucha entre los valores de Refugio, su deseo de separarse de Emilio y el conflicto espiritual por sus convicciones religiosas; los ángeles malos le hablaban por boca de una amiga, le decían que se confesara, que estaba pecando con ese amor; los ángeles buenos la hacían reflexionar en que no era tan malo.

La eterna lucha entre el bien y el mal, a pesar de la fe, a pesar de las convicciones religiosas. Hombres y mujeres buscan en el amor sensual su identidad como humanos, identidad que pretenden les de felicidad y dignidad, en ocasiones triunfa el lado oscuro del amor y caen, los ángeles buenos los levantan. La dualidad del amor atormenta las almas buenas como la de Refugio, quien sufre y goza su sensualidad en brazos de su amado, sufre la traición de su hermana Lupe, la indiferencia de los supuestos amigos. Refugio es la llama azul del amor que oscila ya fuerte, ya débil en el ambiente de la incipiente revuelta política. El amor es lo único que permitió a todas las Refugios de Sonora y del país a sobrevivir.

Octavio Paz en *La doble llama del Amor* sostiene que el fuego original y primordial, es la sexualidad; ella levanta la llama roja del erotismo y ésta, a su vez, sostiene y alza otra llama, azul y trémula: la del amor. Erotismo y amor: la llama doble de la vida. Una llama por la que el ser humano se guía para enfrentarse a la oscuridad del fin, de la muerte y que siempre pretendemos gozosa. Así fue el amor para Refugio, la protagonista del relato, amor que entregó a un hombre que nunca le correspondió: "...aquel era un amor imposible, secreto, loco, fuera de toda realidad" (p.25).

NOTA: El libro puede adquirirse con Rosina en el Tel. 662-2165280 o bien en el correo rosina_ga@hotmail.com



Sin Límites

***Jimena Daniela Mendoza Flores**

Las relaciones humanas siempre dan mucho de qué hablar, más las que llevan el amor de por medio. Si nos remontamos a la pudorosa década de 1920 eran mucho más complicadas, donde el amor entre las personas del mismo sexo era una atroz enfermedad.

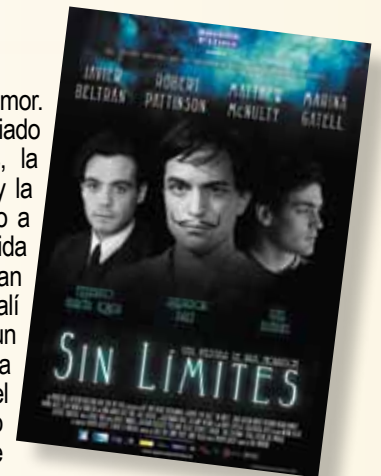
Quienes conocemos un poco de Federico García Lorca y Salvador Dalí sabemos sobre ese rumor que dice que ellos fueron más que amigos de juventud, por ello, Paul Morrison y Phillipa Goslet en base a dichas especulaciones nos ofrecen este retrato histórico sobre lo que tal vez sucedió en la vida de estos reconocidos artistas españoles.

Un joven y nervioso aspirante a pintor, Salvador Dalí (Robert Pattison), llega a la casa de estudiantes en Madrid para sus estudios universitarios e inmediatamente llama la atención de los artistas del lugar entre ellos, Federico García Lorca (Javier Beltrán) y Luis Buñuel (Matthew McNulty), quienes lo invitan a su círculo de amistades y más tarde se convierten en sus buenos amigos. A raíz de ese encuentro Dalí comienza a desinhibirse y a sentir una fuerte atracción hacia García Lorca, quien sin miedo le había externado sus sentimientos al pintor. Así comienzan una relación que vio su punto cúlmine ese verano que Dalí llevó a Lorca a su hogar en Cadaqués; donde a pesar de que lo

intentaron no pudieron culminar su amor. Luego de volver a Madrid Dalí contrariado por sus sentimientos y emociones, la presión del intenso amor de Lorca y la amistad de Buñuel, decide irse junto a éste último a París, donde se consolida como Pintor. Al volver se reencuentran pero ambos no son los mismos, Dalí ahora tiene a Gala y se ha vuelto un hombre excéntrico mientras que Lorca se ha convertido en un rebelde para el gobierno, pero aun así desesperado trató de confirmar los sentimientos de Dalí... en vano.

Como toda película de Lorca, el final es inevitable. La muerte del poeta es un hecho vital para cada filme sobre su vida. Paul Morrison nos trae unos escenarios hermosos, música adecuada para cada momento además de una muy apasionante historia que, aunque en algunos momentos se vuelve un poco tediosa y burda, resulta un interesante filme para los amantes de la obra de estos dos artistas.

La película no está en cartelera pero puede localizarse en internet o bien en un centro de renta de películas.



Doña Belia Aulcy

Rompe Paradigmas y hace Realidad su Sueño



Fotos exclusivas de Mujer y Poder

Doña Belia Aulcy, a los 86 años, se descubre como escritora. Estuvo feliz el día de la presentación de su obra en la Sociedad Sonorense de Historia.

***Hilda Leonor Moreno** legó radiante iluminando todo el salón. Su expresión no asomaba nerviosismo alguno. Acompañada de su familia, Belia Aulcy Duarte de García llegó desde temprano a la presentación de su libro *“La mujer contra los ángeles”*, el pasado viernes 28 de junio en la Sociedad Sonorense de Historia.

Dueña de una belleza natural, tierna mirada y sonrisa franca, a sus 86 años de edad se subió al estrado con gran seguridad, donde ya la esperaban las presentadoras de su obra literaria, encabezadas por Natalia Vidales Rodríguez, directora de la *Revista Mujer y Poder*, quien la animó y apoyó para presentar su libro a lo grande. Y no era para menos.

Como invitada de honor en el presidium estuvo Marcela Fernández de Gándara, presidenta de la *Fundación Ganfer*, reconocida por *Mujer y Poder* como *Mujer Destacada 2012*; asimismo la Dra. María Teresa Luna Figueroa, catedrática universitaria; y Nancy Burruel de Salcido, líder social e integrante del *Consejo Editorial de Mujer y Poder*, quienes fueron las comentaristas de la obra, presentadas por la maestra de ceremonias Olivia Vázquez.

En el público asistente se dibujaba una mezcla de cariño, ternura y admiración hacia doña Belia, por romper paradigmas, venciendo miedos y obstáculos internos para cumplir un sueño al demostrar que la edad no es un límite para mantenerse activa física y mentalmente, tal como lo expresa en su lucha diaria el maestro Virgilio Arteaga



Doña Belia estuvo en el evento acompañada por su esposo, don Austreberto y por parte de su familia que conforman sus hijos Austreberto, María del Carmen, Catalina, Rosina, Nicolás, Rafael, Belia y Emilio.

Ríos, presidente de la *Asociación Abuelos Trabajando I.A.P.*, quien acudió al evento también como invitado especial. En igual categoría estuvo la doctora Leticia Varela, *Maestra Destacada FAOT 2013*, Clementina Elías -directora del *Instituto Municipal de la Mujer*- y Jeannette Molina Claire, llevando la representación de la esposa del gobernador, Iveth D. de Padrés.

Las comentaristas coincidieron en que la novela de doña Belia es un libro de muy amena lectura, ligero, ágil, simpático, el cual atrapa sin pausas de principio a fin, no sólo por la parte personal y familiar narrada en la obra, sino por el entorno histórico en que se sitúa la historia, paseándonos por tres siglos: El XIX, XX y el XXI.



En el escenario estuvieron a la vista de los asistentes fotografías de algunos de los protagonistas de la novela de doña Belia, ocupando lugar especial sus padres, doña Refugio y el doctor Emilio Aulcy.

“Es una novela costumbrista, una historia interesante, nos da muchos detalles ubicándonos perfectamente en el contexto histórico. La lectura no tiene adornos ociosos, cada frase construye una imagen. Desde la primera media página -ni siquiera es una página completa- te atrapa, te quedas con ganas de saber más”, comentó Nancy de Salcido.

Por su parte, María Teresa Luna Figueroa se refirió a dos aspectos que destacan en la obra: *El Amor y el Sol* -metáfora utilizada por la autora-, quien relaciona todo con esta última palabra, de ahí que el enfoque para su comentario lo abordó desde el punto de vista de la psicología mística (Una síntesis de su comentario viene en apartado especial en esta misma revista, en la sección “Comentando un libro”).

En tanto, Natalia Vidales compartió con el auditorio su experiencia de conocer a doña Belia un año atrás, cuando por invitación de una amiga acudió a su hogar a conocerla y a entrevistarla para la edición de Enero del 2012. Natalia confesó que desde aquella ocasión no



Clemen Elías y Jeannette Molina Caire solicitaron a doña Belia la firma en el libro que adquirieron.



Muy amena estuvo la presentación del libro, con comentarios relacionados con la vida de doña Belia.



Al término del evento, se ofrecieron bocadillos, refrescos y vino, ambientados con las notas musicales del Grupo Stretto. En la gráfica, la violinista Romy Fuentes.

había vuelto a ver a doña Belia, hasta ese día de la presentación, pero desde que platicó con ella la impactó y pensó que su vida y obra tenían que darse a conocer.

“Hace un par de meses me contactó Rosina, una de sus hijas, para decirme que ya tenían listo el libro y lo iban a presentar en uno de los salones de la Casa de la Cultura, y yo le dije: debemos hacer algo más grande para tu madre, algo más bonito, que sea como un homenaje para ella y para todas las mujeres que vean lo que se puede hacer todavía... porque hay muchas personas mucho más jóvenes

que doña Belia y están muertas en vida realmente, sin proyectos, sin ideales, sin ver hacia el futuro, sin tener un plan de vida”, reveló Natalia. Así fue como posteriormente se organizó la presentación de ese día que resultó como se había planeado: un éxito. Doña Belia, dijo, es “un ejemplo de vida”, y reconoció la participación de don Austreberto –su esposo– para quien pidió un fuerte aplauso por el apoyo brindado a la autora para la cristalización de su sueño.

Participación de doña Belia

Al final, la autora con ese encanto especial que la caracteriza dio la bienvenida a todos los presentes, invitados especiales, a su familia, hijos, sobrinos, nietos, nueras, y leyó una breve semblanza personal, ambientada con su peculiar estilo ameno. Comentó que fue regidora del municipio de Empalme cuando fue presidente municipal Ronaldo “Ronie” Camacho Durán; vicepresidenta del Club de



Al final del evento recibió un ramo de flores de la directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales y de Nancy B. de Salcido, del Consejo Editorial.



Entre las asistentes: Carmen Alonso, Alba Luz Folk, Ana Imelda Martínez, Jossie Robles, Olga Armida Grijalva, Belinda Escobosa, Fernanda Oloño, Irma Rosa Camou, Hilda Leonor Moreno.

Mujeres Profesionistas y de Negocios... “y hasta participé en la Vela Perpetua... y que también hay grillas ahí, ¿eh?”, dijo provocando de nuevo las carcajadas de todos.

Finalmente, manifestó: “La mujer contra los ángeles... es mi sueño hecho realidad”, dijo ante un auditorio que la ovacionó y aplaudió de pie, mientras doña Belia sonreía con gran satisfacción. Con esa misma sonrisa continuó cuando los asistentes se acercaron a felicitarla y solicitarle dedicatoria para los libros adquiridos durante la velada que se prolongó por horas.

Ella, esta excepcional mujer, solo se levantó al final del evento para despedirse y retirarse del recinto con la misma sonrisa fresca con la que llegó al auditorio donde ella fue la protagonista...



Erasmus Fierro asistió al evento acompañado de su esposa Rossy y de su cuñada Bertha, amiga de tiempo atrás de la escritora.



Los asistentes ovacionaron a la autora por su talento y por su ejemplo de mujer.

Christine Keeler

La Mujer Escándalo

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Christine Keeler fue la protagonista del mayor escándalo de la política inglesa tras la *Segunda Guerra Mundial*. Nació el 22 de febrero de 1942 en Uxbridge, Middlesex, Inglaterra. Fue criada por una familia humilde del campo inglés; su madre y su padrastro vivían en dos vagones de tren convertidos en vivienda en Berkshire, Wraybury.

De ella se dijo que creció como una flor entre la basura, rodeada de miseria, pero de una naturaleza bellísima. Una infancia y preadolescencia en un entorno suburbial de posguerra empujó a Christine a abrirse paso a la edad de 15 años, consiguió trabajar como modelo de ropa en una tienda del conocido y alegre distrito de Soho, en Londres.

A los 17 años tuvo un affaire con un sargento afro-americano de la USAF, descubriendo que estaba embarazada, justo cuando el sargento fue regresado a Estados Unidos. Trató de abortar, pero no lo logró y dio a luz el 17 de abril de 1959, pero la criatura apenas sobrevivió seis días. A los 18 años ya se había casado, divorciado, perdido un hijo y conseguido un lugar como bailarina topless en el *Murray's Cabaret Club*.

Así, un día, en el establecimiento que trabajaba, conoce a uno de los más reconocidos médicos de la buena sociedad londinense: Stephen Ward, con quien mantuvo una relación sentimental; éste la introdujo en el ambiente de las fiestas de la alta sociedad, aunque, a cambio, la dejaba "en préstamo" a sus amigos, sobre todo a dos de ellos, los cuales se reunieron en torno a la bella sensualidad de Christine.

En Julio de 1961, Stephen Ward llevó a Christine a una fiesta en Cliveden, la mansión de Buckinghamshire, propiedad de Lord Astor, ahí le presentan a John Profumo, Ministro de Guerra de Gran Bretaña, casado entonces con la actriz Valerie Ho. De manera inmediata John Profumo comienza una aventura extramatrimonial con ella; sin saber Profumo que Christine también era amante del Capitán de la Marina Rusa, Yevgeny Ivanov, agregado Naval de la URSS en Londres, quien intercambiaba secretos nucleares británicos por sexo con Keeler.

Profumo fue interpelado en el Parlamento, donde mintió repetidamente sobre sus relaciones con Keeler y eso lo llevó a su renuncia al cargo en 1963. Keeler escandalizó al Reino Unido al convertirse en la amante de Profumo, el político que recibió la condecoración de *Comandante del Imperio Británico* (CBE) en 1975, por sus valores de beneficencia, pero fue centro de un escándalo con todos los ingredientes: sexo, aristocracia, prostituta, drama y espionaje.

Dentro de los amantes de Christine se encontraban Aloysius "Lucki" Gordon y Johnny Edgecombe, el primero con un enorme prontuario criminal y estaba loco por Christine, al segundo lo contrató como su guardaespaldas, quien apareció en el departamento del proxeneta Stephen Ward en Wimpole Mews -donde Christine estaba de visita- y disparó contra la puerta del departamento con el revólver que le perteneció a Christine.



Es una ex modelo y showgirl inglés. Su relación con Jhon Profumo, ministro de guerra del Gobierno conservador de Harold Macmillan (1963), tuvo lugar al "Caso Profumo", un notable escándalo político que dañó gravemente la reputación del Gobierno de ese entonces.

Durante el juicio, Christine Keeler declaró que durante sus relaciones con Profumo resultó embarazada; declaró que compró drogas, que no pagaba la renta, que emitía cheques sin fondos, que ayudó a ocultar joyas robadas, que ejercía la prostitución de vez en cuando; también dijo que trabajó atrayendo clientes para que consumieran bebidas a precios exorbitantes y que muchas veces cobraba por dejar que alguien se sentara en su mesa. Declaró que aparte de trabajar como desnudistas tuvo affaires con personalidades cuyos nombres no pudieron comprobarse.

El caso Profumo dio la vuelta al mundo llenando las primeras páginas de miles de periódicos durante semanas. Christine Keeler fue encarcelada por 9 meses acusada de perjurio en el caso de Gordon. Stephen Ward fue acusado de vivir de la explotación de mujeres, incluyendo las ganancias de Christine Keeler y Mandy Rice-Davies. Ward se suicidó en su celda el último día del juicio, antes del veredicto. Los expedientes del caso han sido declarados secretos y solamente podrán hacerse públicos en el 2046.

En 1989 fue estrenada la película "Scandal" basada en el affaire de Profumo. En el año 2001 el editor Douglas Thompson trabajó con Christine Keeler para escribir su autobiografía titulada "The Truth at Last: My Story". Pero además de toda una serie de libros sobre el caso, sólo por la venta de su historia al sensacionalista "News of the World", Christine Keeler cobró 23.000 libras esterlinas.

Christine Keeler, actualmente con 71 años de edad y mucho dinero; cambió de nombre y se retiró a un departamento del norte de Londres. John Profumo falleció en Londres el 10 de Marzo de 2006, a la edad de 91 años.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Una Luz en el Oscuro Mundo de la Ludopatía



***Hilda Leonor Moreno**

La *ludopatía* es un trastorno de la personalidad, el cual se caracteriza fundamentalmente porque existe una dificultad para controlar los impulsos, y que en cierto sentido tiende a manifestarse en practicar, de manera compulsiva, uno o más juegos de azar.

Es, además, un padecimiento sutil, lento, progresivo y mortal, según manifiesta “Sofía”, una mujer ludópata quien al no saber enfrentar su soledad buscó en qué entretenerse y lo encontró... Aunque jamás imaginó el infierno en que a partir de ese día se convertiría su vida.

Sofía: ¿Cómo?, ¿Soy ludópata?

“Mis hijos ya hicieron su vida. Yo ya me desocupé, ¿a quién le puedo hacer daño jugando en el Casino?, ¿a quién...?”. Así pensó aquellas primeras veces cuando empezó a frecuentar estos lugares para distraerse.

“Empecé jugando una o dos veces al mes, pero sin darme cuenta fui aumentando mis idas a ese lugar, mis horarios: Una vez a la semana, tres veces a la semana y los últimos dos años ya quería ir en la mañana y en la tarde. Mientras más horas, más adrenalina yo creaba, más necesidad de la adicción a esta máquina; en mi caso personal fue una maquinita lo que me enganchó y me hizo olvidarme de mi misma, por lo tanto me olvidé de los demás”.

Desde la sala de su confortable residencia, Sofía se confiesa. Se trata de una ama de casa, guapa y elegante de sesenta años de edad (aunque en realidad aparenta mucho menos) quien se perdió en el juego durante ocho largos años; los últimos dos descritos como los más terribles, “con un fondo muy fuerte”, según sus propias palabras.

Afortunadamente, desde hace dos años dejó de jugar. Ahora asiste al *Grupo de Autoayuda Esfuerzo y Esperanza*, basado en el programa de *Alcohólicos Anónimos*, el cual consiste en doce pasos de recuperación, doce pasos de unidad para el Grupo. Sus

¿Dónde pedir ayuda?

**Grupo de Autoayuda Esfuerzo y Esperanza, Jugadores Anónimos de Hermosillo.*

Dirección: Calle General Piña número 123 entre Quintana Roo y Tlaxcala, Colonia San Benito en Hermosillo, Sonora. Celular (662)2 781445, con apoyo las 24 horas del día.

*Además se encuentran en Nogales, Guaymas y Ciudad Obregón, Sonora.

*El único requisito para acudir a las reuniones es: Tener el deseo de dejar de jugar.

miembros son anónimos y el único requisito para asistir es tener el deseo de dejar de jugar. Por hoy no juego.

Gracias a la intervención de su familia, ella se dio cuenta que quería parar porque estaba sufriendo mucho. Su esposo y sus hijos la sentían ausente, nada participativa, las llamadas telefónicas duraban muy poco con ellos, les colgaba de inmediato, mentía diciendo que iba al super, mentía con respecto al dinero. Todo era una mentira. Hoy en día, su vida es otra.

El *Grupo de Autoayuda Esfuerzo y Esperanza* consiste en una terapia grupal de ayuda mutua, los miembros suben a una tribuna y hacen un análisis de su propia personalidad y catarsis: por qué sufren, por qué jugaron, qué estaba pasando con ellos, entonces el compañero se siente reflejado. Es una terapia de experiencias vividas y superadas.

La *Ludopatía* es un padecimiento sutil, lento, progresivo y mortal, si no se le atiende. No respeta condición social, económica, cultural, sexo, ni edad. Es una enfermedad mental, emocional, espiritual, del alma, porque en el caso personal de nuestra entrevistada -con el programa se ha podido dar cuenta- jugó por un síntoma de neurosis: La soledad.

“Es una enfermedad espiritual porque en el camino de la *Ludopatía* perdí mi fe. Casi, casi, el juego era mi Dios, yo era la mujer más feliz jugando y desatendí mi persona, mi casa, a mis hijos, a mis nietos. Yo soy abuela y mis nietos no me interesaban tanto, yo lo que quería era jugar. Me perdí en el juego, por lo tanto soy una *ludópata*, una jugadora compulsiva-obsesiva”.

Tener un vacío emocional es un foco rojo para llegar a engancharse en el juego: soledad, tristeza, desesperación, angustia, ansiedad o por el contrario, estar muy contento, ¿quién no quiere celebrar un par de horas de alegría con un par de horas de juego?, dice uno de los libros sobre el tema, el cual forma parte de la literatura que analizan durante sus reuniones diarias.

En la Agrupación no se habla de dinero, sino del origen del problema; mas sin embargo Sofía revela a *Mujer y Poder* haber perdido cientos y miles de pesos, dinero suyo y dinero que no era suyo porque una de las características de la enfermedad es volver a la persona mentirosa, manipuladora, chantajista y ladrona.

Continúa... 

Continuación de la página anterior... 

“Yo robé para jugar, no me importaba qué iba a hacer, pero yo tenía que estar al otro día en la mañana jugando así perdiera lo que perdiera. Yo me encargaba de conseguir dinero... vendí todas mis joyas, la familia nos pierde la confianza, mi esposo ya no hallaba dónde esconder la cartera y finalmente la escondió en la caja fuerte”.

“Debido a esta adicción, tuve problemas fuertes con él, en todos los ámbitos, no me importaba nada, la relación de pareja se estaba dañando muchísimo... Como me decía una amiga: tú los orgasmos los tienes con la máquina, porque cada vez que ganaba gritaba: YES, YES, YES...”, dice a la vez que cierra el puño y sube y baja el brazo doblado estrechándolo contra su cuerpo tres veces, en señal de victoria.

Hay ludópatas que han intentado suicidarse por los adeudos debido al juego. Al Grupo asiste una compañera que vació 21 tarjetas bancarias, miles de pesos, otros más han embargado casas, vendido carros, acaban con todo lo económico para poder jugar ese día.

“Nosotros estamos protegidos por este programa y nuestro objetivo es dar a conocer nuestros testimonios para que mas personas puedan cambiar sus vida como lo estamos haciendo nosotros el día de hoy”, puntualiza Sofía, quien además de ludópata en recuperación se confiesa como compradora compulsiva y adicta al tabaco.



En el próximo número de *Mujer y Poder*, publicaremos los testimonios de dos hombres jóvenes “Kevin” y “Luis Enrique”. El primero cayó en las garras del juego por ambición y el segundo confiesa que en sus años de ludópata conoció el infierno.



* Hilda Leonor Moreno. Periodista y Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com


www.gracespasalon.com

¡Visítanos en Galerías Mall!

“Te atenderemos con el profesionalismo y la amabilidad que nos caracteriza”.

Servicio de:

- * Cambio de imagen integral
- * Masajes reductivos y relajantes
- * Modeladores de siluetas
- * Tratamientos faciales
- * Aparatología de vanguardia
- * Maquillaje
- * Corte
- * Peinado
- * Tinte



Atención personal de su propietaria Graciela Islas

Grace Spa Navarrete #250, Col. Villa Satélite
Tel. 218 39 32 y 218 39 02

Grace Saloon Navarrete 198 casi esq. con Olivares
Tel 260 59 19

Grace Spa Galerías Mall
Tel. 216 77 37

Puerto Peñasco



Fotos cortesía de la Secretaría de Turismo

Lujosos hoteles se encuentran en Puerto Peñasco y desde el mes pasado hay la opción de vuelo comercial directo a ese paradisíaco lugar.

*Mujer y Poder

Puerto Peñasco constituye uno de los destinos turísticos más importantes del norte de México; fue fundado en 1930 por pescadores y amantes de la aventura que habitaban temporalmente el lugar, provenientes de puertos cercanos y, aunque esta ciudad ya es todo un destino turístico de gran nivel, aún conserva su tradicional aire de puerto pesquero.

Actualmente cuenta aproximadamente con una población de 57,342 habitantes (INEGI 2010). Fue inaugurado en 1940, pero hasta el 9 de julio de 1952 fue erigido como el municipio No. 48 del Estado de Sonora, siendo administrado por un consejo municipal, por medio de la ley número 136.

La diversión y actividades que ofrece Puerto Peñasco no tienen límite: sus bellas playas nos invitan a pasear, a nadar en sus aguas tranquilas, a admirar hermosos atardeceres y a hospedarnos en modernos y lujosos hoteles y resorts con servicios de primera; restaurantes gourmet y especializados, infinidad de oportunidades para la práctica de actividades acuáticas como la pesca, velerismo, kayak... pero sobre todo podemos disfrutar del contacto con los rocaportenses, siempre dispuestos a recibirnos con los brazos abiertos.

En Puerto Peñasco podemos visitar: *Sandy Beach*, que es una Bahía de finas arenas, bañadas por tranquilas y poco profundas aguas, atractiva para el uso de vehículos acuáticos, nadar y acampar, donde se llevan a cabo las competencias náuticas más importantes y es aquí donde están ubicados los principales complejos turísticos de la ciudad. *Las Conchas*, es un complejo residencial y paisajístico donde



Sin duda lo más atractivo de este puerto son las actividades acuáticas y playeras, ya que existen innumerables operadoras que alquilan kayaks, motos acuáticas, ofrecen servicio de buceo, pesca deportiva, recorrido por lancha y las famosas bananas.

se practica el kayak, velerismo y kite surfing y donde gracias al drástico cambio de las mareas, es posible observar miles de especies marinas en las "pozas de marea" que se crean al bajar el nivel de mar.

Ya es una tradición en Puerto Peñasco contemplar al barco pirata "Rey del Mar" cruzar la bahía cada tarde. Esta antigua embarcación de madera ofrece música, baile, comida y mucha diversión a bordo.



La arena limpia y el agua templada de las playas de Puerto Peñasco son el mayor atractivo para el visitante que gusta de vivir la playa.

El *Acuario CET-MAR*, es un espacio didáctico abierto al público que exhibe en cautiverio tortugas marinas, mantarrayas y otras especies, algunas endémicas al Golfo de California; además ofrece interesante información sobre el comportamiento de los diferentes ecosistemas marinos y se puede interactuar con los lobos de mar. Hay que destacar que la *Isla San Jorge*, es considerada como una de las principales áreas de reproducción de lobos marinos en México; ideal para el avistamiento de aves, la pesca deportiva, el snorkel y el buceo.

La Cholla, constituye una península rocosa que a las faldas de su monumental cerro abriga una pintoresca y rústica villa mientras que el malecón *Fundadores*, es el sitio predilecto de encuentro de los rocaportenses; está rodeado de restaurantes, tiendas de artesanías y otros comercios.

La reserva de la biósfera del *Pinacate y Gran Desierto de Altar*, está conformada por un área que alberga más de 300 impresionantes cráteres volcánicos y una extensa región de dunas móviles; destaca el cráter *El Elegante*, con 1400 metros de ancho y 140 metros de profundidad.

La arena limpia y el agua templada de las playas de Puerto Peñasco son el mayor atractivo para el visitante que gusta de vivir la playa, el sol, la arena, su flora y fauna... Es un sitio donde encontrará complejos turísticos de gran nivel.

¿Qué espera para conocer esta maravilla sonorenses que nos ofrece la naturaleza?

El que se enoja pierde

***Carmen Alonso Paz**

Muy seguido escuchamos el comentario: "fulano es de mecha corta", por cualquier cosa se enciende, por lo que hay que traer siempre un extinguidor a la mano o un balde de agua, o "zutano tiene la mecha larga" no se inmuta con nada y apenas con una corneta se mueve.

La manera de ser de una persona está determinada, en gran medida, por su temperamento. Digamos que es la base donde se construye la personalidad y el carácter, apuntalado en la cultura, educación, experiencias de vida, etc. Se dice que el temperamento anida en los genes (*genio y figura hasta la sepultura*) dice el refrán, y sin duda tiene razón.

Las teorías antiguas no dejan de tener vigencia si se les analizan con cariño y se comprueban en la cotidianidad; ¿quién no tiene un conocido risueño, platicador, el alma de la fiesta, pero siempre limitado en sus recursos económicos; o aquella amiga analítica que mira todos los ángulos de un todo, o el pariente callado, tranquilo que le puede pasar un camión de carga pesada por encima y *ni en cuenta*, o el impetuoso amigo negociante, práctico, no emocional, que en todo ve un negocio a futuro?

Como verán en el cuadro, se trata de conocer nuestras fortalezas y debilidades para concientizar lo bueno y trabajar los defectos o



debilidades de nuestro temperamento, con la finalidad de ser una mejor persona.

Partimos, aclaramos, de que todos los temperamentos tienen el mismo nivel de valor e importancia, son necesarios a la sociedad y la variedad de ellos es la que le imprime color y sabor a los días, en este juego cotidiano de la vida. Normalmente se suman los porcentajes que se puedan poseer de cada temperamento; ejemplo 50 % de melancólico, 40% de colérico, 10% de sanguíneo. Y con toda humildad trabajar los defectos y reconocer y poner en práctica fortalezas. Recordemos la recomendación de San Agustín: *Conócete, acéptate y superate.*

Del libro: Manual de los temperamentos, de Tim Lahaye.
 Librería: Pan de Vida, en Hermosillo, Sonora.



* Ma. del Carmen Alonso Paz. Maestra de tiempo completo en la Universidad del Estado de Sonora (UES), escritora y periodista. Correo: escritorafuerzas@hotmail.com

hecha de plantas
 hecha cada vez más verde

plantbottle™
 descubre más en ciel.com.mx

* Botella hecha hasta con un 30% de plantas. TOMA AGUA DIARIAMENTE.
 un producto de The Coca-Cola Company. CIEL es una marca registrada y propiedad de The Coca-Cola Company © 2012. Derechos Reservados.

Un Rincón para Relajarse:

Letty Hernández Salón



Ha triunfado como empresaria Letty Hernández quien se propuso y logró instalar su propio salón de belleza donde con gran profesionalismo, calidez y amabilidad atiende a su clientela.

*Hilda Leonor Moreno

Son las cinco y media de la tarde de un viernes ardiente. La agenda de nuestra protagonista ha estado a reventar, buen signo para distinguirla y pedirle hacer una breve pausa para charlar con *Mujer y Poder* sobre su trayectoria como empresaria.

Las mujeres emprendedoras son siempre un ejemplo a seguir, por eso hay que localizarlas donde quiera que estén, reconocerlas por su trabajo y difundir sus testimonios de lucha.

Así, desde el corazón de la Colonia Modelo, se desarrolla la entrevista con María Leticia Hernández Sandoval, propietaria de *Letty Hernández Salón*, un lugar acogedor, donde las clientas salen radiantes y con una gran satisfacción en sus rostros tras el “apapacho” de ese día.

Es ella misma quien atiende la recepción, oprime el timbre de la puerta para recibir con un tímido saludo mientras platica con una de sus clientas quien recién llega a retocar el tinte. Letty se disculpa unos minutos y regresa con nosotras.

Sus inicios

A los dieciséis años de edad entró a estudiar cultura de belleza como un *hobby*; años más tarde se fue a radicar a Tijuana, Baja California, donde contrajo matrimonio, regresó a Hermosillo y a los 28 años de edad, cuando sus niños aún eran pequeños, retomó el oficio con la prestigiada estilista Luz María donde un año estudió y uno más trabajó en la Academia.

“De ahí me fui a trabajar a su salón cuando estaba ubicado en el *Hotel Fiesta Americana*, estuve como once años con ella, muy a gusto, es muy buena patrona. De la escuela sales con las bases

pero se necesita mucha práctica, ella nos daba los talleres de las marcas que manejaba y así fue como empecé a estar en el área de color, que era lo que más me gustaba”, recuerda.

El gran salto como empresaria

Un buen día tomó la decisión de salirse y tenía dos opciones: Irse a su casa o iniciar su propio negocio. Fue su esposo, Wualberto Lucero Ceceña, quien la apoyó para poder concretar su sueño y abrir al público *Letty Hernández Salón*, un rincón donde las clientas acuden a consentirse, a embellecerse de la cabeza a los pies, literalmente.

Lo que en su adolescencia inició como pasatiempo, años más tarde se convirtió en su profesión, carrera que la ha colmado de satisfacciones personales al ver cristalizados sus sueños como mujer y empresaria: “Cuando voy al cine, a comer, o a algún otro lugar, lo primero que me fijo es en el cabello; de inmediato pienso se verían mejor con otro color, otro corte o un tono cerrado con algún efecto de color le daría más luz a su piel”.

El dicho: “De la moda, lo que acomoda” es cierto –considera Letty- ya que para ello influye la personalidad, el carácter, la actitud y jovialidad de la mujer, la textura de su cabello para poder adecuarle las tendencias en cuanto a color y corte, o bien sugerirle acentos de estilos actuales. Y no depende tanto de la edad, pues ahora las mujeres de sesenta años son activas, saludables, van a al gimnasio, cuidan mucho su imagen por eso lucen espectaculares, afirma.

Continúa... 



Personalmente atiende a sus clientas, a quienes sugiere el color de tinte más adecuado así como el corte y peinado más favorecedor de acuerdo no solo al físico sino tomando en cuenta también la personalidad.

Continuación de la página anterior...

Además del trato profesional en el servicio, una de sus políticas como empresaria y que en su opinión ha posicionado al salón lo atribuye al hecho de que en su equipo de trabajo impera la discreción; no se permite el chisme, ni repetir las conversaciones o confesiones de las clientas, ni tampoco que las estilistas desahoguen problemáticas personales, ya que las mujeres acuden a su salón a relajarse y a pasar un momento agradable, mas no a estresarse.

Y en efecto, acudir al salón de belleza es terapéutico, pues cuando la mujer atraviesa por un momento complicado en su vida acude al salón a hacerse "algo", hasta lo más sencillo como un secado, les cambia el ánimo por completo. Se ven bien y se sienten bien. No cabe duda.

Tras 16 años como empresaria, Letty confiesa no ha sido fácil porque sus inicios fueron únicamente con dos estaciones (peinadores de silla y espejo) pero su objetivo era seguir creciendo, tener un salón con mayor espacio físico, mejor equipado en mobiliario, servicios y personal. Se fijó esa meta, trabajó mucho y al fin ahora disfruta una buena cosecha.



La actividad es constante en el salón, donde tanto Letty como sus ocho empleadas se esmeran por dejar satisfechos a sus clientes (hombres y mujeres). Y lo logran.

Un tema difícil desde esta posición donde se desarrolla ahora, ha sido la relación con su equipo de trabajo y al respecto comenta: "Yo soy una mujer tranquila, y orgullosamente te voy a decir que el personal dura mucho trabajando conmigo, tengo una chica que tiene ya quince años aquí –casi desde que empecé– y otra tendrá unos 13 ó 14 años, también. En total, laboramos ocho personas, incluyéndome yo, somos puras mujeres, yo trabajo igual que ellas, llego primero que todas y me voy al final".

En esta área profesional, la capacitación es constante ya que las tendencias de la moda cambian constantemente, y los viajes a las grandes ciudades de la belleza son garantía de actualización: Berlín, Roma, Florencia, Venecia, París, han dejado a Letty experiencias inolvidables.

Familia: Esposa, madre y abuela

Una vez fuera del entorno laboral, empieza su rol como madre de dos hijos –Alma Georgina y Leonardo–, y orgullosa abuela de cinco nietos. Cuando sus niños eran pequeñitos, la hora de la comida y la cena eran sagradas, todos juntos en familia, ahora las cosas están más relajadas.

"Aun así una vez Gina cuando estaba en la preparatoria me comentó que le hubiera gustado que yo estuviera más tiempo en esa etapa, me sentí un poquito culpable, platicué con ella y le dije que era un sacrificio para tener una mejor calidad de vida, que ella

iba a entenderme en su momento cuando fuera madre, que siempre buscaría lo mejor para sus hijos".

Para llegar a ser una empresaria de éxito y a la vez formar un hogar en armonía es elemental contar con el respaldo de un buen compañero, un hombre comprensivo, con quien lleva cuarenta años de casada colaborando con ella tanto en casa como en el área administrativa del negocio.

Finalmente, Letty aconseja a las mujeres a prepararse, estudiar, capacitarse, seguir trabajando, y luchar por sus sueños, porque hoy en día nunca se sabe lo que la vida les tiene reservado y tal vez a futuro tengan que ser jefas de familia, como hay tantos casos.

En Letty Hernández Salón se ofrecen los servicios de color, corte, peinado, maquillaje, manicure, pedicure, extensiones, tratamientos para el cabello, venta de productos con asesoría personalizada. La dirección es: Gustavo Rodgers número 56 entre Garmendia y Yañez, Colonia Modelo, teléfonos: 2 10 67 63 y 218 18 55.



*Hilda Leonor Moreno.. Periodista y Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com

Perfume de exquisito olor que activa tus feromonas naturales

Divine Root Fragrance

Fragancia a base de frutas, maderas y aceite orgánico que de forma totalmente natural actúa en tu cuerpo para activar la propia feromona e incrementar al máximo tu sensualidad.

Distribuidora en Hermosillo: Dalila - Cel: 6622000035 - Contacto para venta en mayoreo: alividaes@hotmail.com

✉ dfragances7@yahoo.com
 👍 DivineRootFragrance



**TU SUPER AMIGO
SONORENSE**

Una Fría Sociedad

***Eva Saavedra**

La discriminación es cruel, injusta y perjudicial. Desune a la familia, a la sociedad, al país; origina resentimientos y discordias; retrasa el desarrollo. Las penas que imponen las leyes antidiscriminatorias buscan no sólo hacer justicia sino enseñar, corregir, propiciar una sociedad de mayor respeto porque... no debemos conformarnos con prohibir o "reprimir" la discriminación.

Podemos ver una sociedad llena de soberbia y discriminación: médicos que ni siquiera saludan a sus pacientes; ingenieros que tratan con insultos a sus obreros; autoridades, gerentes, negociantes que desprecian a los que no son de su "estatus". Y claro, dicen: "yo me quemé las pestañas", "yo trabajé duro", "yo sí aproveché las oportunidades". Y por supuesto que lo hicieron. Y tal vez mientras otros vagaban ellos se esforzaban; son un ejemplo a seguir y ahora ven recompensados sus días de trabajo y desvelos con reconocimiento y dinero... pero, ¿eso les da derecho de despreciar a los demás?... ¿quién les dio esas oportunidades y esas fuerzas? ¿quién les dio esa habilidad o ese coeficiente intelectual? ¿a caso no fue Dios? ¿por qué entonces lo ignoran y sólo lo buscan cuando hay necesidad de enfermedad, muerte?

Es lamentable nuestra mentalidad donde nos estamos viendo fríos; jóvenes que se envanecen por su belleza, pensando que por ello merecen tratos preferenciales, y se ríen de aquellas que no tuvieron la inteligencia de "escoger" tal gracia... Jóvenes que en su soberbia faltan el respeto a los ancianos, creyendo tontamente que caminarán por siempre erguidos, fuertes, sin necesidad de ayuda ¿Puede acaso alguien retener el tiempo, la vitalidad y belleza?

Ejemplos de lucha

Mary Wollstonecraft fue una escritora y filósofa inglesa que pasó a la historia por su libro titulado "Reivindicación de los derechos de la mujer", en el cual argumenta que las mujeres no son inferiores por naturaleza, sino que es la falta de medios y el no acceso a una educación apropiada lo que genera esa diferencia. Del mismo modo, fue la primera mujer en sugerir abiertamente que hombres y mujeres debían ser tratados como seres racionales e iguales, estableciendo un único orden social

"Cuando la vida es buena en el interior, la vida se pone buena en el exterior."

basado en la razón. Y en ese tiempo la vieron mal, decían que era una mujer que quería ser hombre, y no era así. Ella pensaba en igualdad según en su biografía.

Y qué decir de Martin Luther King Jr. Con su peculiar frase que ha sido historia: "Hoy les digo a ustedes, amigos míos, que a pesar de las dificultades del momento, yo aún tengo un sueño; sueño que un día esta nación se levantará y vivirá el verdadero significado de su credo; sueño que un día, en las rojas colinas de Georgia, los hijos de los antiguos esclavos y los hijos de los antiguos dueños de esclavos, se puedan sentar juntos a la mesa de la hermandad; sueño que mis cuatro hijos vivirán un día en un país en el cual no serán juzgados por el color de su piel, sino por los rasgos de su personalidad".

¿Acaso la cantidad de pigmento en la piel hace superior a alguien? Después de todo, ¿quién tiene potestad para escoger nacer con un determinado color de piel, sexo, o ser serrano, costeño o selvático? Simplemente tenemos diferentes ropajes de carne, distintos hábitos culturales pero por lo demás somos iguales.

En la vida las personas tienen tanto por hacer, pero su visión es tan corta que no les permite ver más allá de sus pies. Nunca es tarde para comenzar de nuevo. Vivamos tomando en cuenta cada momento que pasa como uno que se pierde en el cual se puede hacer algo de valor por ti y por alguien más.



***Eva Saavedra.**

Licenciada en Teología y escritora.

Correo: evasaavedra7@hotmail.com

Hotel Gandara
HERMOSILLO

El símbolo de la Hospitalidad sonorenses

Es uno de los más prestigiados hoteles de Hermosillo, producto de la reunión de experiencia, vocación de servicio y cómodas instalaciones.

- 149 habitaciones • Internet inalámbrico • Alberca • Amplios jardines
- Agencia de Viajes • Servicios secretariales • Fax • Telefonía digital de larga distancia

www.hotelesgandara.com.mx Email: gandarahermosillo@gmail.com, gandaraguaymas@gmail.com
Lada Nacional sin costo: 01800-623 4400, Lada Internacional sin costo: 1 800-782 7608, Directo y Fax: 109-1204

Al-Anon y Alateen

El alcoholismo en una familia es como un tornado: Le puede arruinar su vida.



Los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen, son una sociedad compuesta de hombres y mujeres quienes se sienten afectados por la forma de beber de un cónyuge, pariente y amigo.

apoyo complementa y ayuda al tratamiento profesional.

Alateen, por su parte, es un grupo de apoyo para adolescentes que luchan con los efectos de la bebida problema de otra persona. Es decir, *Al-Anon* incluye a todos los familiares de alcohólicos: padres, esposos (as), hijos (as), etc., brindando especial atención a los jóvenes de 12 a 20 años bajo el rubro de *Alateen* que es parte de *Al-Anon*.

Actualmente muchos miembros de *Al-Anon* consiguen la serenidad a través de compartir su experiencia, fortaleza y esperanza, a pesar de problema de la bebida; aprenden a llevar una vida apropiada y útil, superando la frustración y la incapacidad causada por la convivencia con un alcohólico.

El alcoholismo ha sido reconocido como una enfermedad que afecta física, mental y emocionalmente, no sólo a la persona que bebe sino a todos los que se encuentran a su alrededor, por esto se considera “una enfermedad familiar”.

En la actualidad existen grupos en apoyo a los pacientes, que incluyen programas de desintoxicación y diversos métodos de terapia o psicoterapia para tratar los problemas psicológicos de fondo que hayan podido llevar al paciente a la dependencia; del mismo modo, existen otros grupos en apoyo a la familia, tal es el caso de *Los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen*, una hermandad mundial, compuesta por familiares y amigos de alcohólicos, que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema en común.

Al-Anon surgió como una agrupación paralela a *Alcohólicos Anónimos (AA)*, siendo una entidad totalmente separada que se inició en el mes de mayo de 1951; existe en la actualidad en 130 países con aproximadamente 26,000 grupos y en más de 34 idiomas. Su propósito es el “ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos”, siendo el único requisito para pertenecer al grupo el ser familiar o amigo de una persona que tiene problemas con su forma de beber. Las personas comparten su experiencia al aplicar los principios del grupo a problemas relacionados con los efectos de un bebedor problema en sus vidas. No es terapia grupal ni hay guía de ningún consejero ni terapeuta. Esta red de

Auto diagnóstico

- ¿Le preocupa la bebida de su padre o madre, de un amigo íntimo o de algún pariente?
- ¿Tiene problemas económicos a causa del beber de otra persona?
- ¿Miente para encubrir a otra persona que bebe?
- ¿Cree que si el bebedor le amara dejara de beber para complacerle?
- ¿Trata discretamente de oler el aliento del bebedor?
- ¿Cree que la forma de beber de su padre o madre puede haberle afectado?
- ¿Cree que si el bebedor dejara de beber sus problemas se resolverían?

A muchas personas les afecta la manera de beber de un familiar o amigo. Si ha contestado SÍ, a alguna de estas preguntas, *Al-Anon* o *Alateen* quizá pueden ayudarle.

Para mayores informes: *Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C.* Tels. 5208-9667, 5208-9607, 5208-2170. <http://www.al-anonlateen.org.mx>. Correo electrónico: alanon@avantel.net, contacto@al-anonlateen.org.mx.

Día del Abuelo



Los abuelos son el mayor tesoro de la familia; los fundadores de un legado de amor, los mejores contadores de historias, los guardianes de las tradiciones que perduran en el recuerdo. El 28 de este mes se celebra el *Día del Abuelo y Mujer y Poder* felicita a ellos quienes con su ejemplo y consejos ayudan a la formación de los hijos.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Qué gran honor sería para nosotros tener en nuestra casa un adulto que cuidar y querer, pero la cultura actual nos ha hecho sentir que sólo estorban, que nos quitan nuestro tiempo, que no sirven más que para causar gastos y dificultades.

Qué gran problema tenemos enfrente, negando nuestros antepasados. Negando que si ellos no existieran, nosotros no estaríamos aquí.

No somos capaces de reconocer lo que han hecho por nuestro mundo, por la familia y por nosotros; sólo vemos la molestia que hoy nos ocasionan.

Lavamos un cuerpo enfermo, le acercamos la comida, refunfuñamos que tenemos que cambiarlo, que tenemos que asistirlo hasta para caminar, porque todo le duele... y además protestamos por todo lo que gastamos en él o ella.

Qué dolor nos produce ver que cuando los tocamos, nos lloran diciendo que lo que quieren es morir, que sólo están dando lata, que sólo estorban a sus familias, que nada hacen bien... y si podemos ni los vemos, los dejamos en la habitación solos todo el día... morir es su único deseo...

¿Qué podemos hacer para tocar ese corazón de los hijos, ya no tanto de los extraños? Decirles que están perdiendo la oportunidad de ser felices, de poder transmitir a sus generaciones el respeto que ellos mismos merecerán cuando la adultez los alcance.

¿Qué podemos hacer? ¿Cómo podremos enseñarles a los jóvenes y adultos maduros que no son regalos lo que ellos buscan, que no es molestia lo que ellos nos quieren dar? Que cambiarían con gusto cualquier cosa por una pizca de amor, por una mirada de afecto y un momento de comprensión.

¿Creen de verdad que ellos quisieran molestarnos y pedirnos cosas

cuando siempre fueron independientes?... y al contrario, siempre nos sirvieron. Están presos en un cuerpo enfermo... piensen por un momento y pónganse en su lugar.

Hagamos un pequeño ejercicio: Yo con todas mis capacidades intelectuales y físicas, que soy independiente, por alguna razón tengo que parar en mi caminar diario e inicio mi dependencia... no puedo cocinar mi desayuno, tengo que depender de que me lo hagan, no sé si a mi gusto o no, que me lo den de mala o buena manera... Si esta frío o no es de mi agrado lo tengo que comer, tengo temblor en mis manos y lo tiro, y me dicen sucio... se enojan porque me tienen que cambiar de nuevo, me prenden el televisor si bien me va y me dejan en un cuarto solo por horas... llega la hora de comida y la misma historia, tal vez, me cambien el pañal, pero tengo horas que estoy mojado y produce dolor y quemazón en mi piel... y me dicen que son muy caros... Como de la misma manera, tal vez yo solo, asistido de mala manera, sin una sonrisa, sin ninguna caricia, oyendo las mil cosas que tienen que hacer y que están perdiendo su tiempo conmigo, que los comprenda... que hacen un gran sacrificio por estar ahí conmigo.

Luego... me llevan a la cama o de nuevo al televisor... y de nuevo horas solo, sin compañía, solo con mis recuerdos y memorias... y llega la noche el mismo trato... cambio de pañal, ropa y a dormir, y pobre de mí que me despierte en la noche; no tengo sueño, no hice nada... no puedo dormir, pero tengo que hacerlo, porque evito el descanso de los míos... y eso es día con día.

¿Lo pudieron sentir?... Eso es lo que le hacemos sencillamente a los abuelos día con día.

Feliz Día del Abuelo.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 17 49 47. Correo: be.coma@hotmail.com

El Vacío Interior

***Gisel Sotelo Cano**

La sensación de vacío interior es un problema muy común en la actualidad. Se expresa con una sensación de malestar o insatisfacción, de que algo no está bien en nuestras vidas, de no encontrar nuestro lugar en el mundo, o bien, la sensación de que le falta sentido a nuestras vidas. En su manifestación más intensa, las personas que sufren de vacío interior pueden sentir que no tienen identidad, no saben quiénes son, qué sentido tiene su vida, hacia dónde ir o qué hacer para cambiar.

Estamos viviendo una época en la que predomina ante todo la individualidad. Se da gran importancia a los derechos del individuo y la búsqueda de la felicidad individual, el derecho a ser completamente libres, a elegir quiénes somos o qué queremos hacer con nuestra vida. La libertad es, por supuesto, una de las mejores cosas que podemos tener pero, a menudo, no nos damos cuenta de que suele venir con un precio.

La persona que nace totalmente libre debe construir su identidad desde cero, al más puro estilo existencialista, en una especie de vacío: puede ser cualquier cosa, pero por ahora no es nada; puede hacer lo que quiera, pero ¿qué es lo que quiere? La persona completamente libre tiene por delante la monumental tarea de construirse a sí misma y a su propia vida por completo, partiendo desde cero. Y no es raro que muchas personas se sientan perdidas al intentar realizar este arduo trabajo, sin saber por dónde empezar.

Estando en esta situación, muchos de nosotros recurrimos a diferentes soluciones, como los libros de auto ayuda, la introspección, la meditación, la terapia, el yoga o las tradiciones religiosas.

Sea cual sea la solución que elegimos, para llenar ese vacío interior y eliminar la insatisfacción que prevalece y la angustia que lo acompaña, generalmente debemos encontrar o crear algo con lo que podamos comprometernos. Puede ser cualquier cosa que consideremos superior, o también una causa por la cual luchar hasta el final. Puede ser un proyecto o trabajo en donde entregamos por completo nuestras energías día a día. Igual podemos darle sentido a nuestras vidas entregándonos a la familia, a otras personas que tengan necesidades diferentes a las de nosotros, una asociación o alguna actividad artística. Aprender un nuevo conocimiento o una nueva habilidad, acercarnos a grupos de personas que anteriormente no conocíamos o no considerábamos como afines. A veces la sensación de vacío surge cuando nos sentimos estancados o que repetimos lo mismo una y otra vez. Cambiar de ambiente y



Sólo nuestras creencias, nuestros ideales, los valores tradicionales, los buenos hábitos y la compasión hacia nuestros semejantes, nos ayudarán a llenar el vacío interior que hay en nuestras vidas.

de personas nos puede ayudar a salir de ese estancamiento y percibir la vida desde el punto de vista de otros.

Si la fuerza que nos mueve es conocernos a nosotros mismos, encontrar respuestas y profundizar en nuestro desarrollo, bien puede ser esa la misión con la cual nos podemos comprometer, a la cual nos entreguemos para llenar el vacío.

Algunas personas encuentran muy enriquecedor el hecho de acercarse a una tradición religiosa, desarrollar su espiritualidad o hacer contacto con su Ser Supremo por medio de diferentes prácticas espirituales. Al final, ese vacío sólo se llena encontrando algo que consideramos superior a nosotros mismos: nuestras creencias, nuestros ideales, los valores tradicionales, los buenos hábitos y la compasión hacia nuestros semejantes.



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: gisel@giselsotelo.com

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



¿Besar los pies a Padrés?

Mis comadres y yo, como saben, somos muy participativas... Como no nos gusta ser de esas personas que solo critican y no actúan, siempre procuramos estar presentes en las manifestaciones que se organizan en la ciudad por diversos motivos (por la paz, para protestar por alguna injusticia, para acompañar a los padres de la ABC, por la inseguridad, etc...) y pues ahora no iba a ser la excepción: estuvimos en la marcha organizada por la *Unión de Usuarios de Hermosillo* el pasado 13 de julio para manifestarnos a favor del *Acueducto Independencia*...

Pese al extenuante calor, dejamos nuestras casitas para enfrentarnos a un sofoco espantoso pero eso no nos impidió irnos con todo y un que otro escuincle rumbo al Mercado Municipal para de ahí caminar a la *Plaza Zaragoza* —enfrentito de los dos palacios, claro- y ser solidarias con don Pancho Navarro y con Nacho Peinado, los meros meros de la Unión, quienes tienen años buscando beneficios para la gente del pueblo y nosotras tenemos también años apoyándolo en sus mítines... ¿cómo no íbamos a acompañarlos en esta ocasión?... Ya habíamos quedado y hecho la promesa de que: contra viento y marea, así lloviera o tronara lumbre... iríamos a la marcha... ¡Faltaba más!

Mis siete comadres y yo conocemos a don Pancho desde uyyyyyyyyyyyyyyyyyyyyy hace muchísimos años porque desde niñas escuchábamos de él... Siempre ha andado en la lucha buscando que los servicios básicos le lleguen al pueblo y con bajo costo... Hoy, él le ha pasado, o medio pasado, la estafeta a ese joven tan entusiasta y valioso: Nachito quien siempre ha estado a su lado y quien se lució en el discurso que dio al final de la manifestación... Así que la tarde de ese sábado ahí estuvimos, aguantando el calorón y comprando paletas heladas a los chamacos... Le echamos porras a los líderes de la *Unión de Usuarios* y también nos divertimos con ver y escuchar las opiniones de la gente....

Nos quedamos con la bocota abierta cuando escuchamos a un *sombrerudo* que estaba enseguida de nosotros decir: "¡Le

deberían de besar los pies a Padrés por conseguírnos el agua!"... Gulppppppppppppppp soltamos la carcajada por la expresión pero luego comentamos que no anda tan errado el hombre ese porque tener agua todo el día y todos los días es en verdad algo extraordinario y ningún gobernador lo había logrado antes que Padrés... Creo que ya ni nos acordábamos de lo que era tener el agua en nuestras casas y poder lavar la ropa a la hora que nos diera la gana, o no tener que andar guardando el líquido en baldes para poder limpiar el escusado... "Pues sí —dijo la comadre Lolita- lo que pasa es que los ricos no ven el beneficio porque ellos siempre han tenido agua con sus tinacos y cisternas"... Y ¡es cierto! La gente de dinero nunca sufrió la falta de agua y por eso no estuvieron presentes en esa manifestación del sábado porque sienten que no les afectará si se cierra o no el Acueducto... En sus casas el agua seguirá llegando y sus jardines estarán igual de verdes como si vivieran en el sur del país donde la lluvia es abundante... "Yo he estado en la colonia de los popis, en *La Jolla*" dijo la Meche, y ahí... parece un paraíso de tanta flor y jardines... ¿Cuál falta de agua?" - dijo la envidiosa...

"Los jodidos somos los pobres", gritó... ¿Será por eso que no asistieron señoras de la alta? O tal vez fue porque no aguantaron el calorón y mejor se quedaron en sus casitas refrigeradas... No sé pero sea lo que sea —o *haiga sido como haiga sido* como dicen por ahí- la realidad es que todo Hermosillo debió haber estado ahí porque de una u otra manera a todos nos afectará si se cierra el Acueducto... ¿O no? Porque, según hemos oído el agua es necesaria para mayores inversiones, para las empresas, para vivir mejor todos ¿verdad?

Ya quiero ver yo donde regresemos al verano pasado, de nuevo a los tandeos y al chorrillo de agua en la llave... ¡No! ¡Por favor no! Entonces sí armamos otra revolución y mis comadres y yo la encabezamos... Y sacamos a los ricos de sus casas para que también ellos protesten y sean solidarios...

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

Envío al Gobernador Padrés

Sr. Gobernador: Nos urge una cortina de humo o cualquier otro distractor de esos que usan los funcionarios para salir de apuros. Lo del Acueducto ya nos tiene sicóticos. Pídale a sus asesores algún Circo que nos entretenga mientras llega el desenlace de esta historia... ¡por favor!

Usted Amiga Lectora... ¿Quién Es?

En una tienda departamental, un empleado distraído le preguntó a Angélica Rivera quién era. De inmediato sus asistentes se acercaron pero ella ya le había contestado: "Soy la esposa del Presidente de México" cuando, con el debido respeto, lo que debió haber dicho es: "Soy la Primera Dama de México... ¿cómo la ves?"

Los hombres nos identificamos por lo que hacemos, pero todavía muchas mujeres se ubican en relación con el quehacer de sus maridos.

Prohibido Matar Policías

En su nuevo libro "Los Maldecidos" el periodista J. Matus reseña la vida infrahumana que se les está dando a los capos presos por parte de los custodios. A tal grado de que ya dejaron de ser personas (los reos). Matus no lo dice, pero yo creo que esa revancha es para los mafiosos que mataron policías.

A los custodios no les importa el daño que los delincuentes hagan, siempre y cuando respeten la regla de oro del crimen de no matar policías.

Se Defiende Calderón

Dijo Calderón que a finales de su sexenio "The Economist" calificaba a México como un estado fallido. Y que hoy esa misma revista habla de México como un gran país, como una de las 10 economías mejores para invertir. Ese cambio en apenas unos meses, ironizó.

Mira, Felipe, la explicación es muy sencilla: Tú eras el estorbo.

Josefina está de Regreso

En vez de ser Josefina Vásquez Mota la más indignada por el regreso del PRI, resulta que son Calderón y su Sancho Panza, Ernesto Cordero, los más críticos al nuevo régimen. Los dos la traicionaron durante su campaña y ahora lloran como mujeres lo que no supieron defender como hombres.

Josefina, en cambio, ya regresó de su paréntesis a luchar por la mejoría de México. Bienvenida.

Dios Guarde La Hora

La Constitución prevé que si una ausencia temporal del Presidente se convierte en absoluta durante los primeros dos años de gobierno el Congreso nombra un titular interino y se convoca a nuevas elecciones. Pero una operación aún de cirugía mayor como la realizada en la tiroides a Peña Nieto no se considera ni siquiera falta temporal pese a que, en realidad, durante su anestesia (que no es igual que estar dormido), México estuvo sin Presidente.

Interesante Jurisprudencia

La Corte resolvió en definitiva que es improcedente la demanda de abandono de hogar en contra de la consorte cuando ésta deja el hogar para irse a casa de sus padres por causas imputables a su marido.

Aunque esta especie es a favor de la mujer nada impide que, al revés, cuando el marido sea el fugado harto de su esposa y se vaya a vivir con su mamá tampoco se proceda en su contra. ¡Vámonos!

Enrique Peña ..Miento

Pese al optimismo oficial, la verdad es que: la promesa de crecer el primer año al 3.5% no se cumplirá. Solo creceremos al 2.8%, según la CEPAL. Y la matanza sigue igual que antes, según la propia SEGOB.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS
 Mujer y Poder te asegura que te atenderán con profesionalismo y honestidad



Dra. Lorena Ocaña Romo
 CIRUJANO DENTISTA
 ENDODONCIA
Tel. (662) 217-41-08
 Correo electrónico:
 lorenaocanaromo@hotmail.com



LABORATORIO CLINICO BARRAGAN
Q.B. Francisco R. Barragán Duarte
Clínica "Marni"
Tel.Fax (662) 213.2302
 Juárez y Gastón Madrid
 Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
 CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93
SERVICIO A DOMICILIO



Salón LH
Letty Hernández
 Especialista en color
 *Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
 *Manicure *Pedicure *Gelish
 Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



Fioré
 Flores y Eventos
Fioré, detalles que resaltan tu evento
 Atención personal de José Fco. Rios Silva
 *Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Locena
 Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dfioree@hotmail.com

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad




Elegance Cleaner
TINTORERIA
 DIVY CLEANER

HAY UNA CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
 210-6775 - 260 - 2227

Servicio de Meseros para toda Ocasión

Servicio de:

- Margaritas
- Piñas Coladas
- Bartender, etc.

Alejandro López
 Cel: 6621 53-3794



CARPINTERIA
 Todo tipo de carpintería en terminado fino o rústico
 Tel: (662) 250.3706
 Joel Eleno Serrano
 Cel: 66.21.03.14.04



Impermeabilizaciones

El mejor servicio de impermeabilizantes lo tenemos nosotros. Puede llamarnos y confiar en que le daremos calidad y servicio.

¡No permita el deterioro de su hogar con las lluvias que se aproximan!

Llámenos al Teléfono: 2 185104

Atención personal de su propietario
 Esteban Vargas Acevedo




ENTERARTE UNA HORA DESPUÉS, ES NO ESTAR ACTUALIZADO.

EXPRESO

Descárgalo en tu iPhone o iPad

@expresoweb
 expreso.com.mx
 Tel. (662) 108 30 00

EXPRESO

TODO PAVIMENTADO

La meta: **5 millones de m²**
de pavimento y concreto hidráulico.

Es un plan de desarrollo urbano
y rural sin precedente,
¡que ya está trabajando!



SONORA



2013 SALUD, EDUCACIÓN
Y DEPORTE

**¡Así queremos
ver a Sonora!**

El agua es un don de la naturaleza...

Es gratis...

¡Es de todos!

MujeryPoder

FUNDACION
ZEPEDA
VITALES A.C.

FUNDACION VALLE GRANDE LAR

Logo for Fundación Valle Grande Lar, featuring a stylized 'F' and 'L' with the text 'Logo para Benvic' and 'FUNDACION VALLE GRANDE LAR'.

Alcalá

En apoyo al Acueducto Independencia ✓